Machine Translated by Google

• *Second Edition, Fully Updated* •

the NATURALLY CLEAN HOME

150 *Super-Easy* Herbal Formulas for GREEN CLEANING

KARYN SIEGEL-MAIER

Machine Translated by Google

DOĞAL OLARAK TEMİZ EV

Machine Translated by Google

DOĞAL OLARAK TEMİZ EV

YEŞİL TEMİZLİK için 150 Süper Kolay Bitkisel Formül

KARYN SIEGEL-MAIER

Machine Translated by Google

Storey Publishing'in misyonu, çevre ile uyum içinde kişisel bağımsızlığı teşvik eden pratik bilgiler yayınlayarak müşterilerimize hizmet etmektir.

Deborah Balmuth ve Lizzie Stewart tarafından düzenlendi
Alethea Morrison tarafından sanat yönetimi ve kitap tasarımı
Liseann Karanisecky tarafından metin üretimi

Kapak fotoğrafı: © Susie Cushner
Çizimler © Kim Rosen tarafından

Nancy D. Wood tarafından indekslendi

© 2008, Karyn Siegel-Maier

Her hakkı saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü, kısa pasajlardan alıntı yapabilen veya bir incelemede uygun kaynaklarla çizimleri çoğaltabilen bir eleştirmen dışında, yayıncının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz; bu kitabın herhangi bir bölümü, yayıncının yazılı izni olmadan çoğaltılamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz veya herhangi bir biçimde veya yöntemle (elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya diğer) aktarılamaz.

Bu kitaptaki bilgiler, bilgimiz dahilinde doğru ve eksiksizdir. Tüm öneriler, yazar veya Storey Publishing tarafından herhangi bir garanti verilmeden yapılmıştır. Yazar ve yayıncı, bu bilgilerin kullanımıyla bağlantılı olarak herhangi bir sorumluluk kabul etmez. Ek bilgi için lütfen Storey Publishing, 210 MASS MoCA Way, North Adams, MA 01247 ile iletişime geçin.

Katlı kitaplar, özel premium ve promosyon amaçlı kullanımlar ve özelleştirilmiş kullanımlar için mevcuttur. sürümleri. Daha fazla bilgi için lütfen 1-800-793-9396 numaralı telefonu arayın.

ABD'de Dickinson Press tarafından basılmıştır 10 9 8 7 6 5 4
3 2 1

Kongre Kütüphanesi Yayında Kataloglama Verileri Siegel-Maier,
Karyn, 1960– Doğal olarak temiz
ev / Karyn Siegel-Maier. - 2. baskı
P. santimetre.
indeks içerir.
ISBN 978-1-60342-085-3 (kağıt: alk. kağıt)
1. Ev temizliği. 2. Ev gereçleri. I. Başlık.
TX324.S24 2009 648'.5
—dc22

2008035260

Machine Translated by Google

İÇİNDEKİLER

1 Neden Bitkilerle Temizlenir?

2 Mutfak

3 Banyo

4 Çamaşırhane

5 Ahşap Bakımı

6 Metal Temizleme

7 Duvarlar ve Halılar

8 Havayı Temizlemek

9 Garaj ve Bodrum

10 Bahçe ve Peyzaj

11 İçişleri Bakanlığı

Kaynaklar

dizin

Machine Translated by Google

Bu kitap, daha iyi yaşama taahhüdü benim ilham kaynağım ve yaşamanın ödülü olan okuyucu olarak size ithaf edilmiştir.

Machine Translated by Google

teşekkürler

Aileme, arkadaşlarıma ve çevrimiçi topluluk üyelerine yıllar boyunca verdikleri tüm ilham, geri bildirim ve destek için içten teşekkürler. Teşvikiniz beni her gün motive eden itici güçtür.

Storey'nin yazar ailesinin bir üyesi olma şerefine de şükranlarımı sunmak isterim. Özellikle Deborah Balmuth ve Lizzie Stewart'a, yeni nesil okuyuculara ulaşmak için bu sayfalara yeniden hayat vermelerine yardımcı oldukları için özel teşekkürler.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
1

NEDEN BİTKİLERLE TEMİZLENMELİ?

Ovma ve gres emme gibi temizlik işlerinde kullanılan kabartma tozu ve sirke gibi yaygın kullanılan maddelerin FAYDALARINI NEREDEYSE HERKES DUYMUŞTUR . Formüle bitkisel materyallerin, özellikle uçucu yağların eklenmesi, geride yatıştırıcı, doğal bir koku bırakmanın ek faydası ile temizleme değerini artırmaya hizmet eder. Aslında, sıhhi hijyen ve aromaterapi ilkeleri ortak olur. Pek çok ticari ürünün limon veya misket limonu gibi narenciye yağları içermesinin nedeni reklam hilesi değildir; doğal yağ sökücülerdir ve antimikrobiyal özelliklere sahiptirler. Aslında, narenciye yağları mutfak ve banyonun iş gücüdür. Diğer birçok bitki de antibakteriyel ve antifungal özelliklere sahiptir. 26-27. sayfalardaki tablo, belirli bitkilerin faydalı temizleme özellikleri hakkında daha fazla bilgi vermektedir.

Doğal Temizliğin Faydaları Kimyasal

yüklü bir ticari ürün yerine doğal bir bitkisel ürün kullanmanın ev işlerini neredeyse bir zevk haline getirdiğini söylediğimde bana inanabilirsiniz. Bir banyoyu temizlerken heyecanlanmanın zor olduğunu biliyorum, ancak yüzeylerin mikropsuz ve toksinsiz olduğunu ve sedir veya lavantanın yatıştırıcı aromasının varlığını sürdürdüğünü fark ettiğinizde, bir memnuniyet gülümsemesini bastıramayacaksınız. Ve coşku bulaşıcıdır - çocuklar bile katılmak isteyecektir!

Zamandan ve Paradan

Tasarruf Edin Kendi bitkisel temizlik ürünlerinizi yapmak, zaman alıcı veya pahalı bir çaba değildir. Aslında, tam tersi doğrudur. Bir sprey şişesini sirke ve suyla doldurmak ve birkaç damla uçucu yağ eklemek yalnızca bir veya iki dakika sürer. Bingo — hazır cam ve cihaz temizleyici!
Bunu yaptıktan sonra, süpermarkette ziyaret edilecek bir koridor daha eksilir.

Machine Translated by Google

Ticari temizleyicilerin çoğu oldukça pahalıdır. Örneğin, banyo için tipik bir sprey veya köpük temizleyici sizi 4,00 ABD doları veya daha fazlasından mahrum edebilir. Öte yandan, bitkisel bir alternatif yapmak sadece kuruşlara mal olacak. Yarım sıvı ons başına ortalama 3,00 $ karşılığında saf uçucu yağlar satın alıyorum. Sadece 5 ila 30 damla yağ kullandığım için (belirli formüle bağlı olarak), bu yarım onsluk şişe gerçekten çok uzun bir yol kat ediyor. Sirke, kabartma tozu, su ve kastil sabunu gibi diğer tamamen doğal bileşenler de ucuzdur.

Temizlik Dolabınızı Düzenleyin

Normalde temizlik malzemelerini sakladığınız alanda mevcut olan düzenli alan miktarına da şaşıracaksınız.
Nontoxic & Natural kitabının yazarı Debra Lynn Dadd'a göre , ortalama bir mutfak otuz veya daha fazla ticari ürüne ev sahipliği yapıyor, çamaşır odası ise altı!

Yapacağınız bitkisel formüllerin çoğu çok amaçlı olacak, bu nedenle sakladığınız temizlik ürünlerinin sayısı büyük ölçüde azalacak - lavabonun altında veya dolabında çok az yer olan bizler için çok büyük bir yardım.

Yaratıcı Ambalaj Bitkisel

temizleyicilerinizi saklamak için kullanılan kaplar neden içerikleri kadar hoş olmasın? Bu alanda, geri dönüşüm malzemeleri kavramını gerçekten uygulayabilirsiniz. Toksik olmayan temizliğe giderken bitirdiğiniz ticari ürünleri hatırlıyor musunuz? Bu kapların çoğu yıkanabilir ve bitkisel formülleriniz için sayısız kez kullanılabilir.

Machine Translated by Google

Plastik kapaklı kahve kutuları, araba ve ahşap cilalarını saklamak için harikadır. Kurutulmuş otlar ve baharatları toplu olarak satın aldığınızda aldığınız serpme tipi üstleri olan büyük plastik kaplar, toz temizleyiciler için mükemmeldir. Elbette cam kaplar da işe yarar, ancak güvenlik söz konusuysa, özellikle de küçük yardımcılarınız bunları kullanıyorsa, plastik kullanmak isteyebilirsiniz.

Hangi Otları Kullanmalı?

Bu kitaptaki formüller, kurutulmuş otlar ve uçucu yağların kombinasyonlarını önermektedir. Bitki ikameleri gerektiğinde teşvik edilir. 26–27. sayfalardaki tablo, istenen temizleme eylemine göre seçiminizi yapmanıza yardımcı olabilir.

Uçucu yağlar çoğunlukla çok amaçlı temizlik, zemin ve mobilya bakımı ve çamaşır yıkama ihtiyaçları için uygundur. Gerekirse bazı formüllerde uçucu yağlar yerine güçlü tentürler kullanılabilir, ancak çamaşır tariflerinde veya antibakteriyel olması amaçlanan tariflerde kullanıldığında temizleme güçleri daha az etkili olacaktır. Bariz sebeplerden dolayı, kurutulmuş bitkisel malzeme bu görevler için uygun değildir, ancak ovma tekneleri ve lavabolar gibi diğer işler ve halı spreylerinde kullanım için mükemmeldir.

Uçucu Yağların Satın Alınması

Uçucu yağlar ve kurutulmuş otlar, sağlık gıda mağazalarında ve posta siparişiyle kolayca bulunabilir. Her ikisini de satan iyi posta siparişi tedarikçilerinin bir listesi için Kaynaklara bakın. Fakat herhangi bir alım yapmadan önce bitkisel yağlar arasında farklılıklar olduğunu bilmelisiniz.

Taşıyıcı yağda seyreltilmiş değil, saf, seyreltilmemiş bir esans yağı aldığınızdan emin olun. Aromaterapi yağları, bir veya daha fazlasının seyreltilmesidir.

Machine Translated by Google

badem veya jojoba gibi bir taşıyıcı yağ içeren uçucu yağlar ve diğer şeylerin yanı sıra masaj çalışmaları ve parfüm yapımı için tasarlanmıştır.

Saf uçucu yağlar arasında bile derece farklılıkları vardır, ancak bu fark genellikle kokunun kalitesiyle ilgilidir ve ev temizliği amacıyla önemsizdir. Fiyat, tesise, mevcudiyetine ve ekstraksiyon sürecine bağlı olarak da önemli ölçüde değişebilir.

Uçucu yağlarınız mavi veya kahverengi cam şişelerde gelir. Eğer Isıdan ve doğrudan ışıktan uzakta saklanan bazı esansiyel yağlar, etkilerini süresiz olarak koruyacaktır. Narenciye yağları bir istisnadır; genellikle yaklaşık bir yıl sürer. Yağ şişeleri genellikle kapağa yerleştirilmiş damlalıklarla birlikte gelir. Yerleşik damlalığın bir nedeni var: Yağı kolayca ölçmenize ve kullandığınız damla sayısını kontrol etmenize yardımcı olmak. Yalnızca bir tarifte belirtilen miktarda uçucu yağ kullanın. Yağlar oldukça konsantredir ve daha fazlasını eklemek süper güçlü bir formül yapmaz; bunun yerine cilt tahrişi riskini artırabilir.

Uçucu yağların cildi tahriş edebileceğini ve kullanımdan önce bir taşıyıcı yağ veya başka bir sıvı ile seyreltilmesi gerektiğini unutmayın. Uçucu yağlarla çalışırken her zaman dikkatli olun ve çocukların saf yağları kullanmasına asla izin vermeyin. Cildiniz seçilen temizleyici ile temas edecekse, koruyucu eldiven giymeniz önemle tavsiye edilir.

Kendi Uçucu Yağlarımı Yapabilir miyim?

En kaliteli uçucu yağlar genellikle buhar damıtma ile yapılır. Bolca vakti olan tam bir doğa bilimci değilseniz, evde uçucu yağlar yapmak maliyetli ve sıkıcı olabilir. Bununla birlikte, birçok bitkisel tedarik şirketi, çeşitli boyutlarda ve 50 $ ila 100 $ arasında bir fiyat aralığında ev fotoğrafları sunmaktadır. Her iki durumda da, yine de bir

Machine Translated by Google

Uçucu yağla dolu küçük bir şişeyi çıkarmak için bol miktarda bitki materyali. Şahsen, bu fikri yaşam tarzım için pratik bulmuyorum ve yağlarımı almayı tercih ediyorum.

Kullanılacak Yağları Seçmek

Hangi uçucu yağlara ihtiyacınız var? Temizleme formüllerinde çeşitli yağlar kullanıyorum çünkü birçok farklı kokudan hoşlanıyorum ve diğer projeler için çeşitli malzemeleri elimde tutuyorum. Sadece bir avuç kullanmaya karar verebilirsiniz ve bu iyi. İşte bu kitaptaki formüllerde adı geçen en yaygın esans yağları:

- Sedir
- Esans çıkarılan bir Güney Asya otu
- Okaliptüs
- Lavanta
- Limon
- Kireç
- Nane (nane, nane ve keklik üzümü dahil)
- Çam
- Biberiye
- Tatlı portakalı
- Çay ağacı

Kendi Bitkilerinizi Yetiştirmek Benim

yaptığım gibi kendi bitkilerinizi yetiştirebilecek kadar şanslıysanız, ovalama tozları, kesecikler ve halı spreyleri yapmak için kurutmak üzere hazırda bir miktar bitkisel malzemeye zaten sahip olacaksınız. Biberiye, adaçayı, lavanta, nane ve melisa gibi birçok bitkinin kurutulmuş çiçekleri ve yaprakları bu ürünler için uygundur. Çoğu bitki oldukça dayanıklıdır, büyümesi kolaydır ve herhangi bir çime veya bahçeye güzellik katar. Yemeklere yaptıkları katkıları unutmayalım!

Otları temizlikte kullanmadan önce kurutmanız gerekecek.

Machine Translated by Google

formüller. Uçucu yağların konsantrasyonu çiçeklenmeden hemen önce ve çiçeklenme sırasında en yüksektir. Bir sonraki sezon geri dönmesini sağlamak için her çok yıllık bitkinin en az üçte birini bahçede bırakmak isteyeceksiniz.

Otların Hasat Edilmesi

Yapraklar ve gövdeler, çiçek açmadan hemen önce veya sırasında, uçucu yağları zirvedeyken saplar halinde kesilerek hasat edilebilir. Çiçekler de kullanılabilir ve ya tomurcuk aşamasında ya da tam çiçeklenme aşamasında en iyi durumda olacaklardır. Gül, lavanta ve biberiye çiçeklerinin hepsi bu şekilde toplanır ve özellikle toz halindeki temizleyicilere iyi birer katkı maddesidir.

İki yıllık ve çok yıllık bitkilerden, yağları ve besin maddeleri bitkinin büyümesi için kullanılmadığında kökler, rizomlar ve soğanlar alınmalıdır. Bu, yaz sonunda veya sonbaharda, bitki geri ölmeye başladığında ve besinleri kış için yeraltında depolamaya başladığında veya ilkbaharın başlarında ilk yapraklar çıkmaya başladığında meydana gelir. Zencefil, bu şekilde hasat edilen popüler bir bitkidir.

Otları Kurutma

Otları kurutmanın eski moda ve en keyifli yolu, havayla kurutma yöntemidir. Her yazın sonunda, kuruması için mutfağıma asmak üzere farklı bitkilerden birkaç sap keserim. Aroma inanılmaz! Mükemmel bir şekilde kontrol edilen bir ikliminiz olmadığı sürece çatı katları, bodrumlar ve garajlar genellikle bitkileri kurutmak için çok kurak veya çok nemlidir. Nem küflenmeye neden olabilir ve baştan başlamanız gerekir.

Başarılı bir şekilde havayla kurutmanın anahtarı, bitkileri küçük demetler halinde (her biri dört veya beş orta boy sap) baş aşağı asmak ve yeterli hava sirkülasyonu alacakları ve doğrudan güneş ışığından ve aşırı sıcaklıklardan korunacakları bir yer sağlamaktır. Sapları ip veya kurdele ile oldukça sıkı bir şekilde sabitleyin; kurutma işlemi sırasında bir miktar küçülürler ve demetten kayma eğilimi gösterirler. Otlarınızı yerde bulmak istemezsiniz! Bitkinin adını da yazmak isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

küçük bir etikette ve saplara yapıştırın. Bitkilere ve onların farklı kokularına aşina değilseniz, kurutulmuş ürünün kimliği konusunda kafanız karışabilir.

İdeal olarak, otlar kuruması için bardak kancalarından veya mandallardan serbestçe sarkmalıdır. Mutfağınızda yer yok mu? Her zaman tavan vardır - orada kimsenin yoluna çıkmazlar. Bu amaçla özel raflar inşa edilebilir veya satın alınabilir. Bazı insanlar bitkileri kurutmak için eleklere yayar - odanız olduğu ve bitkileri aşırı sıcağa veya neme maruz bırakmadığınız sürece ince bir çözüm.

İki ila üç hafta içinde, otlar çok kuru hissedilmelidir ve daha sonra yapraklar saptan sıyrılabilir ve temiz cam kavanozlara ufalanabilir. Kurutulmuş otları plastik poşetlerde saklamaktan kaçının çünkü bitkinin uçucu yağları plastikteki kimyasallarla etkileşime girecektir.

Bitkileri kurutmanın başka bir yöntemi, bir gıda kurutucusundadır. Bu yöntem mükemmeldir, çünkü tepsileri çok fazla malzemeyle doldurmadığınız sürece bitkiler eşit şekilde kurur. Bu tür hızlı kuruma, uçucu yağları korur ve haftalar yerine birkaç saat içinde kurutulmuş otların sağladığı ek faydaya sahip olursunuz. Beş katmanlı kurutucumu birkaç yıl önce bir garaj satışından satın aldım. Şimdiye kadar harcadığım en iyi 2,00 dolardı. Bu arada... zanaatınızın ruhunu yakalamak için neden mutfakta havada kuruması için birkaç dal ot asmıyorsunuz? Aromaları aylarca sürecek ve sergilendiğinde ev gibi bir his veriyorlar.

Otların fırında kurutulmasını önermiyorum. Düşük sıcaklık ayarında bile bitkiler çok çabuk kurur, sabit ısı radyasyonu nedeniyle yağları buharlaşır ve kolayca kavrulur.

Machine Translated by Google

Bitkileri Korumanın Diğer Yöntemleri

Bitkileri korumanın en yaygın ve temel yolu kurutma olsa da, alan sınırlamaları veya nemli bir iklim gibi diğer endişeler nedeniyle denemek isteyebileceğiniz birkaç başka yöntem vardır. Aşağıdakiler, daha popüler koruma tekniklerinden bazılarıdır.

İnfüzyonlar çok güçlü çaylar gibidir. Çiçekler de dahil olmak üzere bitkisel materyal en az 10 dakika kaynar suda bekletilir, ardından süzülür ve temiz kaplara dökülür. Genel bir kılavuz, her bardak suya bir çorba kaşığı bitkidir. İnfüzyonlar su yerine bir formülde kullanılabilir; biberiye, kekik ve kekik infüzyonları bu şekilde kullanıldığında çok faydalıdır. Buzdolabında saklandığında, bir infüzyon iki ila üç hafta sürecektir.

Uçucu yağları kökler ve kabuk gibi daha ağır malzemelerden çıkarmak için kaynatma yapılır. Bitkisel malzeme 10 ila 30 dakika kaynatılır ve ardından sıvı süzülür. Her bardak suya yaklaşık bir ons bitki kullanın. İnfüzyonlar gibi, kaynatma da buzdolabında üç haftaya kadar saklanabilir. Zencefil kökü, tarçın kabuğu ve vanilya çekirdekleri, bu şekilde hazırlandığında faydalı özelliklerini veren bitkilere örnektir.

Ekstrakt olarak da adlandırılan tentürler , 1:1 alkol ve su çözeltisidir. (Bazen alkol yerine sirke kullanılır.) Bu yöntemde bitkisel materyal bir kavanoza doldurulur ve yüzde 50 alkol (veya sirke) ve yüzde 50 sudan oluşan bir çözelti ile tamamen kapatılır ve güneş alan bir rafta dinlenmeye bırakılır. iki ila üç hafta. yardımcı olur

Machine Translated by Google

İçeriğini yeniden dağıtmak için günde bir kez kavanozu hafifçe sallayın veya çevirin.
Tentürler temizleme formüllerinde kullanılabilir, ancak bir seferde yalnızca ½ ons ekleyin. Alkol içeriği nedeniyle, bir formülde çok fazla tentür hem akciğerleri hem de cildi tahriş edebilir.

Sirkeler, tentürlerle aynı şekilde yapılır, ancak sirke tam güçte kullanılır.

Yaygın Temizlik Toksinleri Pek

çok yaygın ev ürününün çevre ve sağlığınız için tehlikeli olduğunu kanıtlayan belgeler eksik değildir.
Ancak, tanıdık yedek ürünlerinizi acısız bir şekilde bırakmanızı sağlayacak, kolayca bulunabilen tamamen doğal alternatifler vardır.
Bu öğelerden bazıları muhtemelen zaten elinizdedir. Diğer ürünler çoğu doğal gıda mağazasında, hırdavatçıda ve süpermarkette bulunabilir.

Sabun ve Deterjan

Büyük ölçekli üretimin şafağından önce, sıvı sabunlar saponinlerden yapılırdı: çöğen, çöğen ve avize ağacının köklerinde bulunan köpüren köpüklü maddeler. Marketten satın alınan tipik sıvı bulaşık deterjanı, zehirli bir kirletici ve yenilenemeyen bir kaynak olan bir petrol distilatından yapılır. Bu ürün aslında sabun değil deterjandır.
Güvenli ve doğal alternatif, hindistancevizi veya zeytinyağından yapılan saf bir sabun olan kastil adı verilen bitkisel bazlı bir sabundur. Kolayca biyolojik olarak parçalanabilir ve yenilenebilir kaynaklardan yapılır.

Machine Translated by Google

Kastilya sabunu, sağlıklı gıda mağazalarında ve neyse ki bazı süpermarketlerde sıvı veya katı halde bulunabilir. En iyi bilinen markalardan biri (ve benim kişisel favorim), konsantre formda gelen ve genellikle bitkisel yağlarla önceden işlenmiş olan Dr. Bronner's. Şirket ayrıca kârının en az yüzde 10'unu yağmur ormanlarının korunmasına ve evsizler barınağı desteğine ayırıyor. Ticari sıvı deterjanınızın üreticisi de aynı şeyi yapıyor mu?

Çamaşır Suyunun Tehlikeleri

Ağartıcı veya sodyum hipoklorit, klor ve sodyum hidroksit (kostik soda) bileşimidir ve belki de bırakılması en zor ticari temizlik ürünlerinden biridir. Teknik olarak, ev tipi çamaşır suyu yutulsa bile aşındırıcı veya toksik olarak kabul edilmez.

Bununla birlikte, cildi ve gözü tahriş edici olarak sınıflandırılır. Özellikle küçük çocuklarda insan dokusunu içten veya dıştan yakabilir. Aslında, yanlışlıkla çamaşır suyu yutulması, Zehir Kontrol Merkezlerinde altı yaşın altındaki çocukları içeren en sık alınan çağrıdır. Ancak genç, hassas eller ve dudaklar da ciddi yanıklara maruz kalabilir.

Ev tipi çamaşır suyu böyle bir zarar verebiliyorsa ve küçük çocukların kazara zehirlenmelerinde bu kadar baskın bir faktörse, neden evin her yerinde bulunduruyoruz? Lekeleri çıkarmak ve beyazları beyaz tutmak için birçok doğal ve toksik olmayan çözüm vardır. Bir şişe ağartıcıya erişiminiz olması gerektiğini düşünüyorsanız, riskleri azaltmak için en azından klor içermeyen bir şişe kullanın. Kullandıklarımın en iyilerinden biri Yedinci Nesil tarafından yapıldı. Şirket, ürünlerini perakende düzeyde tedarik etmese de, genellikle sağlıklı gıda mağazalarında ve bazı süpermarketlerde bulunabilir.
Bu ağartıcıyı diğerleri gibi kullanın: kilitli bir dolapta veya evcil hayvanların ve çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın.

Machine Translated by Google

GÜVENLİK HAKKINDA BİR SÖZ

Temizleme formüllerini yapmak için kullanacağınız içerikler organik kökenli olsa da bu, yutulmaları halinde zararsız oldukları anlamına gelmez.

Uçucu yağlar, bitkilerde bulunan uçucu yağların oldukça konsantre formlarıdır ve asla dahili olarak kullanılmamalıdır. Sadece birkaç damlası yaklaşık 30 veya 40 fincan bitki çayına eşdeğerdir. Gıda ile ilgili yağlara özellikle dikkat edin; örneğin narenciye yağı, bitmiş bir ürünü yenecek veya içilecek lezzetli bir şey sanabilecek küçük bir çocuğu cezbedebilir. Bu kitapta önerilen uçucu yağlar ve diğer malzemeler cildi tahriş edebilir.

Lütfen herhangi bir ticari temizleyicide olduğu gibi bitkisel temizleme formüllerimizde de aynı özeni gösterin ve onları evcil hayvanlardan ve çocuklardan uzak tutun.

Başlarken Artık

tamamen doğal temizlik ürünlerine geçmeye karar verdiğinize göre, başlamak için neye ihtiyacınız olduğunu merak ediyor olabilirsiniz. Aşağıdaki sahip olunması gereken öğeler, her türlü farklı yüzey ve iş için çok çeşitli temizleyiciler oluşturacaktır.

Bir Bakışta Malzemeler

Kendi temizleyicilerinizi yapmak için gereken temel malzemeler genellikle ucuzdur ve bulunması kolaydır. Ev için en geniş ürün yelpazesini oluşturmak için, elinizde olması gereken öğeler aşağıdadır.

Karbonat. Soda bikarbonatı olarak da bilinen bu malzemeyi herhangi bir süpermarkette veya bakkalda çok ucuza bulabilirsiniz, genellikle fırın malzemeleri reyonunda.

Balmumu. Genellikle parça veya tuğla biçimindeki bu katı madde, sanat ve zanaat mağazalarında, mum malzemeleri satan dükkanlarda ve bazen de yerel arıcılardan temin edilebilir.

Boraks. Su, oksijen, sodyum ve bor, boraksın bir kombinasyonu

Machine Translated by Google

marketlerin çamaşırhane reyonlarında satılan bir tozdur. Popüler bir marka, Dial Corporation tarafından üretilen 20 Mule Team'dir.

Karnauba mumu. Brezilya palmiye ağacından yapılan bilinen en sert doğal mum olan bu ürün, mobilya mağazaları ve postayla sipariş veren şirketler tarafından satılmaktadır.

Kastilya sabunu. Önemli bir bileşen olan sıvı kastil sabun, sağlıklı gıda mağazalarında, bazı süpermarketlerde ve posta siparişi ile satılmaktadır.

Narenciye tohumu özü. Genellikle greyfurt çekirdeğinden yapılan bu doğal koruyucu, güçlü bir antimikrobiyal ajandır. Genellikle greyfurt çekirdeği ekstresi ve bazen de sıvı Paramikosidin olarak satılır ve bazı sağlıklı gıdaların yanı sıra posta siparişi yoluyla da temin edilebilir.
mağazalar.

Tartar kremi. Popüler bir mutfak malzemesi olan bu toz karışım, herhangi bir süpermarketin bitki ve baharat veya pişirme reyonunda bir kutu içinde satılır.

Silisli toprak. Fosilleşmiş alglerin iskeletlerinden yapılan bu toz, bahçe malzemeleri ve hırdavatçıların yanı sıra postayla sipariş veren şirketlerden temin edilebilir. Bununla birlikte, bu tür iki atomlu toprağın, havuz tedarik merkezlerinden satın alabileceğiniz aynı madde olmadığını unutmayın.

Uçucu yağlar. Bitkilerin bu konsantre uçucu yağları, sağlıklı gıda mağazalarında, özel mağazalarda ve posta siparişi yoluyla bulunabilir.

Gliserin. Gliserin, temizleyiciler, ilaçlar ve

Machine Translated by Google

hatta bazı zanaat projeleri. Sanat ve zanaat mağazalarında, bazı eczanelerde ve doğal gıda mağazalarında bulabilirsiniz.

Lanolin. Koyun yününden elde edilen yağlı bir madde olan Lanolin, posta siparişi veren firmalardan satın alınabilir.

Murphy'nin Yağ Sabunu. Ahşap için çok popüler bir sıvı sabun olan Murphy's hemen her süpermarkette satılmaktadır. Temizlik ürünleri reyonunu kontrol edin.

Sabun Gevreği. MSO Distributing veya Soaps Gone Buy'dan sipariş verin (Kaynaklara bakın) veya sağlıklı gıda mağazasından saf sabun satın alın ve kendiniz rendeleyin.

Çamaşır sodası. Çamaşır sodasının genel adı sodyum karbonattır ve aynı zamanda soda külü olarak da bilinir. Bazı süpermarketler, Arm & Hammer'ın Süper Çamaşır Sodasını çamaşır ürünleri reyonunda bulundurur. Sizinki yoksa, çevrimiçi olarak satın alabilirsiniz (Kaynaklar'a bakın).

Beyaz sirke. Birçok mutfakta kullanılan beyaz sirke, herhangi bir süpermarketin yağ reyonunda bulunur.

Önerilen Ekipman Bu

aletlerin çoğu halihazırda mevcut olabilir. Eski ürünlerinizin kaplarını yıkayın ve durulayın ve toksik olmayan temizlik işlerinizde size tekrar hizmet vermeye hazırlar. Ürününüzü bir içerik listesiyle etiketlediğinizden emin olun; Bir büro malzemesi, kırtasiye veya bakkaldan alınan herhangi bir etiket türü iş görecektir. Bu sırada yaratıcı olun ve formülünüze akılda kalıcı bir isim verin! Etiketler ıslanabileceğinden, en iyi şekilde şeffaf nakliye bandı veya boyuta göre kesilmiş laminasyon tabakaları ile kaplanır. Aşağıdakileri etrafta tutmayı planlayın:

Plastik fışkırtma şişeleri. Amaca bağlı olarak çeşitli boyutlara ihtiyacınız olacak.

Plastik sprey şişeleri. Hem küçük hem de büyük boyları alın.

Machine Translated by Google

Çalkalayıcı üstleri olan plastik kaplar. Baharat kapları harika.

Baylar (plastik pompalı sprey şişeleri).

Kapaklı kahve kutuları. Bunlar mumları ve macunları saklamak için harikadır.

Cam kavanozlar. Tercihen geniş ağızlı ve vidalı kapaklı kavanozlar alın.

Pamuklu bezler. Kağıt havlu yerine bez kullanın.

Paçavralar. Tişörtler, eski pamuklu bezler ve eski havlular temizlik için iyi bez örnekleridir.

Selüloz sünger kumaş. Doğal selülozdan yapılmıştır, bunlar emici, çizmez, yıkanabilir ve dayanıklıdır.

Galon büyüklüğünde kovalar. Büyük işler için.

Paspaslar. Yerler için pamuklu paspas ve halılar ve duvarlar için sünger başlı paspas kullanın.

BAŞLANGIÇ KİTİNİN YAPILMASI

Yeni başlıyorsanız ve herhangi bir esansiyel yağınız yoksa, o zaman bütçenizi zorlamayan ve daha sonra her zaman ekleyebileceğiniz "temel temel" listesi:

Esans çıkarılan bir Güney Asya otu

Narenciye (limon, misket limonu veya tatlı portakal)

Machine Translated by Google

- Çay ağacı
- Keklik üzümü (kullanırken ekstra özen gösterin)

El altında bulunması en yararlı olan bitkiler şunlardır:

- Reyhan
- Lavanta
- melisa
- nane
- Kekik
- Biberiye
- Adaçayı
- Kekik

Otlar ve Yararlı Özellikleri Birçok bitki antibiyotik,

antiviral, antiseptik ve antifungal özelliklere sahiptir. Aşağıdaki liste hiçbir şekilde tam değildir, ancak ev bahçelerinde yetiştirilen ve kurutulmuş veya uçucu yağ formunda kolayca bulunabilen en yaygın bitkileri temsil etmektedir.

Machine Translated by Google

HERB	PROPERTIES
Bay	antibacterial
Bergamot	antibiotic
Camphor	antibacterial
Cardamom	antibacterial
Chamomile	antibiotic, antibacterial
Cinnamon	antiviral
Citronella	antibacterial
Clove	antibiotic, antiviral
Cypress	antibacterial
Eucalyptus	antibiotic, antifungal, antiviral, antibacterial
Ginger	antibacterial
Hyssop	antifungal, antibacterial
Juniper	antifungal, antibacterial
Lavender	antibiotic, antifungal, antiviral, antibacterial
Lemon	antibiotic, antifungal, antiviral, antibacterial
Lemongrass	antibacterial

Machine Translated by Google

Lemon verbena	antibacterial
Lime	antibiotic, antibacterial
Marjoram	antibacterial
Myrtle	antibiotic, antifungal
Nutmeg	antibiotic
Orange	antibacterial
Oregano	antibiotic, antiviral
Patchouli	antibiotic, antifungal
Pine	antibiotic, antibacterial
Rosemary	antibacterial
Sage	antifungal, antibacterial
Sandalwood	antifungal, antiviral, antibacterial
Savory	antifungal
Spearmint	antibacterial
Tea tree	antibiotic, antifungal, antiviral, antibacterial
Thyme	antibacterial, antifungal, antiviral,
Vervain	antibacterial
Wintergreen	antibacterial; take extra care when handling

Machine Translated by Google

BÖLÜM
2

MUTFAK

BENİM İÇİN MUTFAK BİR EVİN MERKEZİ VE KALBİDİR . Bu oda mutfak eşyaları için bir saklama kabından daha fazlasıdır; yemek zamanı kutlamaları için değerli ailemiz ve arkadaşlarımızla bir araya geldiğimiz yer. Ne yazık ki, aynı zamanda, genellikle çöplerin tutulduğu, çıplak bir zeminin çamurlu ayakların pıtırtılarına dayandığı ve yağ ve dün geceki balık kokusunun inatla oyalandığı odadır. Başka bir deyişle, mikroplar için bir sığınaktır. Tuvalet dışında, mutfak muhtemelen evin en sık kullanılan odasıdır ve günlük temizliğe en çok ihtiyaç duyar.

Çoğumuzun temiz bir mutfağın yalnızca bir çam solventinin ezici ve keskin kokusuyla kanıtlandığını düşünerek büyümüş olmamız üzücü. Ve sinir sistemlerimizin bir toksin saldırısına tabi tutulduğunu çok az fark ettik. Ancak, alışkın olduğunuz tüm mutfak temizleyicilerine kendi uygun maliyetli, sağlıklı alternatiflerinizi oluşturabilirsiniz.

Bulaşıkları Yıkamak

Bulaşık deterjanları ve otomatik bulaşık makinesi deterjanları, uyarıcı limonsu kokularıyla tüketiciyi cezbedecek şekilde tasarlanmıştır. Aromatik seçimleri bir reklam hilesinden daha fazlasıdır; Elbette narenciye yağları güzel kokar ama aynı zamanda doğal yağ sökücülerdir. Bu sert deterjanlardaki bileşenlerin geri kalanı, onsuz daha iyi durumdayız.

Bulaşık Deterjanları

Aşağıdaki formüllerde tavsiye edilen bitkisel esansiyel yağlar sizi bayıltmadan mikropları ve yağlı kirleri yok edecektir.

Meyveli Bulaşık Deterjanı

Machine Translated by Google

Bu karışım bulaşıkları yıkamak için sabırsızlanmanıza neden olacak!

> sıvı kastilya sabunu
>
> 15 damla limon veya limon otu esansiyel yağı 6
>
> damla lavanta esansiyel yağı 5
>
> damla bergamot esansiyel yağı

22 onsluk temiz bir plastik fışkırtma şişesini kastil sabunla doldurun (konsantre kullanılıyorsa talimatlara göre seyreltilmiş). Esansiyel yağları ekleyin.
Her kullanımdan önce şişeyi çalkalayın. Bulaşık suyuna 1 ila 2 yemek kaşığı sıvı ekleyin ve her zamanki gibi yıkayın.

Narenciye Bulaşık Deterjanı

Karışımı İşte hoş kokulu bir formül daha.

> sıvı kastilya sabunu
>
> 20 damla limon esansiyel yağı
>
> 10 damla tatlı portakal esansiyel yağı 5
>
> damla narenciye çekirdeği ekstresi

22 onsluk temiz bir plastik fışkırtma şişesini kastil sabunla doldurun (konsantre kullanılıyorsa talimatlara göre seyreltilmiş). Esansiyel yağları ekleyin ve özütleyin. Her kullanımdan önce şişeyi çalkalayın. Bulaşık suyuna 1 ila 2 yemek kaşığı sıvı ekleyin ve her zamanki gibi yıkayın.

Bitkisel Bulaşık Karışımı Yıkarken

yapraksı taze kokunun tadını çıkarın!

> sıvı kastilya sabunu
>
> 10 damla lavanta esansiyel yağı 8
>
> damla biberiye esansiyel yağı 4
>
> damla okaliptüs esansiyel yağı

Machine Translated by Google

22 onsluk temiz bir plastik fışkırtma şişesini kastil sabunla doldurun (konsantre kullanılıyorsa talimatlara göre seyreltilmiş). Esansiyel yağları ekleyin. Her kullanımdan önce şişeyi çalkalayın. Bulaşık suyuna 1 ila 2 yemek kaşığı sıvı ekleyin ve her zamanki gibi yıkayın.

Bulaşık Yıkama Blues Karışımı

Canlandırıcı bir yıkama deneyimi için bu tarifi deneyin.

> sıvı kastilya sabunu
>
> 10 damla limon esansiyel yağı
>
> 6 damla bergamot esansiyel yağı
>
> 4 damla lavanta esansiyel yağı
>
> 2 damla portakal esansiyel yağı

22 onsluk temiz bir plastik fışkırtma şişesini kastil sabunla doldurun (konsantre kullanılıyorsa talimatlara göre seyreltilmiş). Esansiyel yağları ekleyin. Her kullanımdan önce şişeyi çalkalayın. Bulaşık suyuna 1 ila 2 yemek kaşığı sıvı ekleyin ve her zamanki gibi yıkayın.

ZOR İŞLERDEN VAZGEÇMEYİN

- Çok yağlı bulaşıklar için bulaşık suyuna ½ fincan sirke veya limon suyu ekleyin.
- Pişmiş yiyecekleri tencere ve tavalardan ayırmak için hemen biraz kabartma tozu ekleyin ve temizlemeden önce 15 dakika bekleyin. Kabartma tozu eklemeye fırsat bulamadan tencere veya tava soğuduysa, 1 bardak su, 5 damla sedir veya diğer esansiyel yağdan oluşan bir solüsyonu kaynatın.

Machine Translated by Google

ve doğrudan tencere veya tavada 3 yemek kaşığı kabartma tozu. Yiyecekler kolayca kazınabilene kadar karışımı bekletin.

Otomatik Bulaşık Makinesi Deterjanları Bu

kitabın ilk baskısı yayınlandığında, o zamanlar evde yapılabilecek, bırakın uygun maliyetli olmayı, gerçekten işe yarayacak otomatik bulaşık makinesi formülleri sunma konusunda kendime pek güvenmiyordum. Peki, bu değişti! İşte otomatik bulaşık makineniz için, yük başına sadece kuruşa işinizi halledecek, yapımı kolay birkaç formül.

Lavender Lift Otomatik Toz Bulaşık Makinesi

Bulaşıklarınız temizlenirken bu formülün hoş kokusunun tadını çıkarın.

> 2 su bardağı çamaşır
>
> sodası 2 su
>
> bardağı boraks 20 damla lavanta esansiyel yağı

Uçucu yağı iyice karıştırmaya özen göstererek tüm malzemeleri birleştirin.
Plastik bir kapta saklayın. Bulaşık yükü başına 2 yemek kaşığı kullanın.

Süper Kolay Otomatik Bulaşık Makinesi Tozu Bu formülün

yapılması zahmetsizdir ve iyi depolandığı için iki katına çıkarılabilir veya toplu olarak yapılabilir.

Machine Translated by Google

> 2 su bardağı çamaşır sodası
>
> 1 su bardağı
>
> boraks 1 su bardağı karbonat

Tüm malzemeleri birleştirin ve plastik bir kapta saklayın. Kullanmak için bulaşık makinenizin sabun bölmesine yaklaşık 2 yemek kaşığı ekleyin. Bardaklarınızda kalıntı biriktiğini fark ederseniz, bu miktarı 1½ yemek kaşığına düşürün.

Citrus Sparkle Otomatik Bulaşık Makinesi Tozu Sitrik asit, birçok

sağlıklı gıda mağazasından, ev yapımı bira ve şarap imalatçılarına hizmet veren mağazalardan, sabun imalathanelerinden ve tabii ki çeşitli çevrimiçi kaynaklardan toz halinde temin edilebilir. Bazen "ekşi tuz" olarak etiketlenir.

> 2 su bardağı çamaşır
>
> sodası 2 su
>
> bardağı boraks 6 yemek kaşığı narenciye asidi tozu
>
> 25 damla greyfurt esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir kapta veya küvette birleştirin ve tamamen karıştırın. Bulaşık yükü başına 2 yemek kaşığı kullanın.

Sert Su için Kurtarma Durulaması

Bardaklarınızda veya sofra takımınızda sık sık lekeler buluyorsanız, bu basit çözümü denemek isteyebilirsiniz:

Bulaşık makinenizin durulama bölmesine 1 bardak beyaz damıtılmış sirke ekleyin.

İki Kişilik Çay Saati

Çay, durulama döngüsü sırasında bulaşıklarınızdaki sabun kalıntısının parçalanmasına ve çıkarılmasına yardımcı olacak tannik asit içerir.

Machine Translated by Google

> 2 bardak yeşil veya beyaz çay

İki bardak taze yeşil veya beyaz çay demleyin. Bulaşık makinenizin durulama bölmesine bir fincan ekleyin ve kalan fincanı yudumlarken rahatlayın.

Mutfak lavabosu

Aşağıdaki formüllerdeki kabartma tozu-esansiyel yağ karışımları daha büyük partiler halinde yapılabilir ve plastik bir kapta, cam kavanozda veya kahve kutusunda saklanabilir (sirkeyi ayrı olarak saklayın). Çalkalayıcı kapaklı büyük plastik baharat ve bitki kavanozlarının toz temizleyiciler için mükemmel olduğunu düşünüyorum. Sadece etiketi ıslatın ve kabın içini yıkayın ve kurutun.

Temel Lavabo Temizleyici

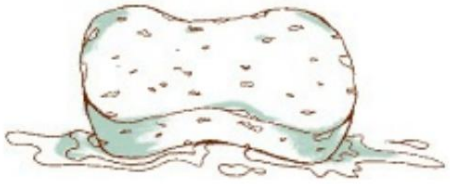
Bu formül porselen veya paslanmaz çelik evyeler için güvenlidir. Sadece lavaboyu ve muslukları temizlemekle kalmayacak, aynı zamanda giderleri ve çöp atıkları temiz kokulu ve tıkanıklıklardan uzak tutacaktır. Not: Kabartma tozu kalıntılarını önlemek için son sıcak suyla durulamadan önce sirkeli durulama kullanılabilir.

> ¼ fincan kabartma tozu
>
> ½ su bardağı sirke
>
> 3 damla lavanta, biberiye, limon, ıhlamur veya portakal esansiyel yağı

Tüm malzemeleri birleştirin. Lavaboyu sıcak suyla iyice durulayın. dökün

Machine Translated by Google

temizleyiciyi lavaboya koyun ve bir sünger veya bezle silin. Tekrar sıcak su ile durulayın.



Bitkisel Yıkayıcı

Bu formülü daha büyük partiler halinde hazırlayabilir ve hava geçirmez bir kapta saklayabilirsiniz. Bu tarif için sadece tamamen kurutulmuş (toz haline getirilmiş olmayan) bitki materyali kullanın.

> ½ fincan kabartma tozu
>
> ½ su bardağı kuru adaçayı yaprağı, kabaca öğütülmüş
>
> ¼ bardak biberiye yaprağı, öğütülmüş

Tüm malzemeleri hava geçirmez bir kapta birleştirin ve karışması için iyice çalkalayın. Lavaboya az miktarda toz serpin ve nemli bir süngerle ovalayın. İyice durulayın.

Country Spice Scrubber Basit ve

tatlı!

> 1 bardak kabartma tozu
>
> 3 çay kaşığı öğütülmüş tarçın
>
> 3 damla sedir veya tatlı portakal esansiyel yağı

Tüm malzemeleri hava geçirmez bir kapta birleştirin ve karışması için iyice çalkalayın. Lavaboya az miktarda toz serpin ve nemli bir süngerle ovalayın. İyice durulayın.

Machine Translated by Google

Lekeler için Lavabo Yıkayıcı

İnatçı lekeler için, bu formülü leke üzerinde birkaç dakika bekletin. Ardından sirke ve sıcak su ile fırçalayın ve durulayın.

> ¼ bardak boraks
>
> ¼ bardak kabartma tozu
>
> 8 damla biberiye, okaliptüs veya çay ağacı esansiyel yağı
>
> durulama için ¾ bardak sirke

Boraks, kabartma tozu ve esansiyel yağı hava geçirmez bir kapta birleştirin ve karışması için iyice çalkalayın. Lavaboya az miktarda toz serpin ve nemli bir süngerle ovalayın. Lavaboyu önce sirkeyle sonra da sıcak suyla durulayın.

Porselen Lavabo Koruyucu

Mutfağınızda eski moda bir porselen lavabonuz varsa, güzel görünmelerine rağmen çizik ve lekeleri kolayca aldıklarını bilirsiniz. Gerçekten inatçı lekeler için bu bitkisel ilacı deneyin.

> 1 ölçü adaçayı, biberiye, melisa, kekik veya nane, taze veya kurutulmuş
>
> 1 kısım su

Bitkiyi 2 ila 3 saat sıcak suda demleyerek güçlü bir infüzyon yapın. Süzün, sıvıyı saklayın. Lavabo tahliyesini kapatın, sıvıyı dökün ve birkaç saat veya gece boyunca çalışmasına izin verin. Not: Leke devam ederse, en sevdiğiniz uçucu yağdan 4 ila 6 damla doğrudan lekenin üzerine birkaç dakika damlatın ve ardından lekeyi kabartma tozu ile ovun.

Machine Translated by Google

nemli bir sünger üzerine serpilir.

Pas Sökücü

Bu çirkin lekeleri taze kokulu bir temizleyici ile silin. Not: Leke lavabonuzun kenarındaysa, lekeye yapışacak kalın bir macun yapmak için daha fazla kabartma tozu kullanın.

> ¼ fincan kabartma tozu
>
> 5 damla esans yağı, yarım limonun
>
> suyu

Kabartma tozunu doğrudan pas lekesinin üzerine serpin. Uçucu yağ ekleyin ve limon suyu serpin. Karışımın leke üzerinde birkaç saat veya gece boyunca rahatsız edilmeden oturmasına izin verin. Karbonatı silin ve iyice durulayın.

BASİT LAVABO TEMİZLEYİCİ

Bon Ami marka temizleyici rendelenmiş deterjan ve feldispattan üretilmiş olup toksik ve aşındırıcı değildir. Lavaboya serbestçe serpin ve istenirse 5 veya 6 damla esans yağı ekleyin. İyice fırçalayın ve durulayın.

Fırın Temizleyicileri

Ticari fırın temizleyicileri, kullanabileceğiniz en zehirli ve nahoş ürünlerden biridir. Uygulamadan çıkan duman yeterince kötü değilse, malzemenin üretmeye devam ettiği kimyasal yanık kokusu, fırını açmaktan korkmak için yeterlidir! Aşağıdaki formüller çok iyi çalışıyor. Bununla birlikte, hiçbir fırın temizleyici bir mucize yaratmaz. Bazen biraz dirsek yağı gerektirebilir, eğer

Machine Translated by Google

fırın duvarlarınızda ve zeminde çok miktarda birikme var.

Kabartma tozuna sirke eklendiğinde köpürme reaksiyonu oluşur.
Bu ilk başta sizi ürkütse de, tamamen normaldir.

BU SOBA AKSESUARLARINI ISLATIN!

Elektrikli ocaklardaki brülörleri çevreleyen krom halkalar, gazlı ocak brülörlerinin üzerindeki ızgaralar ve fırın düğmelerinin tümü zamanla yağ ve yiyecek sıçramalarını toplar. Fırınınızı temizlerken bu parçalar 1 bardak kabartma tozu, ½ bardak sirke ve 4 ila 6 damla seçtiğiniz uçucu yağdan oluşan bir solüsyona batırılabilir. Küçük alanlardaki kiri temizlemek için ince bir çelik yün ped veya eski bir diş fırçası kullanın.

Ciddi Fırın Temizleme Formülü Bir

keresinde en iyi güveçlerimden birinde aile boyu hindi güveç yaptım ve fırına koyduktan birkaç dakika sonra köpürmeye başlamasını çaresizce izledim. Ne dağınıklık! Bu formül bu tür felaketler için ya da bir süredir ihmal edilen fırınlar için harikadır. Not: Çok fazla pişmiş yağ veya yiyecek sıçramışsa, bu alanları ovmak için ince çelik yün kullanmak isteyebilirsiniz. Gerekirse biraz daha tuz kullanın.

> ½ bardak
>
> tuz ¼ bardak çamaşır sodası veya
>
> boraks 1 kutu (16 ons) kabartma tozu
>
> yetersiz ¼ bardak su

Machine Translated by Google

¾ fincan beyaz sirke 10

damla kekik esansiyel yağı 10

damla limon veya limon otu esansiyel yağı

1. Tuz, çamaşır sodası ve kabartma tozunu plastik bir kapta veya cam bir kapta birleştirin. Bir macun yapmak için yeterli miktarda su ekleyin.
2. Fırın raflarını çıkarın ve fırını 250°F'de 15 dakika önceden ısıtın, sonra fırını kapatın ve kapağını açık bırakın.
3. Macunu bir sünger veya bezle dikkatlice fırın duvarlarına yayın ve 20 ila 30 dakika kurumasını bekleyin.
4. Sirke ve uçucu yağları bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Fırın duvarlarına püskürtün ve silerek temizleyin. İyice durulayın.

Gecelik Fırın Temizleyici Bu

kanıtlanmış yağ kesme yağlarını, ağır hizmet tipi fırın temizleme işleri için kullanın.

1 bardak su, bölünmüş

10 damla tatlı portakal, limon veya biberiye esansiyel yağı ½ bardak

tuz, bölünmüş

1¼ bardak kabartma tozu, bölünmüş

2 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu

¼ fincan sirke

1. Fırın zeminindeki havalandırma deliklerini alüminyum folyo veya mumla kapatın. kağıt. Fırını 300°F'ye 15 dakika önceden ısıtın, ardından fırını kapatın ve kapağını açık bırakın.
2. ¼ fincan suyu esansiyel yağ ile plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Bu ön temizleme karışımını fırın zeminine ve duvarlarına püskürtün.

Machine Translated by Google

3. ¼ bardak tuzu ve ½ bardak kabartma tozunu birleştirin. Karışımı, dökülen alanlara özellikle dikkat ederek fırın zeminine serpin.

4. ¼ bardak suyu, kalan kabartma tozu (¾ bardak) ve tuz (¼ bardak) ve kastil sabunla karıştırın. Bu karışımı fırın duvarlarına yayın. Folyo veya mumlu kağıdı havalandırma deliklerinden çıkarın ve macunun gece boyunca oturmasına izin verin.

5. Sabah, kalan ½ bardak suyu sirke ile plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Bu karışımı fırın duvarlarına ve zemine bolca püskürtün. İnatçı lekeleri çıkarmak için ince çelik yün kullanarak iyice silin. Kalıntıları gidermek için birkaç kez durulayın.

Pazar Fırın Temizleme Formülü Bu formül,

düzenli fırın bakımı içindir.

> 2 yemek kaşığı kabartma tozu 2
>
> yemek kaşığı sıvı kastilya sabunu 10
>
> damla tatlı portakal, limon veya misket limonu esansiyel yağı
>
> ½ su bardağı sıcak su

1. Fırını 250°F'ye 15 dakika önceden ısıtın, ardından kapatın ve kapıyı bırakın açık.

2. Kabartma tozu, kastil sabunu ve esansiyel yağı temiz bir plastik sprey şişesinde birleştirin. Suyu ekleyin ve iyice çalkalayın.

3. Fırın duvarlarına püskürtün ve 20 dakika bekleyin. Silerek temizleyin ve iyice durulayın.

DOLAPLARI PARLAK TUTUN

Mutfağınızda Formika dolaplarınız varsa, bu bölümdeki formüllerden herhangi biri gibi çok amaçlı bir temizleyici ile temizleyebilirsiniz. Evimizdeki mutfak dolapları meşe ağacından yapılır; bunlar için 2 bardak su, ¼ bardak Murphy Yağ Sabunu ve 15 ila 20 damla sedir veya paçuli esansiyel yağı karışımı kullanıyorum. Koku cennet gibi - temiz ve odunsu.

Machine Translated by Google

Mutfak Yüzeylerinin Temizlenmesi

Buzdolapları, mikrodalga fırınlar ve bulaşık makineleri gibi mutfak aletleri yemek pişirme yağı ve kokularından kirlenebilir. Dolap kapaklarında sihirli bir şekilde beliren o küçük parmak izlerini de unutmayalım!

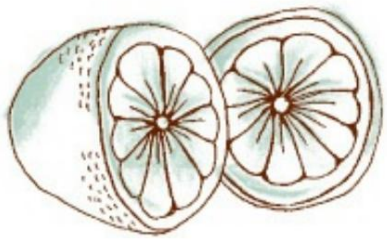
Aşağıdaki formüller yüzeyleri çizmeden temizler ve daha büyük partiler halinde yapılabilir ve plastik sprey şişelerinde saklanabilir.

Limon Püskürtmeli Temizleyici

Bu çözüm, buzdolapları ve set üstü ocaklar için harikadır.

> 1 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu
>
> 1/8 su bardağı beyaz sirke
>
> ¼ bardak limon suyu
>
> 2 su bardağı su
>
> 6 damla narenciye çekirdeği
>
> ekstresi 4 damla limon, misket limonu, portakal veya okaliptüs esansiyel yağı
>
> 1 çay kaşığı boraks

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Her kullanımdan önce iyice çalkalayın. Cihaz yüzeyine bolca püskürtün ve nemli bir bez veya süngerle silin. Bir bez veya havlu ile kurulayın.



Bitkisel Yağ Giderici Bu

formül, cihaz yüzeylerinden yağlı filmi çıkaracaktır.

> 2 su bardağı su
>
> ¼ fincan yağ bazlı sabun (Murphy's iyidir)

Machine Translated by Google

> 10 damla biberiye, lavanta veya narenciye esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Her kullanımdan önce iyice çalkalayın. Cihaz yüzeyine bolca püskürtün ve nemli bir bez veya süngerle silin. Bir bez veya havlu ile kurulayın.

Mikrodalga Temizleyici

Mikrodalga fırının içi, pişirme sırasında yiyeceklerin tadını bozabilecek yağ ve yemek kokularını hapsedebilir. Mikrodalga fırınınızın biraz çekidüzen vermesi gerektiğini düşündüğünüzde bu çareyi deneyin. Mikrodalganızın cam döner tablası varsa çıkarın ve elde yıkayın.

> ¼ fincan kabartma tozu
>
> 1 çay kaşığı sirke
>
> 5-6 damla kekik, limon otu veya limon esansiyel yağı

Bir macun yapmak için tüm malzemeleri birleştirin. Yumuşak bir bez veya süngerle mikrodalga fırının duvarlarına ve zeminine uygulayın. İyice durulayın ve mikrodalga kapağını yaklaşık 25 dakika boyunca açık havada kurumaya bırakın.

Buzdolabını ve Dondurucuyu Kurtarmak Artık

yiyecekleri küçük kaplarda paketleyip buzdolabında saklarken hepimizin iyi niyeti var. Ancak çoğu zaman bu kaplar unutulur ve en iyi dönemini çoktan geride bırakmış bir şeyin masalsı aroması, varlığını biraz geç olsa da kısa sürede bilinir hale getirir. Son kullanma tarihi geçmiş yiyeceklerden kaynaklanan kokular veya hatta (bazı peynirler gibi) güncel keskin kokulu yiyecekler, buzdolabının kapısı her açıldığında göze çarpan rahatsız edici bir koku oluşturabilir. Güçlü kokular, hem buzdolabında hem de derin dondurucuda bulunan taze yiyecekleri de etkileyebilir.

Dondurucunuza düşmanca bir koku sinmişse, tüm
ve geçici olarak bir soğutucuda buza koyun. Dondurucu için ayrı bir sıcaklık kontrolünüz varsa, birkaç dakikalığına kısın. (Ayrı bir kontrolü yoksa dondurucunun kapısını 5 dakika açık bırakın.) Derin dondurucunun içini ½ su bardağı su, 3 yemek kaşığı karbonat solüsyonuyla nemlendirilmiş yumuşak bir bezle silin,

Machine Translated by Google

ve 6 damla okaliptüs veya nane esansiyel yağı. Kabartma tozu kalıntılarını gidermek için iyice durulayın ve yiyecekleri değiştirmeden önce dondurucunun duvarlarını, raflarını ve zeminini bir mutfak beziyle iyice kurulayın. Sıcaklık kontrol ayarını tekrar yükseltmeyi unutmayın!

Buzdolabı kokuları için, duvarları, rafları ve kapıları silmek için yukarıda önerilen solüsyonu kullanabilirsiniz, ancak uçucu yağ miktarını 10 damlaya kadar artırabilirsiniz.

Tazeliği Korumak

Sadece buzdolabında tazeliği korumak istiyorsanız, bu kokulu çözümlerden birini deneyin:

Vanilya. 2 ons vanilya özütünü (taklit etmek uygundur) küçük, sığ bir kaseye veya tabağa dökün ve birkaç gün daha alt bir rafa koyun.

Kahve. Kahve kokusunu seviyorsanız, rafa ½ fincan çekilmiş kahve dolu bir kase koyun. Bu birkaç hafta sürecek. 5 ila 7 damla esansiyel yağ veya hatta vanilya fasulyesi, sarsaparilla, topuz veya zencefil gibi öğütülmüş otlar ekleyebilirsiniz.

Buzdolabında kalıcı bir koku varsa, şu ipuçlarından birini deneyin:

Narenciye Alt rafa limon, misket limonu, greyfurt veya tatlı portakal gibi 10 ila 15 damla esansiyel yağ serpilmiş gazete ile hizalayın. 2 veya 3 gün sonra çıkarın.

ot. Şu anda çiçek açan bir bitki bahçeniz varsa, adaçayı, biberiye, melisa veya nane gibi güzel kokulu bitkilerden birkaç sap kesin. İp ile bağlayın ve raflardan birine asın. Taze otlar 2 ila 3 hafta sürmelidir.

kokusuz Tabakta bırakılan bir dilim ekmek birçok kokuyu içine çekecektir. Ekstra koku giderme gücü için ekmek dilimini seçtiğiniz 2 ila 4 damla esansiyel yağ ile serpebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Mutfak Zararlılarını Kontrol

Etme En temiz mutfaklar bile istenmeyen ziyaretçilere karşı hassastır.
Bu hızlı çözümlerle böcekleri ön plana çıkarın.

Karıncalar. Mutfak dolaplarınızı nemli bir sünger ve 6 ila 8 damla nane veya citronella esansiyel yağı ile silin. Daha sonra pencere pervazlarına, kapı aralıklarına ve mutfak lavabonuzun altındaki dolabın köşelerine bu uçucu yağlardan 3 ila 5 damla damlatın.

Kırkayak, kulağakaçan ve gümüş böceği. Nemli bodrumlar, garajlar ve sıhhi tesisat armatürlerinin bulunduğu dolaplar gibi nemi toplayan alanlara birkaç damla nane, keklik üzümü, okaliptüs veya citronella esansiyel yağı yerleştirin.

hamamböcekleri Hamam böceklerinin saklanmayı sevdikleri karanlık alanlara boraks ve şeker karışımı serpin, ancak küçük çocuklarınız veya evcil hayvanlarınız varsa bu yöntem uygulanabilir olmayabilir. Bir yok ediciye danışmak en iyisi olabilir.

fareler Dolaplarınızdaki kiler arasına birkaç dal taze nane koyun veya 2 bardak su ve 3 çay kaşığı nane esansiyel yağından bir solüsyon yapın ve fare pisliği bulduğunuz her yere püskürtün.

Akarlar ve böcekler. Un kutularına veya torbalarına birkaç tam hindistan cevizi koyun.

Diğer böcekler. Gevşek defne yapraklarını mutfak dolaplarınıza yerleştirin.

Mutfak Katı

Machine Translated by Google

Mutfağınızda açık renkli döşemeyi seçtiyseniz veya miras aldıysanız, size sempati duyuyorum. Evimizde üç erkek çocuk, iki kedi ve bir köpekle mutfak trafiği durmaksızın devam ediyor ve eski beyaz döşememiz onların nerede olduklarına dair hiçbir sır saklamıyordu. Neyse ki artık mutfakta neredeyse hiçbir şey göstermeyen çok renkli desenli döşemelerimiz var.
Yine de, mutfağınızda ne tür bir zemin olursa olsun, özellikle evinizde "zemin sakinleri" varsa, sık sık yıkanması gerekir. Bu formüllerin, zemininizin en iyi şekilde görünmesini sağlamanın yanı sıra, sık sık üzerlerinde emekleyen küçük çocuklar için güvenli olduğundan emin olabilirsiniz.

SÜRTÜNME İZLERİNDEN KURTULUN

Sürtünme izlerini gidermek için 2 ila 4 damla esansiyel yağı saf (seyreltilmemiş) uygulayın ve bir bezle silerek temizleyin. Bir tutam sirke ile durulayın.

Pine-Fresh Zemin Temizleyici

Bu formül, alışık olabileceğiniz eski çam çözücü temizleyicilere hiç benzemiyor. Aynı şekilde çalışır, ancak bir kova kimyasaldan çok çam ormanını anımsatan hafif bir koku bırakır. Kullanılan uçucu yağ miktarını artırarak veya azaltarak kokuyu tercihinize göre ayarlayabilirsiniz.

> 1 galon sıcak su
>
> 2 yemek kaşığı sıvı kastil sabunu 10
>
> damla çam esansiyel yağı 5
>
> damla selvi esansiyel yağı

Tüm malzemeleri büyük bir kovada birleştirin. Kovaya bir paspas batırın ve fazla sıvıyı sıkın. Kısa darbeler kullanarak ve gerektiğinde paspası daldırarak bölümler halinde çalışarak zemini temizleyin. Durulama gerekli değildir.

Narenciye Zemin Temizleyici

Mutfakta narenciye gibisi yoktur!

Machine Translated by Google

> 1 galon sıcak su 2
>
> yemek kaşığı sıvı kastilya sabunu 15
>
> damla tatlı portakal esansiyel yağı
>
> 8 damla limon esansiyel yağı veya ¼ bardak limon suyu

Tüm malzemeleri büyük bir kovada birleştirin. Kovaya bir paspas batırın ve fazla sıvıyı sıkın. Kısa darbeler kullanarak ve gerektiğinde paspası daldırarak bölümler halinde çalışarak zemini temizleyin. Durulama gerekli değildir.

Zorlu Kir ve Yağ Formülü Sirkenin

yağ kesme gücünü bu mükemmel formülle kullanın.

> 1 galon sıcak su
>
> 2 yemek kaşığı sıvı kastil sabun ¼
>
> bardak çamaşır sodası
>
> 1 bardak sirke
>
> 20 damla okaliptüs, nane veya çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri büyük bir kovada birleştirin. Kovaya bir paspas batırın ve fazla sıvıyı sıkın. Kısa darbeler kullanarak ve gerektiğinde paspası daldırarak bölümler halinde çalışarak zemini temizleyin. Durulama gerekli değildir.

Yer Mendilleri

Yerleri temizlemek için elektrostatik paspaslara uyacak şekilde tasarlanmış temizlik bezleri son yıllarda çok popüler hale geldi ve geleneksel paspas ve kovayı geçersiz kıldı. Kendi yer mendillerinizi başarılı bir şekilde yapmak, mendilleri yapmak için doğru malzemeleri kullanmaya ve ayrıca kurumasını önlemek için uygun şekilde saklamaya bağlıdır.

Mendilleri daha çevre dostu yapmak için dikdörtgen şeklinde kesilmiş selüloz kumaş kullanın. Selüloz ağaçtan yapılmış sağlam bir malzemedir

Machine Translated by Google

liflidir ve petrokimya içermez. Ayrıca, mağazadan satın alınan tipik mendillerin aksine tamamen biyolojik olarak parçalanabilir. Bu malzeme için bir kaynak (ve umarım yenilenebilir bir ağaç çiftliğinden yararlanan bir kaynak) bulmak için en iyi seçeneğiniz İnternet'tir.

Ön işlem görmüş zemin mendillerinizi saklamanın çeşitli yolları vardır — hava geçirmez bir kapta istiflenir, bir kutuya sarılır veya basitçe katlanıp fermuarlı bir plastik torbaya kapatılır. Hangi seçeneği seçerseniz seçin, saklama kabınız her zaman yeniden kullanılabilir olacaktır.

Ev yapımı yer mendillerinizi karo, linolyum veya sızdırmaz ahşap zeminlerde kullanın.

Biberiye-Sardunya Yer Mendili Bu mis kokulu

mendiller, yer temizliğini adeta bir zevk haline getirecek.

> 1 su bardağı su
>
> 1 su bardağı beyaz sirke
>
> 10 damla biberiye esansiyel yağı
>
> 10 damla sardunya esansiyel yağı

Tüm malzemeleri bir kapta karıştırın. Önceden kesilmiş mendillerinizi üst üste istifleyin (veya saklamak için mendilleri saracaksanız jöle rulosu tarzında sarın) ve temizleme solüsyonuyla birlikte kaseye koyun. Mendillerin birkaç dakika sıvıyı emmesine izin verin.
Mendilleri nemli tutmak için yaklaşık ¼ bardak sıvı ile birlikte hemen seçtiğiniz saklama kabına aktarın ve kapatın.

The Bees Knees Yer Mendili Bu formülde

kullanılan bitkisel içerikler size yonca kaplı bir tümseği hatırlatacaktır. İpucu: Kurutulmuş kırmızı yonca çiçekleri ve yapraklarının bir kombinasyonu, çiçekleri toplu olarak satın almaktan daha ucuzdur.

> ½ su bardağı kaynatılmış su
>
> ½ su bardağı kırmızı yonca çayı,
>
> soğutulmuş 1 su bardağı beyaz sirke

Machine Translated by Google

10 damla greyfurt çekirdeği ekstresi

2 çay kaşığı kırmızı yoncayı bir kaseye koyarak çayı demleyin. Kaynamış suyu bitkinin üzerine dökün ve 10 dakika demleyin, ardından süzün.
Çay soğuyunca kalan malzemeleri ekleyin ve karıştırın. Kesilmiş mendilleri birkaç dakika bu karışıma batırın, sonra saklayın. Mendilleri nemli tutmaya yetecek kadar temizleme solüsyonunu saklama kabına ekleyin.

Mutfak İçin Faydalı İpuçları

Fırının içine dökülen yiyecekleri mümkün olan en kısa sürede silin. Daha da iyisi, dökülmelerin ilk etapta topaklanmasını önlemek için fırınınızı alüminyum folyo ile kaplayın. Emaye soba üstleri bazen, zaman geçtikçe daha da kötüleşen, silinmesi zor olan lekeleri alabilir. Ancak üzerine en sevdiğiniz esansiyel yağdan birkaç damla serperseniz, leke silerek temizleyecektir.

Fırına dökülen taze yağları tuz serpin. Fırın soğuduğunda, yumuşak bir bezle silerek temizleyin. Kabartma tozu da bu şekilde uygulandığında yağı emecektir.

Ahşap kesme tahtalarını yarım taze kesilmiş limon, misket limonu veya greyfurtla ovarak sterilize edin. Veya tahtayı 2 bardak su ve 15 damla narenciye esansiyel yağı içeren bir solüsyona batırın. Ardından yumuşak bir sabun ve sıcak su ile yıkayın.

Elektrikli konserve açacakları çok fazla çöp toplayabilir. Önceki gece Fluffy ve Fido'nun akşam yemeğini açtıktan sonra kim öğle yemeği için bir kutu ton balığı açmak ister? Bu küçük parçaların içini ve arasını temizlemek için 2 veya 3 damla herhangi bir esansiyel yağ ile nemlendirilmiş eski, yumuşak bir diş fırçası kullanın. Durulayın ve pislik gitti.

Mümkün olduğunda limon, greyfurt veya misket limonu kalıntılarını atarak çöp öğütücülerinin taze kokmasını sağlayın .

Machine Translated by Google

İhtiyacınız olduğunda kullanıma hazır mutfak mendillerine ne dersiniz? Dökülenleri silmek veya tezgahı temizlemek için kağıt havlu kullanmak yerine, birkaç kare yumuşak pamuklu bez veya selüloz süngeri 1 bardak su, 1 ons sıvı kastil sabun ve 6 ila 8 damla karışımla dolu bir kapta saklayın. favori uçucu yağ. Eski tişörtlerden veya pijamalardan yapılan bezler yıkanıp tekrar kullanılmak üzere kavanoza konulabilir. Kullanımlar arasında kavanozu kapattığınızdan emin olun.

Elinizde kağıt havlu yerine kullanmak üzere yüzde 100 pamuklu bez ve havlu bulundurun .

Kağıt peçete tüketiminizi azaltmak için mümkün olduğunca bez peçeteler ve servis altlıkları kullanın .

Plastik saklama kapları , özellikle artıkları yeniden ısıtmak için sık sık mikrodalgada pişiriliyorsa, domates sosu gibi yiyeceklerden ağır şekilde lekelenebilir . Bu lekeler için, kapları güçlü bir melisa, nane veya ada çayı ve bir çorba kaşığı kabartma tozu ile ıslatın. Bir saat kadar suda beklettikten sonra, gerekirse kabı biraz daha kabartma tozu ile ovun. Lekeler tamamen kaybolmayabilir, ancak eskisinden daha iyi görünmeleri kaçınılmazdır.

Öğle yemeklerini işe veya okula taşımak için plastik kaplar kullanarak plastik ambalaj, alüminyum folyo ve kahverengi kağıt poşet kullanımınızı azaltın . Bu plastik sofra takımları için de geçerli. Hepsi bulaşık makinesinde yıkanabilir; Uygun bakım ile yıllarca sürebilirler. Plastik kaplar, mutfak hizmetinden çıktıktan sonra diğer malzemeleri saklamak için her zaman kullanılabilir.

Machine Translated by Google

BÖLÜM

3

BANYO

BANYO, orada yaptığımız şeylerin doğası gereği MİKROPLAR İÇİN ÜREME ALANLARIDIR . Bariz faaliyetlerin dışında, küf ve küf yapma potansiyeli olan çok sayıda saç fırçalama, kuru cildin dökülmesi ve diğer vücut bakımı ritüelleri de var. Birden fazla banyonuz varsa, orada daha fazlası var. Bu formüller ellerinizi korur ve işi zararlı kimyasallar olmadan halleder.

Küf ve Küf Önleyiciler

Özellikle banyonuzda pervazlı bir pencere varsa, küf ve küf her zaman bir tehdittir. Duşlardan ve banyolardan çıkan buhar, pencerenin ahşap aksamını etkileyebilir ve boyanın soyulmasına ve küf lekelerine yol açabilir. Egzoz fanı gibi havalandırma, bu sorunu en aza indirmeye yardımcı olabilir.

Aynısı duş perdesi için de geçerlidir. Satın alınacak en iyi duş perdesi yıkanabilen bir kumaş türüdür. Küf ve bakterileri önlemek için güneşte kurumaya bırakın.

Bitkisel Dezenfektan

Yapması inanılmaz derecede kolay olan süper dezenfektan bir formül.

> 2 su bardağı sıcak su
>
> 5 dal taze kekik veya 10 damla kekik esansiyel yağı
>
> ¼ su bardağı boraks

Taze bitki kullanıyorsanız, suyu kaynatın ve bir kapta kekik dallarının üzerine dökün. 30 dakika demlenmeye bırakın ve ardından sıvıyı plastik bir sprey şişesine süzün. Boraks ekleyin ve iyice çalkalayın. kullanılıyorsa

Machine Translated by Google

uçucu yağ, tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Yüzeylere püskürtün ve nemli bir bez veya süngerle silerek temizleyin.

Çam Dezenfektanı

Bu tarifi kesinlikle eski çam temizleyicinize tercih edeceksiniz!

> 2 su bardağı su
>
> 2 çay kaşığı boraks 8
>
> damla çam esansiyel yağı
>
> 4 damla sedir esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Her kullanımdan önce çalkalayın. Yüzeylere püskürtün ve nemli bir bez veya süngerle silerek temizleyin.

Küf ve Küf Önleme Formülü

Bu formülü duş tekneleri ve perdelerde, sürgülü cam kapılar arasındaki raylarda ve diğer nemli alanlarda kullanın.

> 2 su bardağı su
>
> 8-10 damla narenciye çekirdeği
>
> ekstresi 2 çay kaşığı çay ağacı esansiyel
>
> yağı 4 damla ardıç esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Alanlara ve yüzeylere iyice püskürtün ancak durulamayın. Not: Halihazırda bir birikiminiz varsa

Machine Translated by Google

küf veya küf, spreyin birkaç saat yüzey alanlarında kalmasına izin verin. Yumuşak bir bezle silin, ardından alanları yeniden püskürtün ve durulamadan kurumaya bırakın.

Küf Önleyici

Halihazırda bir küf veya küf birikiminiz varsa, spreyin yüzey alanlarında birkaç saat kalmasına izin verin. Yumuşak bir bezle silin, ardından alanları yeniden püskürtün ve durulamadan kurumaya bırakın.

> 1¼ su bardağı beyaz sirke ¾
>
> su bardağı su
>
> 4 damla tarçın esansiyel yağı
>
> 6 damla paçuli esansiyel yağı 2 çay
>
> kaşığı çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Yüzeyleri iyice püskürtün ancak durulamayın.

AYNA PARLAK

Bu karışım sadece aynayı (ve muslukları) parlak bir şekilde temizlemekle kalmaz, aynı zamanda duş çalışırken buğulanmayı da önler.

> 1½ su bardağı sirke
>
> ½ su bardağı su
>
> 8 damla narenciye yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve kullanmadan önce iyice çalkalayın. Çözeltiyi aynaya püskürtün ve kuru bir bez veya havluyla silin.

Ovalama Tozları ve Temizleyiciler Aşağıdaki

temizleyiciler, çeşitli bitki kokuları sunarken sanitasyon ve antibakteriyel niteliklere sahiptir. Bu ürünlerden daha büyük partiler yapabilir ve plastik kaplarda saklayabilirsiniz. (Büyük plastik

Machine Translated by Google

çalkalayıcı kapaklı baharat kavanozları bu amaç için harikadır.)

Lavabolar İçin Bitkisel Ovma Tozu Bu toz kiri

temizlerken geride taze, dünyevi bir koku bırakır. Kalıntıları gidermek için iyice duruladığınızdan emin olun.

> 1 su bardağı karbonat ¼
>
> su bardağı kurutulmuş adaçayı yaprağı,
>
> öğütülmüş ¼ su bardağı biberiye yaprağı, ezilmiş
>
> 1 çay kaşığı krem tartar

Tüm malzemeleri, tercihen çalkalayıcı üstü olan plastik bir kapta birleştirin. İyi çalkala. Lavaboya az miktarda toz serpin ve nemli bir sünger veya bezle ovalayın. Düz su ile iyice durulayın.

> TEMİZLEME MUSLUKLARI
>
> Banyo musluklarını temizlemek için en iyi şey, eşit miktarda su ve sirkenin basit bir karışımıdır. Musluğun tabanının etrafında birikmiş kir varsa, doğrudan kirin üzerine 3 veya 4 damla narenciye esansiyel yağı damlatın ve ardından bir diş fırçasıyla temizleyin. Mutfak muslukları için de harika!

Beyazlatıcı Ovma Tozu Boraks ve

narenciye kabuğu kombinasyonu mikropları öldürecek ve lekeleri çıkaracaktır.

> 1 su bardağı kabartma
>
> tozu 2 çay kaşığı krem tartar
>
> 1/8 su bardağı boraks
>
> ¼ bardak rendelenmiş limon, portakal veya greyfurt kabuğu

Tüm malzemeleri, tercihen çalkalayıcı üstü olan plastik bir kapta birleştirin. İyi çalkala. Lavaboya az miktarda toz serpin

Machine Translated by Google

ve nemli bir sünger veya bezle ovun. İyice durulayın.

Kokulu Ovma Tozu Bu formülün

temiz, hoş bir kokusu vardır. Daha fazla koku için biberiye esansiyel yağı miktarını 4 damla artırın.

> 1 su bardağı karbonat
>
> ¼ su bardağı ezilmiş gül
>
> yaprakları 2 damla biberiye esansiyel yağı

Tüm malzemeleri, tercihen çalkalayıcı üstü olan plastik bir kapta birleştirin. İyi çalkala. Lavaboya az miktarda toz serpin ve nemli bir sünger veya bezle ovalayın. İyice durulayın.

Limon Ovma Tozu Bu formül

limon severler için! Ve bu bitki kombinasyonuyla mikropların hiç şansı yok.

> 1 bardak kabartma tozu
>
> ¼ bardak ezilmiş, kurutulmuş melisa yaprağı
>
> 3 damla limon veya limon otu esansiyel yağı 3
>
> damla sitronella esansiyel yağı veya greyfurt çekirdeği ekstresi

Tüm malzemeleri, tercihen çalkalayıcı üstü olan bir kapta birleştirin.

Machine Translated by Google

İyi çalkala. Yüzeye toz serpin ve nemli bir bez veya süngerle ovun. İyice durulayın.

Dünyevi Ovma Tozu Bu

temizleyici, size banyoyu temizlemek yerine bahçenizle ilgilendiğinizi düşündürecek. Kurutulmuş biberiye yaprakları ekstra ovma etkisi sağlar.

> 1 bardak kabartma tozu
>
> ¼ su bardağı kurutulmuş, ezilmiş biberiye yaprağı
>
> 5 damla kekik esansiyel yağı 3
>
> damla kekik esansiyel yağı

Tüm malzemeleri, tercihen çalkalayıcı üstü olan bir kapta birleştirin.
İyi çalkala. Yüzeye toz serpin ve nemli bir bez veya süngerle ovun. İyice durulayın.

Küvet ve Fayans Yumuşak Yıkayıcı

Kullanılmış bir plastik bulaşık deterjanı veya fışkırtma ağzı olan bir şampuan şişesi, temizleyiciniz için ideal bir kaptır.

> 1 bardak kabartma tozu
>
> ¼ fincan sıvı kastilya sabunu
>
> 2 C vitamini tableti, ezilmiş
>
> 3-5 damla okaliptüs veya çay ağacı esansiyel yağı
>
> su

Kabartma tozu, kastilya sabunu, C vitamini ve esansiyel yağı plastik bir şişede birleştirin. Pürüzsüz bir sıvı macun yapmak için yeterli miktarda su ekleyin. Karıştırmak için sallayın veya karıştırın. Macunu yüzeye uygulayın ve alan temiz olana kadar nemli bir bez veya süngerle ovun. Birkaç kez su ile durulayın.

Lavanta Yumuşak Ovucu

Machine Translated by Google

Bu yıkayıcı sadece temizlemez, aynı zamanda hafiftir ve ellerinizi gerçekten yumuşatır!

> ¾ fincan kabartma tozu
>
> ¼ su bardağı süt tozu
>
> 1/8 su bardağı sıvı kastilya sabunu
>
> 5 damla lavanta esansiyel yağı su

Kabartma tozu, süt, kastilya sabunu ve lavanta yağını plastik bir fışkırtma şişesinde birleştirin. Pürüzsüz bir macun yapmak için yeterli miktarda su ekleyin. Karıştırmak için sallayın veya karıştırın. Yüzeye uygulayın, ardından nemli bir sünger veya bezle alanı silin. İyice durulayın.

Gazlı Banyo Lavabo Temizleyici Çocuklar,

sirkeyi karbonatın üzerine döktükten sonra meydana gelen "volkanik" hareketi izlemeye bayılırlar. Kim bilir? Çocuklarınıza banyoyu bile temizletebilirsiniz!

> ½ fincan kabartma tozu
>
> 6 damla limon veya misket limonu esansiyel yağı
>
> ¼ bardak sirke

Kabartma tozu ve uçucu yağı birleştirin. lavaboya serpin; sirkeyi üstüne dökün. Köpük çöktükten sonra nemli bir bez veya süngerle ovarak temizleyin. Temiz durulayın.

Sabun Köpüğü Çıkarıcı Bu

formül, sabunluklarda ve diş fırçası tutucularında oluşan rahatsız edici birikintileri giderir. Sirke köpüren bir etki yaratacaktır.

> 1 yemek kaşığı karbonat 1 tatlı
>
> kaşığı tuz

Machine Translated by Google

> 2 damla tercih edilen uçucu yağ
>
> sirke

Kabartma tozu, tuz ve esansiyel yağı küçük bir kapta birleştirin. Bir macun yapmak için yeterli sirke ekleyin. Yüzeye uygulayın ve nemli bir bez veya sünger ile ovun. İyice durulayın.

Tuvaletin Temizlenmesi

Banyoda temizlenmesi gereken en önemli alanlardan biri de elbette komodindir. Çoğu insan, kasenin kendisinin gerçek pisliklerin saklandığı yer olduğunu düşünür, ama aslında nispeten temizdir. Mikropların çoğu koltuğun arkasına ve altına sığınır. Bu kısım en sık kullanılan kısım olduğundan, dikkatli ve sık sık dezenfekte edilmesi gerekir. Burada tam da bunu yapmak için sunulan bazı mükemmel bakteri avcıları var.

Mikropları Gideren Tuvalet Temizleyici

Bu antibakteriyel sprey temizleyici, klozetin genel yüzey alanı ile koltuk altı ve arkasını temizlemek için özel olarak formüle edilmiştir.

> 2 su bardağı su
>
> ¼ fincan sıvı kastil sabunu 1
>
> yemek kaşığı çay ağacı esansiyel yağı
>
> 10 damla okaliptüs veya nane esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Tuvalet yüzeylerine püskürtün ve nemli bir bez veya süngerle silerek temizleyin.

Ovma Gerektirmeyen Klozet Temizleyici

Bunu, etraflarında sonsuz bir halka bulunan klozetlerde kullanın.

Machine Translated by Google

(Altı ay kullanılmadıktan sonra tatil kulübenizin banyosunda bulduğunuz türden.) Bu tarifi yatmadan hemen önce uygulayabilirsiniz; sabaha en zorlu lekeler bile kaybolmuş olacak.

> 1 su bardağı
>
> boraks 1 su bardağı sirke
>
> 10 damla çam veya lavanta esansiyel yağı
>
> 5 damla limon veya misket limonu esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir kapta veya şişede birleştirin ve hepsini bir kerede klozetin içine dökün. Gece boyunca oturmasına izin verin. Sabah, sadece sifonu çek!

Easy-Does-It Kase Temizleyici Bu

kolay ve etkili formülden daha basit ne olabilir?

> ½ fincan kabartma tozu
>
> ¼ fincan beyaz sirke 10
>
> damla çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri birleştirin. Sadece kaseye ekleyin, bir fırçayla kaydırın ve işiniz bitti.

Doğal Septik Bakım

Machine Translated by Google

İyi ve septik bir sisteminiz varsa, septik tankınızda yararlı bakterilerden oluşan sağlıklı bir ekosistemi korumanın öneminin muhtemelen farkındasınızdır. Bu olmadan, organik malzeme ve kağıt parçalanamaz, bu da drenaj alanınıza giden akışın tıkanmasına veya daha da kötüsü evinize atık su birikmesine neden olabilir.

Ev ürünleri, özellikle klorlu ürünler (çamaşır suyu gibi) bu doğal sürece müdahale edebilir. Yalnızca evinizde doğal temizlik formülleri kullansanız bile, yine de kanalizasyona akan bakterileri öldürmek için tasarlanmış maddeler mutlaka vardır. Çok miktarda sade su akıtmak bile bir septik sistemin bakteri durumunu zayıflatabilir.

Çözüm? Septik tankınızı her 4 ila 6 haftada bir biraz bakteri ile besleyin. Bu tedavileri kullanmak için en iyi zaman, evin gece için emekli olduğu zamandır. Bu şekilde, insanların tuvaleti kullanma olasılığı azalırken tedavi işe yarayabilir.

Esmer Şeker Bakteri Aktivatörü

Aşağıdaki formül, ekmek başlangıç tarifi gibi görünebilir, ancak aslında foseptik tankınızın ilacıdır ve işlerin düzgün bir şekilde akmasını sağlamak için yararlı bakteri tedarikini sağlamaya yardımcı olur.

> 4 su bardağı çok ılık su
>
> 4 su bardağı esmer şeker
>
> 2 paket aktif kuru maya

Büyük bir kovaya ılık suyu ekleyin, ardından şekeri suda eritin. Mayayı ekleyin ve karıştırın. Karışımı 15 ila 20 dakika veya maya şekerle reaksiyona girip köpürene kadar bir kenara koyun. Bu karışımı tuvalete porsiyonlar halinde boşaltın - hepsini bir kerede yıkamaya çalışmayın.

Mısır Unu Bakteri Aktivatörü

Bu formül, aktivasyon sürecinde mısır unu içindeki nişastayı kullanır. Bu arada, evde bira üreticisiyseniz, aynı malzemeler geleneksel kaçak içki yapımında da kullanılıyor!

Machine Translated by Google

> 4 su bardağı çok ılık su
>
> 2 su bardağı mısır unu
>
> 2 su bardağı beyaz şeker
>
> 2 paket aktif kuru maya

Büyük bir kova kullanarak mısır ununu ılık suya karıştırın. Şekeri ekleyin, karıştırarak eritin. Mayayı ekleyin ve tekrar karıştırın. Maya aktive olana kadar (yaklaşık 15 dakika) bir kenara koyun, ardından karışımı tuvalete azar azar akıtın.

Banyo İçin Faydalı İpuçları

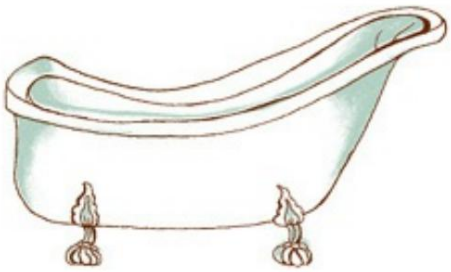
Banyoda taze bir koku elde etmek için, tuvalet kağıdını destekleyen karton boruya en sevdiğiniz esansiyel yağdan birkaç damla damlatın. Kağıt her kullanıldığında, koku salınır.

Lavaboya veya tuvalet tankına bir kase potpuri koyun. Potpuriyi her üç ayda bir değiştirin. Tarifler için 8. bölüme bakın. İster doğal ister sentetik malzemelerden yapılmış olsun potpuri, evcil hayvanlara ve küçük çocuklara dokunmaya ve hatta yemeye yeltenebilecek küçük çocuklar için zehirli olabilir. Evinizde bu senaryo mümkünse potpuriyi yüksek bir rafa yerleştirebilirsiniz. Veya bir muslin veya bez torbayı potpuri ile doldurmayı deneyin ve sonra ulaşamayacağı bir yere asın.

Banyo paspaslarının ve kilimlerin yıkamalar arasında taze kokmasını sağlamak için, seçtiğiniz uçucu yağdan 8 ila 10 damla ½ fincan kabartma tozu kokusu alın. Halıların üzerine serpiştirin, 15 dakika bekleyin ve sonra süpürün.

Bağımsız bir diş fırçası tutucunuz varsa, sık sık bulaşık makinesinden geçirdiğinizden emin olun. Orada gelişen mikroplara ve kire hayran kalacaksınız. Gerçekten yapışkansa, su ve iki veya üç damla çay ağacı esansiyel yağı ile dolu 20 dakika bekletin. Ardından elde veya bulaşık makinesinde yıkayınız.

Machine Translated by Google



Tarakları ve saç fırçalarını periyodik olarak temizlemeyi unutmayın.
1½ bardak su, ½ bardak sirke ve 20 damla çay ağacı, biberiye, lavanta veya okaliptüs esansiyel yağı içeren bir kapta 20 dakika bekletin.
İyice durulayın ve kaldırmadan önce havayla kurumaya bırakın.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
4

ÇAMAŞIR

ÇAMAŞIRHANE ÜRÜNLERİ ÜRETİCİLERİ, ürünlerinin her çamaşır yıkama sorununu çözebilecek "sihirli" bileşenler içerdiğine bizi ikna etmek için reklamlara çok para harcıyor. Eh, yapmazlar.
Yakıcı ağartıcı, EDTA ve optik parlatıcılardan (güçlü alerjenler) kaynaklanan temizleme güçleri ile içerikleri sihirli olmaktan çok uzaktır. Ancak gerçek şu ki, birçok ticari çamaşır sabunu yaklaşık yüzde 70 oranında normal çamaşır sodası içerir. Aralarındaki fark temel olarak koku, renk ve katkı maddelerinin miktarındaki farklılıklara bağlıdır.

Basit Çamaşır Yönergeleri Kirli

çamaşırlarınızı düzgün bir şekilde temizlemeden önce, çamaşır makinenizin ve deterjanınızın neyi başarmasını istediğinizi düşünmeniz gerekir. Çok kirli iş kıyafetlerini bebek pijamalarıyla yıkamak bir işe yaramaz çünkü yağlar birbirine geçebilir. Aynı şekilde, yıkamadan önce üç gün bekleyecekseniz, beyaz gömleğinizin kahve lekesinden kolayca çıkmasını bekleyemezsiniz. Bu nedenle, çamaşır makinesinin kapağını kaldırmadan önce, giysilerinizi korumanıza ve en iyi şekilde görünmelerini sağlamanıza yardımcı olacak bazı temel yıkama yönergeleri vardır.

Çamaşırları

Ayıklamak Anneniz muhtemelen size renkli çamaşırları beyazlarla asla yıkamamanızı söylemiştir. Ama sana çamaşırları ayırmanın çok daha fazlası olduğunu söylememiş olabilir. Sıralama yaparken bazı hususlar şunlardır:

- İlk adım, renge göre sıralamaktır. Beyazlar, çok parlak renkler (kırmızı veya turuncu gibi), pasteller ve koyu renkler ayrı ayrı yıkanmalıdır. Ardından, ağır kumaşları hassas giysilerden ayırın.

Machine Translated by Google

hassas döngüde yıkanmalıdır.

Havlular, çarşaflar ve yatak örtüleri , örgü gibi diğer kumaşlara yapışacak tiftik ürettikleri için ayrı yıkanmalıdır .

Çocuklarınızın kot pantolon, ceket ve gömleklerinin ceplerini kontrol etmeyi unutmayın ! Bozuk paralar ve kısmen yenmiş yiyecekler de dahil olmak üzere, bir çocuğun cebinde toplayabildiği ıvır zıvırların çeşitliliği beni birçok kez şaşırttı. Unutulmaz bir olayda, kırık bir tükenmez kalem, kurutucudan geçene kadar fark edilmedi!
(Kurutucunun içi puantiyeli bir desenle bitse de, sirke ve sedir esansiyel yağıyla nemlendirilmiş bir bezle mürekkep kolayca silindi.)

Yıkamadan Önce

Giysilerinizi lekelerden ve ağır kirlerden gerçekten kurtarmak istiyorsanız, ön işlem çok önemlidir. En iyi leke çıkarma taktikleri şunlardır:

Çamaşır odasının bu altın kuralına uyun : Lekelere mümkün olan en kısa sürede ön işlem uygulayın. Lekeyi her zaman soğuk suyla durulayın — ılık su meyve ve şeker lekelerinin yerleşmesine neden olabilir. Ön işlem formülleri için bkz. sayfa 82–84 .

Kirin çoğunu giysilere bulaştırmadan ortadan kaldırmaya yardımcı olmak için çok kirli çamaşırları önceden yıkayın . Giysileri ön yıkama döngüsünden geçirdikten sonra, kumaş izin veriyorsa, normal döngüde sıcak suda yıkayın ve yıkayın.

Kan ve çim gibi eski veya zor lekeleri 30 dakika önceden ıslatın veya Daha.

Su Sıcaklığı Çamaşır

makineniz bir su sıcaklığı kontrolü ile donatılmış olarak gelmesinin bir nedeni vardır: tüm kumaşlar eşit yaratılmamıştır. Her zaman bir giysinin bakım etiketinde verilen özel talimatları izleyin. Kaçınmak

Machine Translated by Google

giysilere zarar verir, unutmayın:

Soğuk suda yıkamak, çekmeyi ve boyaların salınmasını önleyecektir . Parlak renkliler, az kirli çamaşırlar ve narin giysiler soğuk suda yıkanmalıdır. Soğuk suda durulama her tür çamaşır için uygundur. Ve sen de enerji tasarrufu yapacaksın.

Ilık su, kırışmayı ve renklerin solmasını azaltmaya yardımcı olur . Sürekli pres, yıkanabilir yünlüler, koyu renkler ve sentetik kumaşlar için ılık suyla yıkamayı seçin.

Çok kirli giysiler, havlular, beyazlar, pasteller ve açık renkli baskılar için sıcak su önerilir . Yüzde 100 pamuklu veya yüzde 100 yünlü çamaşırları asla sıcak suda yıkamayın, aksi halde çekerler.
Bunun yerine, pamuklu ve elde yıkanan yünlü çamaşırlar için soğuk su kullanın.

Deterjan İkilemi İster inanın

ister inanmayın, muhtemelen yük başına ihtiyacınız olandan daha fazla çamaşır ürünü kullanıyorsunuz. Gerçekten ne kadar kullanmanız gerekiyor? Normalde tavsiye edilen kapak dolusu, ortalama bir yük için ihtiyaç duyduğunuz miktarın neredeyse iki katıdır. Aslında fazla deterjan, yalnızca yeni yıkadığınız giysilerdeki kiri hapseden kalıntılara yol açar. Daha az kullanmak sadece çevre dostu olmakla kalmaz, aynı zamanda kıyafetleriniz ve bütçeniz için de daha kolaydır.

İşte diğer bazı deterjan ipuçları:

Çamaşır alanınızda büyük bir sürahi beyaz sirke bulundurun. Battaniyeleri yumuşak ve kabarık yapar ve ürik asidi çözerek bebeklerin çamaşırlarını yıkamak için mükemmeldir. Sirke ayrıca sabun kalıntısını azaltır, gresi ve yağı parçalar ve doğal bir ağartıcıdır. Ek bir fayda olarak, sirke içinde çamaşır yıkamak, kurutucuda statik elektriği önlemeye yardımcı olabilir.

Çamaşır sabunu, sert suda iyi performans göstermez, ancak bu, yıkamaya zeolit tozu, orrisroot, kabartma tozu veya boraks eklenerek düzeltilebilir.

Machine Translated by Google

Sabun pullarını nerede bulacağınızı mı merak ediyorsunuz? Fildişi Kar onlarca yıldır cevaptı, ancak formül 1991'de değişti ve bir deterjan haline geldi. Sonrasında uzun yıllar boyunca, sabun pulları ticari olarak mevcut değildi ve geriye sadece bir seçenek kaldı: tariflerde kullanmak için bir kalıp doğal sabunu rendelemek. Şimdi saf sabun pulları yeniden piyasada! Soaps Gone Buy, 2 pound'luk torbalarda ağır hizmet rendelenmiş çamaşır sabunu satıyor ve 1 pound'luk torbalarda veya 1 pound'luk kutularda satılan Dri-Pak Soap Flakes, İngiltere'de üretiliyor ve MSO Distributing tarafından ithal ediliyor (bkz. Kaynaklar). Kullanımı kolay ve kokusuzdurlar. Hala kendi pullarınızı rendeleyebilirsiniz - ve eğer bir sabun üreticisiyseniz, bu tarifler için rendelenmiş sabun, hediye olarak vermek istemediğiniz şekilsiz çubukları kullanmanın harika bir yoludur.

Bitkisel Dokunuş

Bitkisel uçucu yağlar, çamaşır formüllerine (sıvı veya toz) karıştırılabilir veya makinenizin yumuşatıcı çekmecesine eklenebilir. Esansiyel yağlar sadece temizleme gücünü artırmakla kalmaz, aynı zamanda taze ve temiz bir cilt sağlar.
koku.

Esansiyel yağlar ayrıca terapötik nitelikler verebilir. Örneğin, sık sık maya enfeksiyonlarından muzdaripseniz, çamaşırlarınıza çay ağacı esansiyel yağı ekleyin. Okaliptüs esansiyel yağı, evdeki biri soğuk algınlığı ile mücadele ettiğinde kullanılabilir. Yasemin, gül veya ylang-ylang esansiyel yağı, ince yıkanabilir çamaşırlara romantik bir koku verecektir. Denemeye teşvik ediliyorsunuz! Hatta bir sonraki sayfadaki uçucu yağ tablosundan kendi benzersiz karışımınızı bile oluşturabilirsiniz.

Bitkisel kokulu kabartma tozu, esansiyel yağları kullanmanın başka bir yoludur. çamaşır. Kabartma tozu beyazlatma gücü ekler ve doğal bir su yumuşatıcıdır. 16 onsluk bir kutu için 15 ila 20 damla esans yağı kullanın. Kutunun içinde karıştırabilirsiniz! Yağları kutuya ekleyin ve iyice çalkalayın. Veya 1 bardak beyaz sirkeye 3 ila 5 damla esans yağı ekleyin; yağ ek temizleme gücü sağlar ve kokuların giderilmesine yardımcı olur.

Düşünürken yaratıcı olun, kısa sürede kaçırmadığınızı göreceksiniz.
mağazadan satın alınan deterjanlar.

Çamaşırhane İçin Uçucu Yağ Tablosu

Machine Translated by Google

Tüm bu uçucu yağlar, çamaşırların temizlenmesine ve tazelenmesine yardımcı olur. Başka avantajlar da sunarlar.

HERB	PROPERTIES
Cedar	Adds a clean, woodsy scent
Chamomile	Soothing
Eucalyptus	Excellent for colds and sinus trouble
Lavender	Relaxing
Lemon	Stimulating, helps whiten laundry
Peppermint	Good for colds and sinus trouble
Rose geranium	Adds a romantic scent
Rosemary*	Calming (but often stimulating on its own)
Sweet orange	Helps remove stains and whiten laundry
Tea tree	Antibacterial and antifungal

*Not suitable for wool, silk, or satin

Doğal Çamaşır Sabunu Yapılışı Bu formüllerde

telaffuz edemediğiniz sihirli bileşenler yoktur. Bunun yerine, bu sabunların temizleme gücü, temiz, saf bileşenlerin birleştirilmesinden gelir.

Temel Sıvı Formül En popüler

sıvı kastil sabunlarından biri olan Dr. Bronner's, kendi uçucu yağlarınızı eklemeyi atlamak istiyorsanız, bugün çeşitli kokularda mevcuttur.

> 2¼ su bardağı sıvı kastilya sabunu
>
> ¼ bardak beyaz damıtılmış sirke 1
>
> yemek kaşığı gliserin ¾
>
> bardak su
>
> 10-15 damla seçtiğiniz uçucu yağ

Machine Translated by Google

Tüm malzemeleri plastik bir kaba veya fışkırtma şişesine birleştirin. Yıkamaya eklemeden önce bir veya iki kez çalkalayın. Kullanmak için ortalama yük başına ¼ fincan ekleyin; Ekstra büyük veya çok kirli çamaşırlar için ½ fincan.

Temel Çamaşır Sabunu Tozu Bu tarif,

ortalama altı yükü yıkayacaktır, ancak bunu kolayca ikiye katlayabilirsiniz.

> 1 su bardağı çamaşır sodası
>
> 1 su bardağı kokulu kabartma tozu (seçim için uçucu yağ tablosuna bakın)
>
> 1 bardak sabun gevreği veya ince rendelenmiş saf kalıp sabun

Tüm malzemeleri birleştirin ve ağır bir plastik kapta saklayın. Ortalama bir çamaşır yükü için ½ fincan kullanın.

Limon Taze Keten Yıkama

Bu formül her türlü çamaşır için kullanılabilir, ancak yıkandıktan sonra güneşte doğal olarak kurumaya bırakılan pamuklu çarşaflar için özellikle güzeldir. Aloe vera suyu ve sirke yumuşatır, sitrik asit ve greyfurt özü ise parlatır ve temizler.

> 2 su bardağı sıvı kastilya sabunu
>
> ½ su bardağı aloe vera suyu
>
> ½ su bardağı beyaz sirke
>
> 1 su bardağı su
>
> 1 yemek kaşığı toz sitrik asit

Machine Translated by Google

> 2 çay kaşığı greyfurt çekirdeği ekstresi
>
> 15-20 damla limon (veya limon otu) esansiyel yağı

Tüm malzemeleri, tercihen dökme ağzı olan plastik bir kapta birleştirin. Bu formülü hafifçe sallayın veya çamaşır makinesine koymadan önce tüm bileşenlerin eşit şekilde dağıldığından emin olmak için bir veya iki kez ters çevirin. Ortalama bir yük için ¼ fincan kullanın.

Sert Su Formülü

Sert su, çamaşır sabununuzun performansını etkileyebilir. Bu formül, doğal su yumuşatıcılar olarak boraks ve sirke kullanır.

> 1 su bardağı sabun gevreği veya ince rendelenmiş saf kalıp sabun 1
>
> su bardağı çamaşır sodası
>
> ½ su bardağı boraks
>
> 2 su bardağı sirke
>
> 10 damla tercih edilen uçucu yağ

Sabun, çamaşır sodası ve boraksı ağır bir plastik kapta birleştirin. Sirke ve esansiyel yağları ayrı bir kapta, tercihen dökme ağzı olan bir kapta karıştırın. Yıkamak için ½ fincan sabun karışımı kullanın; durulama döngüsü sırasında ½ bardak sirke karışımı ekleyin.

İnce Yıkanabilir Formül

Biberiye, narin örgüleri ve iç çamaşırları tazelemek için eski bir favoridir.
Not: Yüzde 100 yün, ipek veya saten kumaşlarda kullanmayın.

> 1 ons sıvı kastil sabun 1 su
>
> bardağı biberiye infüzyonu

İki dal taze, ezilmiş biberiyeyi (yağlarını serbest bırakmak için parmakların arasında hafifçe ezin) veya 1 çay kaşığı kurutulmuş, ezilmiş biberiyeyi demleyin.

Machine Translated by Google

Biberiye yapraklarını 1 su bardağı kaynar suda 15 dakika demledikten sonra süzün. Uçucu yağ kullanıyorsanız, 1 bardak sıcak suya 3 damla ekleyin. Giysileri yıkayıcıya yerleştirin ve kastil sabunu ve biberiye infüzyonunu ekleyin. Nazik döngüde soğuk suda yıkayın.

Bebeğin Çamaşır Formülü Bebekler

kıyafetlerini kesinlikle kirletebilir! Boraks ve sirke, kumaşları beyazlatmaya ve yumuşatmaya yardımcı olacaktır.

> 2 damla uçucu yağ (isteğe bağlı) 2 yemek
>
> kaşığı sıvı kastilya sabunu
>
> ¼ fincan çamaşır sodası
>
> 1 bardak kabartma tozu
>
> ¼ bardak boraks
>
> ¼ bardak beyaz sirke

Uçucu yağ kullanıyorsanız, kastil sabunu ile karıştırın. Bu karışımı çamaşır sodası, kabartma tozu, boraks ve sirke ile birlikte yıkayıcıya ekleyin.
Her zamanki gibi yıkayın.

BEZ BEYAZLATICI

Bir kova veya kova sıcak suya ½ su bardağı boraks, ½ su bardağı sirke ve 6 ila 8 damla uçucu yağ ekleyin. Çocuk bezlerini yıkamadan önce 20 ila 30 dakika veya çok kirliyse daha fazla ıslatın.

Machine Translated by Google

Parlak Renkler Formülü Bu

tarif, bir yükleme için yeterlidir. Daha büyük partiler yapabilirsiniz, ancak sıvı kastil sabunu ayrı tutun.

> 1 ons sıvı kastil sabun (istenirse 2 ila 4 damla esansiyel yağ ile kokulu) ¼ fincan çamaşır
>
> sodası
>
> ½ fincan Epsom tuzları

Yıkayıcıya sıvı kastil sabunu ekleyin, ardından çamaşır sodası ve Epsom tuzları ekleyin. Her zamanki gibi yıkayın.

Çamaşır Suyu Alternatif Formülü

Bu formül, bir çamaşır yükü için yeterlidir. Daha büyük partiler yapabilirsiniz, ancak hazır olana kadar limon suyu karışımını ayrı tutun.

kullanmak.

> ½ fincan Temel Sıvı Formül (sayfa 77) ¼ fincan
>
> boraks ¼ fincan
>
> limon suyu veya sirke, artı 6 damla limon esansiyel yağı

Tüm malzemeleri ağır bir plastik sürahide veya tercih ettiğiniz başka bir kapta birleştirin. Ekstra beyazlatma gücü için, temiz kıyafetleri güneşte kuruması için dışarıda bırakın.

Machine Translated by Google

Doğal Kumaş Kurtarma

Yün ve ipek gibi doğal kumaşlar özel bakıma ihtiyaç duyar. Yün, soğuk su ve bir kapak dolusu sıvı kastil sabunla elde yıkanmalı, ardından temiz su dolu bir küvette iyice durulanmalıdır. Asla yünün ıslanmasına izin vermeyin. Yünü sıkarak kurutmaya da çalışmamalısınız. Son durulamadan sonra yün giysiyi kuru bir havlunun üzerine koyun ve jöle rulosu gibi sarın. Fazla suyu çıkarmak için havluya hafifçe bastırın. Gerekirse başka bir havlu ile bu işlemi tekrarlayın. Ardından giysiyi kuru bir havlunun üzerine düz bir şekilde yerleştirin, yeniden şekillendirin ve kurumaya bırakın.

İpek ürünler ılık su solüsyonuna batırılmalı ve bir kapak dolusu sıvı kastil sabunu. İyice durulayın ve fazla suyu hafifçe sıkın.
Giysiyi ters çevirin ve dokunulamayacak kadar nemli olana kadar asın.
Giysi hala ters çevriliyken, düşük ayarda bir ütüyle bastırın.

Lekeler için Ön İşlemler

Sirke bazı boyaları çıkarabildiğinden, gerçek lekeyi uygulamadan önce bu formülleri kumaşın küçük bir alanında test edin.

Çay Ağacı ve Tuz Ön Islatma

Bu leke çıkarıcı, sirke bazlı başka bir harika çözümdür.

> 1 su bardağı sirke
>
> ½ su bardağı
>
> tuz 3 damla çay ağacı esansiyel yağı

Giysileri yıkayıcıya yerleştirin ve üzerlerini örtecek kadar ılık su ekleyin.
Tüm malzemeleri birleştirin ve yıkayıcıya ekleyin. Giysileri bir saat veya daha fazla bekletin, ardından her zamanki gibi yıkayın.

Ter Lekesi Çıkarıcı Yaka çevresindeki

halka ve ter lekelerini ön işlemden geçirmek için bu formülü kullanın.

> ¼ bardak sirke

Machine Translated by Google

> 4 damla limon, misket limonu veya okaliptüs esansiyel yağı 1
>
> yemek kaşığı kabartma tozu

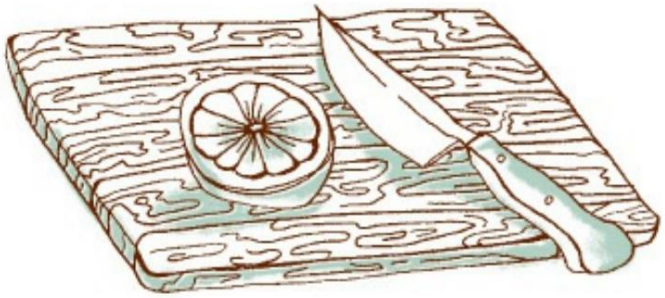
Tüm malzemeleri birleştirin. Karışımı parmaklarınızla, yumuşak bir bezle veya eski bir diş fırçasıyla lekelere sürün. Her zamanki gibi yıkayın.

Limon ve Çay Ağacı Ter Ön Islatma Yıkamadan önce bu

taze kokulu ön bakımı deneyin.

> 1 su bardağı sirke
>
> ¼ fincan limon suyu 6
>
> damla çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri birleştirin ve ılık su dolu bir yıkayıcıda giysilere ekleyin. Bir veya iki saat bekletin, ardından her zamanki gibi yıkayın.



Çok Amaçlı Leke Spreyi

Çamaşırhanedeyken yiyecek ve içecek dökülme olasılığı düşük olduğuna göre, neden fazladan şişeler hazırlayıp bu formülü mutfakta ve banyoda da el altında bulundurmayasınız?

> ¼ fincan bitkisel yağ bazlı sabun ¼ fincan
>
> gliserin
>
> 2 yemek kaşığı boraks
>
> 10 damla nane veya çay ağacı esansiyel yağı
>
> 1¾ bardak su

Machine Translated by Google

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Leke üzerine cömertçe püskürtün. Her zamanki gibi yıkayın.

Yerinde Leke Çıkarıcı Kazalar

olur, ancak bu leke çıkarıcı size lekenin daha önce orada olduğunu unutturur.

> 2 yemek kaşığı krem tartar
>
> 2 damla nane, okaliptüs veya limon esansiyel yağı
>
> su

Tüm malzemeleri bir macun yapmak için yeterli miktarda su kullanarak küçük bir kapta birleştirin. Macunu lekenin üzerine yayın ve yıkamadan önce tamamen kurumasını bekleyin.

Yün ve İpek için Püf Noktaları

Bazen küçük bir leke, yün bir ceket veya ipek bir bluzu tekrar giymeniz ile sık sık temizlik yaparak tamamen giymeniz arasındaki tek engeldir. Bu basit leke tedavisi, giysinin tamamını temizlemeden göze hoş görünmeyen lekelerin çıkarılmasına yardımcı olabilir. Bu işlem çoğu kumaşta (yün veya ipek dahil) kullanılabilir, ancak bunu suni ipek üzerinde denemeyin.

Yöntem: Doygunluktan kaçınmaya dikkat ederek bir pamuğu beyaz sirke ile nemlendirin. Pamuğu lekenin üzerine hafifçe bastırın ama ovalamayın. Sirkenin bir veya iki dakika çalışmasına izin verin. Ardından lekeyi kuru, temiz bir bezle birkaç kez silin.

İpeğinizi Bebek

Yapın İpek bir protein lifi olduğu için pH'ı 10 ve üzerinde olan sabunlarla temasa dayanamaz. İnsan saçı gibi, ipek lifleri de iyi görünmek için korunması gereken doğal bir yağ kaplamasına sahiptir. Aslında bu kaplama, malzemenin kire ve lekelere karşı dayanıklı olmasına yardımcı olur. Elleri nazikçe yıkamak, yüksek alkali maddelerden ve çamaşır makinesinin karıştırıcısından ipeğe zarar verme riskinden kaçınmanın en iyi yoludur.

Machine Translated by Google

1 kapak dolusu düşük pH'lı kastil sabunu (Dr. Bronner's Aloe gibi) birleştirin Vera Baby-Mild Castile Soap) soğuk veya ılık suyla dolu küçük bir leğene veya leğene koyun, sabunu dağıtmak için elinizle döndürün. İpek giysiyi suya koyun ve birkaç kez hafifçe yukarı ve aşağı daldırın (ipeğin ıslanmasına izin vermemelisiniz). Soğuk veya ılık suda (asla sıcak değil!) iyice durulayın, ancak giysiyi sıkmayın veya bükmeyin. Giysiyi birkaç havlunun üzerine düz bir şekilde koyun ve ellerinizi kullanarak fazla suyu dışarı doğru bastırın. Ardından öğeyi kurumaya bırakın.

SOLMUŞ VEYA SARARMIŞ İPEKLERİ CANLANDIRIN

Yukarıda açıklandığı gibi elde yıkayın, ancak yıkama suyuna aşağıdakilerden birini ekleyin: ¼ fincan hidrojen peroksit; ¼ bardak beyaz sirke; veya ¼ bardak soğuk suda seyreltilmiş 15 damla çay ağacı yağı. İpek giysiyi durulamak ve kurutmak için yukarıdaki talimatları izleyin.

Yünle Havalı Olun

Yünlü çamaşırları yukarıda ipek giysiler için açıklandığı şekilde elde yıkayabilirsiniz, ancak yünlü giysiyi yıkarken hafifçe sıkmanız gerekir, batırmayın. Ayrıca yünü kuruması için asmayın . Bunun yerine düz bir yüzeyde kurumaya bırakılmalıdır.

Çamaşır Sorun Çözücüler Bazen

gerçek hayat olur ve her zaman hemen bir lekeye yönelemeyiz. Veya kırmızı şarap, kan veya mürekkep gibi leke isteyebileceğiniz en kötü şeydir. Ancak giysiyi atmadan veya toz bezine dönüştürmeden önce, bu doğal yöntemlerden birini deneyin. İlk seferde leke çıkmazsa işlemi tekrar etmekte fayda var. Ne yaparsanız yapın, havayla kuruduktan sonra leke hala görünüyorsa, giysiyi kurutucuya koymayın; bunu yapmak lekeyi kalıcı hale getirebilir.

Aşağıda, en zahmetli leke türlerinin ve önerilen bazı çözümlerin bir listesi bulunmaktadır. Bu leke problem çözücülerden bazıları bitki çayları veya özleri içerirken, bazıları muhtemelen elinizde bulunan diğer kullanımı kolay doğal bileşenleri gerektirir.

Bebek maması. Bir bebekle ilgilenen herkes bunu bilir.

Machine Translated by Google

formül, özellikle soya bazlı olanlar, çirkin bir leke yapar.
Ancak mama lekeleri giysilere bulaştığında işlemden geçirilirse, bazen yıkandıktan sonra bir halka bırakabilirler. Onları tedavi etmek için, lekeye sirke ve birkaç damla sarımsak suyu karışımı sürün.
Bu, formüldeki proteinin parçalanmasına ve kumaştan salınmasına yardımcı olacaktır. Biraz nemlendirilmiş et yumuşatıcı da aynı şeyi yapacaktır. Ayrıca, temelde alkol, hafif temizleyici ve yumuşatıcıların bir kombinasyonu olan bebek mendillerinin, hemen uygulanırsa bu lekeleri güzel bir şekilde çıkaracağını ve çoğu kumaş için güvenli olduğunu da uzun zaman önce keşfettim. Lekenin yaşı ve işlem yaptığınız kumaş türü için en iyi yöntemi seçin.

meyveler. Leke tazeyse, üzerine birkaç kez bir dilim limon sürün. Leke eskiyse gliserinle işlemden geçirin ve 30 dakika bekleyin.
Durulayın ve havayla kurumaya bırakın. Leke devam ederse, 1 tepeleme yemek kaşığı mısır nişastası, 2 damla okaliptüs esansiyel yağı ve 1 çay kaşığı gliserin karışımı yapın. Kalın bir macun yapmak ve leke üzerine yaymak için yeterli miktarda su ekleyin. Durulamadan, kuruması için giysiyi güneşe koyun. Gerekirse macun uygulamasını tekrarlayın. Leke çıktıktan sonra her zamanki gibi yıkayabilirsiniz.

Kan. Giysiyi hemen soğuk suyla iyice durulayın. Gerekirse, giysiyi birkaç saat çamaşır sabunu ve su solüsyonunda bekletin. Açık renkli kumaşlar için hidrojen peroksitle nemlendirilmiş yumuşak bir bezle silmeyi deneyin. Giysiyi güneşe asın ve lekenin tüm izleri gidene kadar hidrojen peroksit uygulamaya devam edin. Kurumaya bırakın ve her zamanki gibi yıkayın.

Tereyağı veya margarin. 1 yemek kaşığı kabartma tozu ile bir hamur yapın; 2 damla limon, misket limonu veya portakal esansiyel yağı; ve su. Macunu lekenin üzerine yayın ve kurumasını bekleyin, ardından her zamanki gibi yıkayın.

Mum mumu. Önce ağdayı buz küpleriyle sertleştirin ve olabildiğince nazikçe soyun. Ardından lekeli bölgeyi kağıt havluların arasına alıp ılık ütü ile bastırın. Mum mumunun kumaşa geri aktarılmasını önlemek için kağıt havluları taşımaya veya değiştirmeye devam edin. Kağıt havlular çıkana kadar bu işleme devam edin.

Machine Translated by Google

mumu emdirin. Kalan leke daha sonra bir pamuk üzerinde biraz gliserinle işlenmeli ve her zamanki gibi yıkanmalıdır.

Sakız. Sakız giysiye bulaşırsa, giysiyi plastik bir torbaya koyun ve 30 ila 45 dakika dondurucuya koyun. Sakız hemen çekilmelidir. Kalıntı kalırsa, yıkamadan önce tam güçlü sirke batırın.

Çikolata. Boraks ve sudan bir macun yapın ve lekenin üzerine yayın. Kurumaya bırakın ve ardından her zamanki gibi yıkayın.

Kahve ve Çay. Derhal soğuk suyla yıkayın. Ardından, yıkamadan önce bir boraks ve su solüsyonunda ıslatın.

Yumurta. Herhangi bir kurumuş malzemeyi kazıyın. Kalan lekeyi 2 çay kaşığı limon suyu ve 3 damla tatlı portakal veya limon esansiyel yağı karışımıyla silin. Soğuk suda yıkayın.

Çimen. Giysiyi sirkeye batırın, ardından lekenin üzerine kabartma tozu ve sudan oluşan bir macun sürün. Sıcak suda yıkayın.

Gres. Lekeyi 2 çay kaşığı mısır unu, tuz ve kabartma tozu karışımıyla kaplayın. Mümkün olduğu kadar çok gresi emmesi için bu karışımı 30 dakika veya daha fazla bekletin, ardından silin. Kalan lekeyi ½ bardak sirke, 5 damla limon veya portakal esansiyel yağı veya greyfurt çekirdeği ekstresi ve ¼ bardak suda leke çıkana kadar ıslatın. Kumaş tolere edebiliyorsa, sıcakta yıkayın su.

Mürekkep. Kumaşın altına bir bez yerleştirin ve parçalanmaya başlayana kadar lekeyi seyreltilmemiş okaliptüs esansiyel yağıyla tekrar tekrar silin. Mürekkep alttaki kumaşa akmaya başlayacaktır. Bu yöntemle lekeyi olabildiğince çıkarın. Ardından, yıkamadan önce giysiyi eşit miktarda sirke ve süt içeren bir solüsyonda ıslatın.

çarşaflar. Çarşaflar bazen sandıkta veya dolapta saklanırsa sararabilir

Machine Translated by Google

uzun zamandır. En iyi önlem, saklamadan önce asitsiz kağıda dikkatlice sarmaktır. Sararma meydana gelirse, 2 veya 3 taze ravent sapı ve 3 bardak kaynar su ile yapılan bir çayda ıslatabilirsiniz. Malzemenin güneşte kurumasına izin verin. Lekeler kaybolana kadar gerektiği kadar tekrarlayın. Ravent çayı yerine 2 bardak su ile seyreltilmiş 1 bardak limon suyu da kullanabilirsiniz.

Ruj. Lekeye beyaz diş macunu veya 3-4 damla gliserinle birkaç dakika hafifçe masaj yapın ve kurulayın. Ardından okaliptüs esansiyel yağı ile birkaç kez silin. Her zamanki gibi yıkayın.
Yıkama sonrasında leke tamamen çıkmazsa okaliptüs uygulamasını tekrarlayın.

Küf ve küf. Bazen plajda geçen bir günün ardından havlular bir spor çantasında bırakılır veya giysiler hala nemliyken depoya konulur, bu da küf veya küf lekelerine neden olur. Bu lekeleri ¼ fincan sirke, 1 çay kaşığı tuz ve 6 damla çay ağacı esansiyel yağı solüsyonuyla ön işlemden geçirin. Her zamanki gibi yıkayın.

Hardal. Hardal, parlak sarı bir boya veren zerdeçal içerir. Lekeyi parçalamak için biraz gliserin uygulayın ve 30 dakika bekletin. Ardından biraz çamaşır sabunu (sıvı veya toz) lekeye hafifçe masaj yapın ve her zamanki gibi yıkayın.

Tırnak cilası. İlk önce lekeyi alkolle silmeyi deneyin. Bu işe yaramazsa, giysinin göze çarpmayan bir yerinde oje çıkarıcı deneyin. Kumaşın test alanı zarar görmemişse lekeye geçin. Not: Organik oje çıkarıcılar, doğal kozmetik ürünleri satan sağlıklı gıda mağazalarında mevcuttur.

Yağ. Giysideki fazla yağı dikkatlice silin, ardından yağ lekeleri için önerilen işlemi uygulayın.

Boyamak. Başarı, kullanılan boyanın türüne bağlıdır. Lateks boya, sıcak sabunlu suda durulanarak kolayca çıkarılır. Yağ bazlı boya başka bir konudur ve en iyi şansınız hemen harekete geçmektir. ovmak

Machine Translated by Google

ovma alkolüyle lekeleyin, ardından eşit parça sıcak sirke ve sütten oluşan bir solüsyonda birkaç saat bekletin. Bu işe yaramazsa, giysiyi profesyonel bir temizleyiciye götürmeniz veya artık bir toz bezi olduğu gerçeğini kabul etmeniz gerekebilir.

Kalem. Kalem izleri masum görünebilir, ancak yıkandıktan sonra da kalabilirler. Tedavi basit: Yıkamadan önce bir silgiyle silin.

Pas, paslanma. Limon suyu ve tuzdan bir macun yapın. Macunu leke üzerinde birkaç dakika bekletin ve ardından lekenin üzerine kaynar su dökün. Veya giysiyi 1 yemek kaşığı krem tartar ve 1 litre suda kaynatın. Pas lekeleri için eski moda ama zaman içinde test edilmiş bir çare, kumaşın 2 ila 3 taze ravent sapı ve 3 bardak kaynar sudan yapılmış soğutulmuş bir infüzyona batırılmasına izin vermektir.

Salata sosu. ½ fincan sirke, ½ fincan limon suyu ve 6 ila 8 damla tatlı portakal, okaliptüs veya çay ağacı esansiyel yağı içeren bir solüsyonda 30 dakika bekletin. Ardından kumaş izin veriyorsa her zamanki gibi sıcak suda yıkayın.

Yanık izleri. Açık renkli kumaşlar için küçük bir alanı hidrojen peroksit ile test edin. Herhangi bir hasar oluşmazsa, lekeyi hidrojen peroksit ile silin ve ardından giysiyi doğrudan güneş ışığına asın. Yanık izleri kaybolana kadar lekeyi ek hidrojen peroksit ile nemlendirin. Daha koyu giysiler için lekeyi gliserinle kaplayın ve gece boyunca dinlenmeye bırakın. Sonra her zamanki gibi yıkayın. Yıkamadan sonra gliserin kalıntısı kalırsa, sıvı kastil sabunla ovularak ve iyice durulanarak giderilebilir.

Ayakkabı cilası. Su veya diğer ıslak işlemler bu lekenin yayılmasına neden olur. Bunun yerine, lekeyi giysinin liflerinden ayırmak için yumuşak, temiz bir beze gliserinle silin ve ardından her zamanki gibi yıkayın.

Katran. Taze katran, önce yüzey parçalarını ılık bir tereyağı bıçağıyla kazıyarak karşılanabilir. Kurutulmuş katran öncelikle

Machine Translated by Google

yumuşatmak için gliserin veya zeytinyağı. Ardından giysiyi birkaç katlanmış kağıt havlunun üzerine koyun ve üzerine 2 veya 3 damla okaliptüs esansiyel yağı dökün. Kağıt havlular, altındaki çözünen katranı emecektir, bu nedenle gerektiğinde değiştirin. Kaldırma katranını kazımak için bu işlem sırasında bıçakla çalışmaya devam edin. Katran çıkana kadar bu işlemi tekrarlayın.

İdrar. Malzemeyi 1 bardak sirke, 5 damla lavanta esansiyel yağı ve kumaş tolere ederse 1 bardak çok sıcak suda 30 dakika bekletin. Sonra her zamanki gibi yıkayın.

Şarap. Hemen soğuk suda durulayın, ardından meyve lekelerini çıkarma prosedürünü izleyin.

Kumaş yumuşatıcılar

Sirke birçok nedenden dolayı tercih edilen yumuşatıcıdır. Toksik olmamasının yanı sıra, durulama döngüsündeki sabun kalıntılarını da giderir ve kurutucuda statik elektriğin oluşmasını önlemeye yardımcı olur. Eğlenceli kısım, farklı kokulu sirkeler kullanmaktır. Esansiyel yağlar taze, temiz, çiçeksi, odunsu veya baharatlı bir etki yaratabilir - zevkinize uyan kokuyu kullanın.

Durulama döngüsüne bir veya iki bardak sirke eklemek beyazlar için iyidir, ancak bundan fazlası bazı boyaların, özellikle suni ipek kumaşlardan akmasına neden olabilir. Bu formülleri kullanırken rengi ve kumaşı göz önünde bulundurun.

Lavanta Yumuşatıcı

Formüller, hem güzel kokulu hem de etkili olan bu formülden daha kolay olamaz.

> 1 galon sirke 20
>
> damla lavanta esansiyel yağı

Lavanta esansiyel yağını kabın içindeki sirkeye ekleyin ve anında yumuşatıcınız var! Kullanmadan önce iyice çalkalayınız. Büyük bir yük için, durulama döngüsü sırasında 1 fincan ekleyin; durulama döngüsü sırasında ½ fincan kullanın

Machine Translated by Google

daha küçük yükler için.

Orange Glow Çamaşır Yumuşatıcı Beyaz

sirke, sert suyu yumuşatır ve statik elektriği azaltır. Tatlı portakal esansiyel yağının eklenmesi taze, temiz bir koku sağlar.

> 8 su bardağı su
>
> 6 bardak beyaz sirke 1
>
> bardak kabartma tozu
>
> 25 damla tatlı portakal esansiyel yağı

Tüm malzemeleri büyük bir plastik sürahide birleştirin. Durulama döngüsüne ½ fincan eklemeden önce iyice çalkalayın.

Minty-Fresh Çamaşır Yumuşatıcı Bu

formül, giysilerdeki ağır kokuların giderilmesine yardımcı olur.

> 1 galon sirke 10
>
> damla nane esansiyel yağı

Malzemeleri ağır hizmet tipi bir plastik kapta birleştirin. Her yük için durulama döngüsüne 1 bardak ekleyin.

Limonlu Çamaşır Yumuşatıcı

Limon kokusu gibisi tazeliği çağrıştıramaz.

Machine Translated by Google

> 6 su bardağı sirke
>
> 1 su bardağı su
>
> 1 bardak kabartma tozu
>
> 15 damla limon veya limon otu esansiyel yağı

Tüm malzemeleri ağır hizmet tipi plastik bir kapta birleştirin. Gerçekten limon tazeliğinde giysiler için her yükleme için durulama döngüsüne 1 bardak ekleyin.

KURUTUCU LEVHALAR

Bu fikir zekice ve basittir - doğal kurutucu çarşaflar, bir parça pamuklu bezden ve 3 ila 5 damla en sevdiğiniz esansiyel yağdan yapılabilir. Daha fazlasını kullanmak yeni yıkanmış çamaşırlarınızı gerçekten kirletebilir. İşte deneyebileceğiniz bazı ilginç kombinasyonlar:

- Erkeksi, odunsu bir koku için sedir ve paçuli Topraksı bir koku için
- biberiye ve kekik Çiçeksi bir koku için sardunya ve
- neroli (portakal çiçeği) Soğuk algınlığı hastaları için nane ve okaliptüs
- Romantik bir koku için yasemin ve ylang ylang Ferahlatıcı
- bir koku için tatlı portakal ve limon Papatya ve rahatlatıcı bir
- etki için çördük (uykusuzluğa yardımcı olur!)
-

Bir parça pamuklu bezi küçük bir kare (yaklaşık 4 inç) şeklinde kesin ve en sevdiğiniz uçucu yağdan 3 ila 5 damla ekleyin. Çamaşırların geri kalanıyla birlikte kurutucuya atın. Aynı bezi iki veya üç kez kullanabilir, her seferinde 3 damla daha esansiyel yağ ile tazeleyebilirsiniz.
Ardından bezi yıkayın ve tekrar kullanıma hazırdır.

Doğal Güve Kovucuları Yün kazaklarınızı

ve kabanlarınızı saklama zamanı geldiğinde, güveleri uzak tutmak isteyeceksiniz, böylece bir sonraki sezon giysilerinizi tek parça olarak bulabileceksiniz. Normal naftalin toplarının yaydığı (kıyafetlere sızan) korkunç kokunun yanı sıra, paradiklorobenzen içerirler,

Machine Translated by Google

ki bu çok zehirlidir. Aşağıdaki alternatifler güvenli ve aynı derecede etkilidir.

Yünlü eşyalarınıza sedir yongası poşetleri koyun .

Eşyalarınızı bir sandıkta veya başka bir kapta saklıyorsanız, üzerine birkaç damla lavanta ve biberiye esansiyel yağı serpilmiş bir kurulama bezi veya kağıt mendil koyun.

Giysileriniz askıda kalacaksa, giysilerin saklanacağı dolaba birkaç bütün, kurutulmuş limon kabuğu da asın.

Lavanta Keten Çekmece Gömlekleri

Bu hoş kokulu fikirle iç çamaşırlarını ve kıyafetleri taze tutmak daha kolay olamazdı. Lavanta çiçekleri kokularını kaybettiğinde kumaş cebi açmanız ve çiçek tomurcuklarını yenileriyle değiştirmeniz yeterlidir.

> 1 su bardağı kurutulmuş lavanta çiçeği
>
> çekmecelere pamuk veya keten kumaş
>
> Velcro (yapışkan destekli tür)

1. Kumaştan, kumaşın üzerine tam oturacak şekilde eşit boyutta iki parça kesin. Sıralamak istediğiniz çekmecenin içinde. Her bir kumaş parçasının kenarına yapışkan destekli Velcro'yu bastırın, böylece parçalar birbirine bastırıldığında birbirine yapışır.
2. Kurutulmuş lavanta çiçeklerini tek parça kağıt üzerine eşit bir tabaka halinde yayın. Velcro yukarı bakacak şekilde kumaş. Diğer önceden kesilmiş kumaşı Velcro aşağı bakacak şekilde üste yerleştirin. Bir cep oluşturmak için kumaşa bastırın ve Velcro kenarından kapatın.

Sardunya Hediye Paketi Dolap Örtüleri Artık

hediye paketlerinden yararlanın ve aynı zamanda havlu ve çarşafların güzel kokmasını sağlayın. Bu astarı banyo çekmecelerinde veya mutfak dolaplarında ve kilerlerde de kullanabilirsiniz.

Machine Translated by Google

> hediye
>
> paketi sardunya esansiyel yağı

Hediye paketini doğru boyutta kesebilmek için astarlayacağınız rafı veya çekmeceyi ölçün. Kestikten sonra, hediye paketini basılı tarafı aşağı gelecek şekilde bir masanın üzerine düzleştirin. Bir pamuğu 5-6 damla sardunya esansiyel yağıyla nemlendirin ve uzunlamasına kağıda sürün. Dolap rafını (veya çekmeceyi), kokulu tarafı aşağı gelecek şekilde kokulu hediye paketi ile hizalayın. Not: Astarın kaymasını önlemek için köşe kenarlarını rafa sabitlemek üzere bir zımba tabancası kullanın. Bu, astarın çıkarılmasını bant veya yapıştırıcı kullanmaktan çok daha kolay hale getirir.

ÇAMAŞIR Nişastası

İşte ticari, kimyasal yüklü nişastalara hızlı bir alternatif.

- 1 su bardağı
- su 2 yemek kaşığı mısır
- nişastası 2 damla tercih edilen uçucu yağ (açık renkler için çay ağacı gibi berrak bir yağ kullanın)
- ½ fincan soğutulmuş siyah çay (yalnızca koyu renkler için)

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Her kullanımdan önce iyice çalkalayın. Giysiye hafifçe püskürtün ve her zamanki gibi ütüleyin.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
5

AHŞAP BAKIM

Mobilyalarınızın tozunu her aldığınızda YAĞLI BİR ÜRÜN KULLANMAK GEREKLİ DEĞİLDİR . Aslında, bazı mobilya türleri hiçbir zaman yağa ihtiyaç duymaz, sadece nemli bir bezle tozunu alın. Bununla birlikte, bazı eski parçalar ve bitmemiş ahşap, ara sıra bir yağ işleminden yararlanabilir.

Parke döşeme ile aynı hikaye - bazı zeminlere bir yüzey kaplaması verilirken, diğerlerine nüfuz eden bir kaplama verilir. Parke zemininiz parlak, parlak bir görünüme sahipse, muhtemelen poliüretan gibi bir vernik kaplamasına sahiptir. Bu tür döşeme için, bitkisel yağlı ahşap sabunla düzenli temizlik, yüzeydeki kirleri giderecek ve yüksek bir parlaklığı geri kazandıracaktır. Zemininiz temizlikten sonra canlanmıyorsa, yeni bir yüzey kaplaması gerekebilir. Elinizi üzerinde gezdirdiğinizde zemininizde hafif yağlı bir his varsa, muhtemelen nüfuz eden bir cilaya sahiptir ve onu korumak için ara sıra ek cilalamaya ihtiyaç duyar.

Ahşap Temizleyiciler

Bu formüller, garaj ve emlak satış buluntuları veya uzun süre depoda tutulan öğeler gibi sert yüzeyli ve iyi bir yüzey temizliğine ihtiyaç duyan mobilyalar içindir. Ahşabı temizlemek parçayı canlandırmazsa, yeniden bitirme zamanı gelmiş olabilir.

Kokulu Ahşap Temizleyici Bu güzel

kokulu formül yapışkan kiri temizler. Bergamot veya sardunya esansiyel yağı kullanmak çiçek kokusu verecektir.

> ½ su bardağı limon suyu
>
> 1 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu
>
> 4 damla bergamot, sardunya veya tatlı portakal esansiyel yağı

Machine Translated by Google

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde birleştirin. Ahşaba uygulayın ve nemli bir bezle silerek temizleyin. Kuru bir bezle tekrar silin.

AHŞAP TEHLİKELİ OLUN

Tüm parçayı işlemden geçirmeden önce, ahşap temizleme formüllerini daima mobilyanızın göze çarpmayan bir alanında, örneğin bir bacağın içi veya altındaki bir panel üzerinde test edin. Bazı esansiyel yağlar belirli ahşap yüzeyleri olumsuz etkileyebileceğinden, bu adım çok önemlidir.

Berry Good for Wood Cleaner Kirli , donuk

ahşap mobilyaları hayata döndürmek için bu meyveli solüsyonu kullanın.

> 1 yemek kaşığı taze ahududu yaprağı 1 su
>
> bardağı kaynar su
>
> ½ su bardağı sirke
>
> ½ su bardağı limon suyu

Ahududu yapraklarını 20 dakika suda bekletin. Gerilmek. Plastik bir sprey şişesinde çay, sirke ve limon suyunu birleştirin. İyi çalkala. Yumuşak bir bezi solüsyonla nemlendirin ve kiri gevşetmek ve çıkarmak için ahşabı hafifçe ovun. Kalıntıları gidermek için suyla nemlendirilmiş ikinci bir temiz bez kullanın. Kuru bir havluyla tekrar silin.

Machine Translated by Google

Toz Alma

Yardımcıları Bu formüller düzenli toz alma için kullanışlıdır ve harika kokarlar.

Sahip olduğunuz ahşabın türü için doğru olanı seçin.

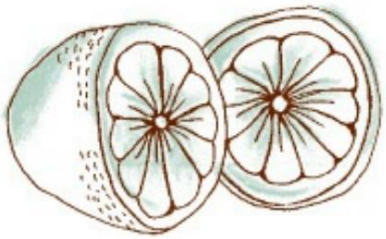
Limon-Taze Toz Engelleyici

Bu tarif tek kullanımlıktır. Daha büyük miktarlarda yapabilirsiniz, ancak limon suyunun varlığı soğutmayı gerektirir. Plastik bir sprey şişesinde saklayacak kadar yapmak istiyorsanız melisa çayı miktarını 2 bardağa çıkarabilir, limon suyunu atabilir ve limon esansiyel yağını 20 damlaya çıkarabilirsiniz.

> ¼ bardak limon suyu
>
> 1/8 fincan soğutulmuş melisa çayı
>
> 2 damla kekik esansiyel yağı 4
>
> damla limon esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Ahşabın üzerine püskürtün ve kuru bir bezle silerek temizleyin.

Machine Translated by Google



Sedir Ağacı Toz Alma Yardımı

İşte benim kişisel favorim! Kitaplıklar, sehpalar, mutfak dolapları ve birkaç yıl önce yenilediğimiz antika yemek masası için kullanıyorum. Ahşabın üzerindeki sedir kokusuna bayılırım; tatlı portakal yağı tam olarak doğru dokunuşu sağlar. Bu tarif, büyük bir plastik sprey şişesi için yeterlidir.

> ½ bardak yağlı sabun (Murphy's Oil Soap'u severim)
>
> ¾ bardak su
>
> 5 damla tatlı portakal veya paçuli esansiyel yağı
>
> 15–20 damla sedir esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Ahşabın üzerine püskürtün ve yumuşak, kuru bir bezle silerek temizleyin.

Nem Açısından Zengin Duster

Bu tarif, eski, kuru odun için besleyicidir. Ancak ahşabın üzerinde kalan çok fazla yağ daha fazla toz çekeceğinden dikkatli kullanın. Ne kadar yüzey alanı uyguladığınıza bağlı olarak gereken keten tohumu ve uçucu yağ miktarını ayarlayın.

> 1 yetersiz /8 su bardağı keten tohumu yağı
>
> 3 damla limon veya tatlı portakal esansiyel yağı

Malzemeleri küçük bir kapta birleştirin ve karıştırmak için karıştırın. Kuru bir beze her seferinde az miktarda uygulayın ve ahşaba iyice sürün. Herhangi bir yağ kalıntısını gidermek için kuru bir bezle silin.

Machine Translated by Google

Ahşap Cilaları, Yıkayıcılar ve Mumlar Bu

formüllerden herhangi birini daha büyük partiler halinde hazırlayabilir ve geri dönüştürülmüş bir kahve kutusunda veya vidalı kapaklı cam kavanozda saklayabilirsiniz. Parlatma bezine uygulamadan önce çalkaladığınızdan veya karıştırdığınızdan emin olun. Eski bir diş fırçasını veya küçük bir boya fırçasını kutuda veya kavanozda tutmak, sıvı cilayı kumaşa bulaştırmanın kolay ve daha az dağınık bir yoludur.

Bitkisel Ahşap Cilası

Bu formül hafif bir bitkisel aroma bırakır.

> ¼ su bardağı keten tohumu yağı
>
> 3 damla lavanta veya biberiye esansiyel yağı

Yağları bir kapta birleştirin. Bir fırça veya bezle ahşaba hafif bir cila tabakası uygulayın. Dairesel hareketler kullanarak yumuşak bir bezle ahşaba sürün. Kuru bir bezle tekrar silin.

Limon-Ceviz Ahşap Cilası

Saklamak için daha büyük bir miktar yapıyorsanız, limon suyu yerine 15 damla limon esansiyel yağı kullanın.

> 1/8 su bardağı ceviz yağı
>
> 1/8 su bardağı keten tohumu yağı
>
> ¼ bardak limon suyu

Tüm malzemeleri bir kasede birleştirin (veya çok miktarda yapıyorsanız kapaklı temiz kahve kutusu). Bir fırça veya bezle ahşaba hafif bir cila tabakası uygulayın. Dairesel hareketler kullanarak yumuşak bir bezle ahşaba sürün. Kuru bir bezle tekrar silin.

Carnauba & Lavanta Ahşap Yapıştır

Karnauba mevcut en sert mumdur. Yağ ile birleştiğinde mükemmel bir ahşap onarıcıdır.

Machine Translated by Google

2 yemek kaşığı karnauba mumu parçaları 1

su bardağı keten tohumu, badem, ceviz veya zeytinyağı

6 damla lavanta esansiyel yağı

1. Karnauba ve keten tohumu yağını çift kazanda birleştirin. Tamamen eriyene kadar karıştırarak yavaşça ısıtın.
2. Ateşten alın, uçucu yağ ekleyin ve iyice karıştırın. içine dökün cam veya teneke kap ve kapatmadan önce tamamen soğumaya bırakın.
3. Kullanmak için, macunu ahşabın üzerine yumuşak, kuru bir bezle küçük, dairesel hareketler. İkinci bir kuru bezle parlatın.

MOBİLYA DÜZELTME

Ahşap mobilyaların üzerine yağ dökülürse veya sıçrarsa, mümkün olduğu kadar fazla gresi emmesi için lekeyi hemen tuzla örtün. Bir saat bekleyin ve ardından tuzu kuru bir bezle vakumlayın veya dikkatlice fırçalayın.

Yağ lekesi kalırsa lekenin üzerine yumuşak bir havlu koyun ve bastırın. ılık bir ütüyle — ama ahşabı yakmamaya dikkat edin! Havluyu hareket ettirmeye devam edin veya ahşabın üzerine tekrar yağ bulaşmasını önlemek için yenisiyle değiştirin.

Geleneksel Balmumu Cilası

Bu formül, hafif nüfuz eden bir yüzeyle işlenmiş kaliteli ahşap parçalarda (özellikle antika mobilyalarda) kullanılır; Lake, boyalı veya perdahsız yüzeylerde kullanmayınız. Formül terebentin gerektirir, ancak Auro Organics tarafından yapılan (bazı sağlıklı gıda mağazalarında mevcuttur) Plant Tiner adlı narenciye kabuğu türevi bir ürünü değiştirebilirsiniz. Terebentin kullanıyorsanız, taşırken ve saklarken ekstra özen gösterin.

8 ons rafine edilmemiş balmumu, rendelenmiş

2½ su bardağı terebentin

2 su bardağı su

Machine Translated by Google

> ½ fincan limon suyu
>
> 2 ons rendelenmiş kastilya
>
> sabunu 15 damla tercih edilen uçucu yağ

1. Bal mumunu benmari usulü yavaş yavaş eritin. Eriyince ocaktan alın ve terebentin ile dikkatlice karıştırın. Kenara koyun.
2. Orta boy bir tencerede su ve limon suyunu kaynatın. Kastil sabunu ekleyin ve sabun eriyene kadar karıştırın. Bu karışımı 5 dakika soğumaya bırakın.
3. Limon suyu karışımını çok yavaş bir şekilde ince bir akışla sürekli karıştırarak balmumu karışımı. Esansiyel yağı ekleyin ve iyice karıştırın. Sığ bir cam kavanoza veya teneke kutuya dökün ve kapağı kapatmadan önce tamamen soğumaya bırakın.
4. Yumuşak, kuru bir bezi cilaya batırın ve az miktarda ahşap yüzeye yayın; küçük, dairesel hareketler kullanın. İkinci bir kuru bezle silin ve parlatın.

Parke Zemin Yıkama

Gevşek tahtalarınız veya ahşap karolarınız varsa, bu alanları elde yıkayın. Paspastan çıkan fazla sıvı çatlaklara girebilir ve daha fazla bükülmeye neden olabilir.

> 1½ bardak su
>
> 1½ su bardağı sirke
>
> 20 damla nane esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Zeminin küçük bölümlerinde çalışarak idareli kullanın. Yıkadıktan sonra zemini kurulayın.

Çift Somunlu Ahşap Cilası

Bu neredeyse yenecek kadar güzel kokuyor! (Ama yapma.)

> ¼ fincan badem yağı

Machine Translated by Google

1/8 su bardağı ceviz yağı

4 damla saf vanilya özü

Tüm malzemeleri bir kapta birleştirin. Bir fırça veya bezle ahşaba hafif bir cila tabakası uygulayın. Dairesel hareketler kullanarak yumuşak bir bezle ahşaba sürün. Kuru bir bezle tekrar silin.

AHŞAP PANEL

Çoğu ahşap lambri, sıvıların uygulanmasıyla zarar görebilir ve yalnızca ara sıra yumuşak bir bezle toz alınmasını gerektirir. Bununla birlikte, yağlı bir yüzeyi varsa, bezi Cedarwood Dusting Aid (bkz. sayfa 105) gibi bir temizleyici veya Moisture-Rich Duster (bkz. sayfa 105) gibi yağlı bir temizleyici ile buğulandırabilirsiniz . Döşeme veya ahşap mobilyalarda olduğu gibi, formülü önce küçük bir alanda test edin.

Narenciye Kokulu Ahşap Zemin Cilası

Bu formülde limon suyu ve esansiyel yağlar temizlerken, bal mumu ve karnauba mumu besler.

Machine Translated by Google

> 1 su bardağı keten
>
> tohumu yağı ¼ su bardağı
>
> limon suyu 2 yemek kaşığı rendelenmiş balmumu
>
> 2 yemek kaşığı karnauba mumu
>
> 6 damla limon esansiyel yağı 2
>
> damla tatlı portakal esansiyel yağı limon suyu

1. Keten tohumu yağı, ¼ bardak limon suyu ve bal mumlarını düşük ısıda bir benmariye koyun. Tamamen eriyene ve pürüzsüz olana kadar sürekli karıştırın.
2. Uçucu yağları ekleyin. Ateşten alın ve karışımı bir kaba dökün.
   kahve kutusunu temizleyin ve sertleşmesine izin verin.
3. Balmumu sertleştiğinde, balmumu serbest kalana kadar kutunun kenarlarına vurun. Balmumu söndürün ve pastel boya gibi yavaşça yere sürün. Bir bezi limon suyuyla ıslatın, sıkın ve balmumu izlerini zemine iyice ovun. Temiz, kuru bir bezle parlatın.

Woodsy Ahşap Zemin Cilası Bu

formül, arkasında hoş bir parlaklık ve topraksı bir koku bırakır.

> 2 su bardağı keten tohumu yağı
>
> ¼ bardak karnauba mumu
>
> 2 yemek kaşığı balmumu ¼
>
> bardak limon suyu 8
>
> damla paçuli esansiyel yağı
>
> 10 damla sedir esansiyel yağı
>
> limon suyu

1. Keten tohumu yağı, mumlar ve ¼ fincan limon suyunu benmari usulü düşük ateşte birleştirin. Tüm balmumu eriyene kadar sürekli karıştırın.
2. Uçucu yağları ekleyin ve iyice karıştırın. Ateşten alın. içine dökün

Machine Translated by Google

kahve kutusunu temizleyin ve soğumaya bırakın.

3. Balmumu sertleştiğinde, balmumu serbest kalana kadar kutunun kenarlarına vurun. Balmumu söndürün ve pastel boya gibi yavaşça yere sürün.

4. Bir bezi limon suyuyla ıslatın, sıkın ve mum izlerini zemine iyice ovun. Temiz, kuru bir bezle parlatın.

Ağda Sökücü

Bu formül, koruyucu vernik kaplaması olmayan ahşap zeminler içindir.

> 2 su bardağı ılık sirke
>
> ½ su bardağı limon suyu
>
> ½ su bardağı su
>
> 1 kapak sıvı kastilya sabunu
>
> 10 damla tercih edilen uçucu yağ

Tüm malzemeleri birleştirin. Bir sünger paspası veya yumuşak kıllı bir fırçayı formülle nemlendirin ve kısa darbelerle bölümler halinde zemine uygulayın. Bir sonrakine geçmeden önce her bir zemin bölümünü bir havlu veya temiz bir paspasla kurulayın.

Ahşap Sorunlarına Çözümler

Siyah topuk izleri. Bunlar, yumuşak bir bezle işaretin üzerine 2 veya 3 damla sedir veya okaliptüs esansiyel yağı sürülerek çıkarılabilir.

Yanıklar. Ahşabın yüzeyine nüfuz etmemiş ancak henüz iz bırakmış yanıklar için, ince bir çürük taşı (veya sigara külü), keten tohumu yağı ve 2 veya 3 damla nane veya çay ağacı esansiyel yağı ile ovun. (Not: Koyu renkli ahşap için çay ağacı yağı önerilmez.) Yanık ahşap yüzeye nüfuz etmişse, alanı yeniden cilalamanız gerekebilir.

Machine Translated by Google

Pastel boya. Birkaç damla sedir, nane veya çay ağacı esansiyel yağını bir miktar diş macunuyla karıştırarak mum boya izlerini silin. (Not: Koyu renk ahşap için çay ağacı yağı tavsiye edilmez.) Sirke ile nemlendirilmiş bir bezle silerek temizleyin.

Zeminleri yağlayın. Sertleşmek ve gresin ahşaba daha fazla sızmasını önlemek için hemen dökülen maddenin üzerine buz küpleri yerleştirin. Yağ tabakası oluşursa, dondurma çubuğu gibi keskin olmayan bir nesneyle kazınabilir. Ahşap bitmemişse veya nüfuz edici bir yüzeye sahipse, dökülen alanın üzerine biraz bitkisel yağlı sabun ve birkaç damla okaliptüs esansiyel yağı püskürtün. Temiz kağıt havlu veya pamuklu bezlerle lekeyi tekrar tekrar silin.

Boyalı ahşap zeminler. Boyalı ahşap zeminler, 2 çay kaşığı çamaşır sodası ve 1 bardak biberiye veya adaçayı (süzülmüş ve soğutulmuş) bir galon ılık suyla karıştırılmış bir çözelti ile temizlenebilir.

çizikler Açık renkli ahşaplar için, yumuşak bir bezi eşit miktarda limon suyu ve zeytinyağı veya bitkisel yağ ile ıslatın ve ahşaba hafifçe sürün. Ceviz üzerindeki çizikler başka ne ile tedavi edilebilir? - taze kabuklu çiğ ceviz. Maun gibi daha koyu renkli ahşaplar, eşit miktarda ılık su ve sirkeye batırılmış bir bezle temizlenebilir. Çizik kalırsa, mum boya veya yağlı pastel kalemle doldurabilirsiniz. Ahşap zeminlerdeki çizik izleri, Narenciye Kokulu Ahşap Zemin Cilası (sayfa 110) veya Woodsy Ahşap Zemin Cilası (sayfa 111) gibi sert bir mumla nemlendirilmiş çok ince çelik yünü ile dairesel hareketlerle hafifçe ovularak giderilebilir .

Su lekeleri ve halkalar. Sızdıran vazolar ve saksılar veya soğuk içecek bardaklarından yoğuşma, ahşap yüzeylerde ağartılmış halkalar bırakabilir. Bu lekeleri tedavi etmek için önce eski cilayı tam dayanıklı sirke batırılmış yumuşak bir bezle silerek çıkarın. Kuru bir bezle iyice silin. Ardından lekenin dışından merkezine doğru mayonez veya keten tohumu yağı uygulayın. Yağı veya mayonezi birkaç saat bekletin ve ardından bir bezle parlatın. Leke üzerine 2 ila 4 damla nane esansiyel yağı da sürebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Diş macununun ahşap üzerindeki su halkaları için başka bir tedavi olduğu söyleniyor. Hangi yöntemi kullanırsanız kullanın, önce göze çarpmayan bir noktada test etmeyi unutmayın.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
6

TEMİZLEME METALLERİ

METAL CİLALAR , kararmayı hızla çözen BİR VEYA DAHA FAZLA güçlü asit İÇEREBİLİR . Bu asitler insan derisini de yakabilir. Bazı pas sökücülerde ve alüminyum cilalarında kullanılan hidroflorik asit muhtemelen en tehlikelisidir. Cildinize bulaşırsa kemiğe nüfuz edene kadar nüfuz etmeye devam eder. Tabii ki bu tür kimyasallarla çalışırken koruyucu eldiven giyilmelidir, ancak alınan tüm önlemlere rağmen bu, elinizi sürmek isteyeceğiniz bir şey gibi mi geliyor? Daha da kötüsü, yemek servisinde kullanılan mutfak eşyaları ve kaplarda kullanmak ister misiniz?

Metal Lekelerini ve Birikintilerini Çıkarma

Birçok kişi, metallerden pas ve lekeyi çıkarma görevini yeterince yerine getirmek için yakıcı bir ticari cilanın gerekli olduğuna ikna olmuştur. Ancak, muhtemelen işinizi güvenli bir şekilde ve iyi yapmak için mutfağınızda veya bahçenizde hazır bulunan malzemelere zaten sahipsiniz. Ticari bir cila ile elde edilebilecek sonuçları anında alamayabilirsiniz, ancak burada önerilen formüllerin çalışması için biraz zaman ayırırsanız iyi sonuçlar alırsınız. Ayrıca pas ve kararma bir gecede oluşmaz, neden bir anda yok olmasını bekleyelim ki?

Alüminyum

Alüminyum, yer kabuğunda bulunan en bol metaldir ve genellikle alüminyum silikat olarak veya demir, kalsiyum ve magnezyum gibi diğer minerallerle karıştırılmış halde bulunur. Alüminyumu bu silikat karışımlarından çıkarmanın maliyeti çok yüksek olduğundan, saf olmayan bir hidratlı oksit olan boksit, ticari alüminyumun ortak kaynağıdır.

Hava ile temas ettiğinde, yeni alüminyum hızla dayanıklı bir yapı oluşturur.

Machine Translated by Google

onu korozyondan koruyan oksit tabakası. Alüminyum ürünlerin asla paslanmaması veya kararmamasının nedeni bu katmandır. Bununla birlikte, alüminyum oldukça reaktiftir ve ev yapımı metal temizleyicilerde yaygın olarak kullanılan iki bileşen asla üzerinde kullanılmamalıdır: kabartma tozu ve çamaşır sodası.

Alüminyum korozyona ve kararmaya karşı dayanıklı olduğundan, yüzeysel lekeler uğraşılması gereken tek sorun. Aşağıdaki yöntemlerden biriyle temizleyerek alüminyumunuzu süsleyin:

Sirke-Narenciye Çözeltisi. Bir lavaboda veya plastik bir küvette 2 bardak kaynamış su, 1 bardak sirke ve 1 çay kaşığı narenciye esansiyel yağını karıştırın. Öğeleri solüsyona yerleştirin ve bir saat veya daha fazla bekletin. Saklamadan önce iyice durulayın ve kurulayın.

Mısır Nişastası-Narenciye Ezmesi. 2 yemek kaşığı mısır nişastası, 2 yemek kaşığı şap, 5 damla limon veya portakal esansiyel yağı ve kalın bir macun yapmak için yeterli suyu birleştirin. Eldiven giyerken, temiz olana kadar metale sürtün. İyice durulayın ve kurulayın.

Krem Tartar – Narenciye Ezmesi. ¼ bardak sirke ve 2 yemek kaşığı krem tartardan bir macun yapın; İstenirse 2 ila 4 damla narenciye esansiyel yağı ekleyin. Macunu metalin üzerine yayın ve eldiven korumalı parmaklarınızla temiz olana kadar ovun. İyice durulayın ve kurulayın.

Ravent (veya Domates) Islatın. Kaplar için, 1 bardak dilimlenmiş raventi 2 bardak suya (veya malzemeleri bir tencereye batırmaya yetecek kadar suya) koyun. 30 dakika pişirin. Gereçleri soğuk suda durulayın ve kurulayın. Not: Taze veya konserve domates dilimleri , raventin yeri.

Pirinç

Pirinç, bakır ve çinko alaşımıdır. Son yıllarda satın alınan pirinç ürünlerin çoğu, kararmayı geciktirmek için cilalı olacaktır. Haftalık toz alma ve ara sıra ılık, köpüklü suda banyo yaparak bu ürünlerin parlaklığını koruyabilirsiniz. Pirinç parçaları temizlemek için asla sıcak su kullanmayın, aksi takdirde cila metalden soyulmaya başlayabilir. Temizledikten sonra pirinci biraz zeytinyağı ile parlatabilirsiniz.

Machine Translated by Google

karartmaya direnmeye yardımcı olun.

Daha eski pirinç parçaları zamanla oksitlenecek ve kararacak yeşilimsi bir renk alacaktır. Pirinci orijinal güzelliğine geri döndürmenin birkaç yolu:

Narenciye Tuz Yapıştır. 4 damla narenciye esansiyel yağı ve 2 çay kaşığı tuzu 1 bardak sirke içinde eritin. Kalın bir macun yapmak için yeterli miktarda çok amaçlı un ekleyin. Macunu pirinç üzerine sürün ve kuru bir süngerle ovun. Macunun tamamen kurumasını bekleyin, ardından ılık suda durulayın. Kurutun ve parlatın.

Narenciye Sirkesi Yapıştır. ¼ bardak sirke, ¼ bardak Worcestershire sosu, 3 damla limon esansiyel yağı ve 3 damla greyfurt çekirdeği ekstresini birleştirin. Yumuşak bir sünger kullanarak bu solüsyonu metale uygulayın ve iyice ovalayın. Öğe çok kararmışsa, bu solüsyonda 30 dakika veya daha fazla bekletin. Ardından durulayın ve iyice kurulayın.

Süt Banyosu. Pirinç parçalarınızı 1 bardak ılık su ve 1 bardak süte batırın (veya daha büyük parçalar için daha fazla - sadece eşit miktarda süt ve su kullanın). Süt, doğal bir çözücü olan laktik asit içerir.

Limon-Krem Tartar Ezmesi. ¼ bardak limon suyu, 4 ila 6 damla portakal veya limon esansiyel yağı ve 2 ila 3 yemek kaşığı krem tartardan bir macun yapın. Macunu parmaklarınızla (koruyucu eldiven giyin) küçük dairesel hareketlerle ovalayın. Macunu kurumaya bırakın. Ardından durulayın ve bir bezle kurulayın.

ÖZEL DURUMLAR

Antika pirinç eşyaları temizlerken, parçanın eskimiş rengini veya patinasını bozmamak için dikkatli olmanız gerekir.

Çoğu parçayı temizlemenin en iyi yolu, film gibi kir ve gresi temizlemek için ılık sabunlu suda banyo yaparak başlamaktır. Ardından keten tohumu yağı ile nemlendirilmiş yumuşak bir bezle parlatın. Pirinç ve ütüler, metali yalnızca bir yönde ovalayarak ekstra ince çelik yün ile temizlenmelidir.

Machine Translated by Google

Çok eski veya hassas bir parçanız varsa ve onu temizlemeye nasıl yaklaşacağınızdan emin değilseniz, bir antika satıcısı, tamirci veya müze küratörü gibi bir uzmana danışmak isteyebilirsiniz.

Bronz

Bronz da bir bakır alaşımıdır, ancak pirinçten farklı olarak çinko dışında hemen hemen tüm diğer metallerle birleştirilir. Bununla birlikte, pirinç gibi, katı bronz parçalar da kararmayı önlemek için genellikle cilalanır. Kaliteli bronz parçalar, özellikle açık havada sergilenenler, eskidikçe güzel bir patina geliştirir. Bu eskitme etkisi bronzda çok arzu edildiğinden, düzenli toz alma ve yumuşak bir bezle hafif cilalama genellikle yapmanız gereken tek şeydir. Bir süredir ihmal edilen eşyalarda yumuşak bir fırça kullanılabilir. Bronz bir eşya üzerinde yüksek bir cila istiyorsanız, silerek temizleyin ve ardından sıvı ağdaya batırılmış bir bezle parlatın.

Bronz ayrıca, izole korozyon lekeleri ve açık yeşil lekeler ile karakterize edilen bronz hastalığına karşı hassastır. Bu lekelenme, klorürlere, sülfürlere veya aşırı neme maruz kalmaktan kaynaklanır.
Genellikle bu hastalık, parçanın kaynamış damıtılmış suda yıkanması ve işlem sırasında suyun birkaç kez değiştirilmesiyle tedavi edilebilir. Öğeyi birkaç gün bekletmek gerekebilir. Ayrıca sıcak sirke ve tuz, hatta sıcak ayran da kullanabilirsiniz. Bu tedaviler sorunu çözmezse, bir uzman çağırmanız gerekir.

Bronzdaki kiri ve gresi temizlemek için koruyucu eldivenleri giyin ve öğeyi 1/8 bardak greyfurt suyu ve 6 damla çam veya sedir esansiyel yağı solüsyonuyla yumuşak, [1]nemlendirilmiş bir bezle kuvvetlice ovun . sirke, ılık suda durulayın ve temiz bir havluyla tamamen kurulayın.

dökme demir

Babam, mısır ekmeğinin temel gıda maddesi olduğu ve genellikle dökme demir tavada yapıldığı Alabama'nın yerlisidir. Ailemin böyle bir tavası vardı ve bir gün tavayı sabun ve suyla iyice ovalamaya karar verdim ve bulaşık rafında havayla kurumaya bıraktım. Tavayı kaldırmak için geri döndüğümde, tekrar nasıl kirli göründüğüne şaşırdım. Aslında, öncekinden daha kötü görünüyordu! Benim hatam, tabii ki, tavanın havayla kurumasına ve pas oluşturmasına izin vermekti.

Dökme demir, her zaman tamamen kuru tutulmadığı takdirde oksitlenir ve paslanır.

Machine Translated by Google

Ayrıca koruyucu bir bariyer oluşturmak ve oksidasyonu önlemek için yağ ile tatlandırılmalıdır. Yeni bir dökme demir parçası aldığınızda, onu yumuşak bir sabun ve ince çelik yünü ile temizlemeniz ve hemen elde kurutmanız gerekir. Daha sonra iç kısmı biraz bitkisel yağ ile silinmeli ve tava iki saat düşük bir fırında (250°F) ayarlanmalıdır. Tava soğuduktan sonra silin ve iyice kurulamasına dikkat ederek bir kez daha yıkayın. Artık tava uygun şekilde baharatlanmıştır ve kullanıma hazırdır.

Her kullanımdan sonra dökme demir silinmeli ve hızlı bir şekilde yıkanmalı ve kurutulmalıdır. Tavayı saklamadan önce başka bir yağ uygulaması gereklidir. Dökme demir tavalar, nemi hapsedebileceğinden kapakları yerinde saklanmamalıdır. Saklarken fazla nemi emmesi için kabın içine bir kağıt havlu koymak da iyi bir fikirdir. Pişirilmiş yiyecekleri çıkarmak için dökme demiri ovalamak gerekirse, tavayı yeniden baharatlamak gerekli olacaktır.

Krom

Krom, beyazımsı mavi bir görünüme sahip sert bir metaldir. Dayanıklılığı ve parlaklığı, nesnenin ömrünü uzatmak için diğer metalleri kaplamaya uygun hale getirir. Krom veya krom, tost makineleri, fırınlar, buzdolapları, musluklar, araçlar ve hatta golf kulüpleri gibi cihazlarda sıklıkla bulunur. Yağ ve yapışkan kirden arındırılırsa, krom çok uzun süre dayanabilir. Not: Yüzeyi çizebilecek veya çukurlaştırabilecek krom üzerinde asla aşındırıcı bir temizleyici kullanmayın.

Kromu güvenli bir şekilde temizlemek için yumuşak bir bezle soda veya sirke uygulayın. Kuru bir bezle parlayacak şekilde kurutun.

Yanmış gresi çıkarmak için 3 ila 6 damla seyreltilmemiş okaliptüs veya nane esansiyel yağı ile temizleyin (koruyucu eldiven giyin). Temiz bir bezle kurulayın.

Pas lekeleri için önce bir bez ve birkaç damla okaliptüs veya nane esansiyel yağı. Ardından lekeleri küçük bir parça buruşuk alüminyum folyo ile parlak tarafı dışarı gelecek şekilde ovalayın. 3 ila 6 damla esans yağı ve 1 yemek kaşığı jojoba veya badem yağı ile nemlendirilmiş yumuşak bir bezle iyice silin (önce bunları karıştırın).

Bakır

Dekoratif bakır eşyalar genellikle korumak için lake ile kaplanır.

Machine Translated by Google

sona ermek; asla cilalanmamalıdırlar. Sadece düzenli toz alma ve periyodik yıkama gereklidir. Öte yandan bakır pişirme kapları ve mutfak eşyaları, fabrikada uygulanan cilayı çıkarmak için özel işlem gerektirebilir.
Üreticinin yönergelerini izleyin; herhangi bir talimat yoksa, bakır parçalar 2 galon kaynar suya ve 1½ bardak çamaşır sodasına yerleştirilmelidir. Cilayı soyana kadar ıslanmalarına izin verin.

Paslanmaz çelik tencere ve tavalar, ısının daha iyi dağılması için genellikle bakır tabanlara sahiptir, ancak yüksek sıcaklıklar bunlara zarar verebilir. Bakır tabanları asla çelik yünü veya aşındırıcı bir temizleyici ile ovalamayın. Kararma meydana gelirse, parlatma macunu yapmak için eşit miktarda tuz, un ve sirke kullanın.

Bakır tencere ve mutfak eşyalarındaki lekeleri temizlemek ve çıkarmak için şu numaralardan birini deneyin:

Narenciye-Tuz Ovması. Bir misket limonu veya limonu ikiye bölün, üzerine tuz serpin ve bakırın üzerine sürün. Elinizde taze limon veya misket limonu yoksa, bunun yerine 2 yemek kaşığı su ile karıştırılmış limon suyu veya 1 çay kaşığı herhangi bir narenciye esansiyel yağı kullanabilirsiniz. Bu solüsyonu tuz serpilmiş nemli bir süngere uygulayın.
Hiçbir şey bundan daha kolay olamaz!

Narenciye-Sirke Yapıştır. 1 su bardağı sirke, 5 damla narenciye esansiyel yağı, 1¼ su bardağı çok amaçlı un ve ½ su bardağı tuzdan bir macun yapın. Macunu bakır parçalarınıza yayın ve birkaç saat veya gece boyunca bekletin. Ardından, daha fazla kararmayı önlemek için durulayın, kurulayın ve biraz yağ ile parlatın.

Ketçap Karışımı. ½ su bardağı ketçabı 2 yemek kaşığı krem tartar ile karıştırın. Bakırın üzerine yayın ve bir saat bekletin. Sabunlu suda ve ardından temiz suda durulayın. İyice kurulayın.

BAKIR DİKKAT

Bakır ayrıca bronz hastalığına karşı savunmasız olabilir. Bu sorunu çözmek için 120. sayfada verilen önerileri izleyin .

Machine Translated by Google

İçi bakır kaplar veya çanaklar yemek pişirmek veya yemek pişirmek için kullanılamaz. meyveler, domatesler veya sirke içeren herhangi bir şey gibi asitli yiyecekleri saklamak. Bu gıdalar toksik bileşikler oluşturmak için bakır ile reaksiyona girebilir.

Kalaylı

Antika kalay, kurşun ve kalay alaşımıdır. Eski kalay, zamanla güzel görünen koyu bir patine geliştirir, ancak kurşun içeriği nedeniyle bu tür parçalar yemek hazırlamak veya servis etmek için kullanılamaz. Günümüzde yapılan çoğu kalaylı parça, kabaca yüzde 90 kalay ve yüzde 10 bakır veya antimondan oluşan, kararmaya karşı dirençlidir. Bu metal kombinasyonu orijinal rengini korur ve kurşunsuzdur, ancak o kadar dayanıklı değildir ve eziklere ve çizilmelere karşı hassastır. Bazı taklit kalaylı parçalar alüminyumdan yapılır. Güvende olmak için, her bir parçanın uygun bakımı ve temizliği için üreticinin talimatlarını kontrol edin. Kalaylı parçalarınız için bu hızlı düzeltmeleri deneyin:

Lahana. Kalaylı, ıslak lahana yaprakları veya taze kesilmiş yaprak dilimleri ile ovularak temizlenebilir.

Naneli Yapıştır. ¼ fincan ince çürük taş, 2 çay kaşığı keten tohumu yağı ve 4 damla nane veya kış yeşili esansiyel yağından yapılan bir macunla donuk kalayı canlandırın. (Sakin olun - kurşun içeriğinden dolayı koyu bir renge sahip olması gerekiyor.)

Tuz Yapıştır. Kalaylı parçaları 1 bardak sirkede eritilmiş 1 çay kaşığı tuz çözeltisiyle de temizleyebilirsiniz. Bir macun yapmak için 4 damla esans yağı ve yeterli çok amaçlı un ekleyin. Eldiven korumalı parmak uçlarıyla metale sürtün. İyice durulayın ve iyice kurulayın.

Gümüş

Silver'ın görünüşte masum birçok düşmanı vardır. Örneğin kauçuk, gümüşle temas ettiğinde sadece kararmayı teşvik etmekle kalmaz, aynı zamanda cilayı da aşındırabilir. Gümüşü temizlerken lastik eldiven kullanmak kesinlikle iyi bir fikir değildir. Aynı şekilde, gümüşü kauçuk astarlı dolaplarda veya saklama kutularında saklamaktan kaçının. Gümüş parçaları bile birbirine bağlamak

Machine Translated by Google

lastik bantlar zararlı olabilir.

Gümüşü olumsuz etkileyen diğer maddeler arasında zeytin, yumurta, salata sosu, meyve suları, sirke ve tuz. Ve ister inanın ister inanmayın, önce cam veya plastik bir kapla kaplanmadıkça çiçekler asla gümüş bir vazoya yerleştirilmemelidir. Kesme çiçekler çürüdükçe, gümüş yüzeyleri kalıcı olarak aşındırabilen bir asit salarlar.

Som gümüş aslında yaklaşık yüzde 92,5 oranında bir alaşımdır. gümüş ve yüzde 7,5 bakır; kaplama gümüş, başka bir metal üzerine elektrolizle kaplanmış bir gümüş tabakasına sahiptir. Tüm gümüşler kolayca oksitlenir ve en iyi parlaklık ve patina için elle cilalamaya yanıt verir. Gümüş sofra takımının kararmasını önlemek için yapılacak en iyi şey, onu sık sık kullanmak, ancak asla yiyeceklerin yerinde kalmasına izin vermemektir. Hemen yıkayamıyorsanız, sofra takımınızı düzgün bir şekilde temizleyene kadar yiyecek artıklarını durulayın. (Not: Bazı dekoratif parçalar lake olabilir, sıcak su ile temas etmemesine dikkat edilmelidir.) Gümüş kullanılmadığı zamanlarda pazen beze sarılarak saklanmalıdır.

Gümüş çatal bıçak takımınızı bulaşık makinesine koyarsanız, en iyisi elde kurutmaktır. Isıtılmış kurutma döngüsünden geçmelerine izin vermek yerine öğeleri. Ayrıca, çizilmeyi veya diğer malzemelerle olası kimyasal reaksiyonları önlemek için gümüş sofra takımlarını bulaşık makinenizin gümüş eşya sepetindeki paslanmaz çelik gibi diğer parçalardan ayırmanız önemlidir.

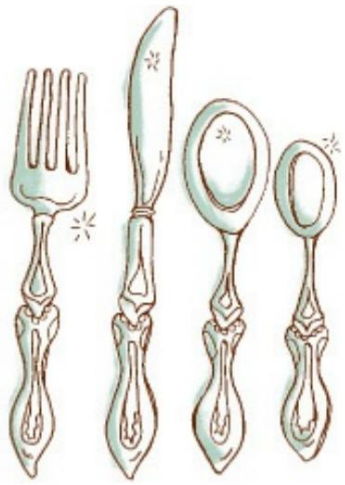
Lekelenme ile ilgili bir sorununuz varsa, işte deneyebileceğiniz birkaç formül:

Kolay Leke Sökücü. Gümüş parçaları suyla dolu bir lavaboya veya tavaya koyun. 2 yemek kaşığı krem tartar ve birkaç şerit alüminyum folyo ekleyin. Gümüşün bir saat veya kararmayan kadar ıslanmasına izin verin.

(Gümüş kötü bir şekilde kararmışsa, çürük yumurta gibi bir koku fark edebilirsiniz. Koku, hidrojen sülfit gazının açığa çıkmasına neden olan kimyasal bir reaksiyondan kaynaklanır. Bu gaz zararlı olacak kadar konsantre değildir, ancak iyi olabilir. meydana gelirse bir pencere açma fikri.)

Gümüşü durulayın ve tüm parçaları yumuşak bir bezle elde kurulayın.

Machine Translated by Google



Anında Leke Çıkarıcı. Sıradan bir diş macununu küçük bir kaseye sıkın ve 3 ila 5 damla nane veya nane esansiyel yağı ekleyin. Bu karışımı parmak uçlarınızla gümüşün üzerine sürün.
Kararma giderildikçe diş macunu karışımı grimsi bir hal alacaktır. Saklamadan önce gümüşü iyice durulayın ve elde iyice kurulayın. Gümüşü temizlerken eldiven giyilmemesi gerektiğinden, işiniz bittiğinde ellerinizi iyice yıkayın. Temizleyiciyi kullanırken cildiniz kaşınmaya başlarsa, iyice durulayın.

ALTIN NE OLACAK?

Altın yumuşak bir metaldir ve aşındırıcılar tarafından kolayca çizilebilir. Altını temizlemenin en güvenli yolu, 1 çay kaşığı sıvı kastil sabun ve 1 yemek kaşığı karbonat karışımı kullanmaktır. Parmak uçlarınızı kullanarak, macunu öğeye hafifçe sürün. Ilık suda durulayın ve yumuşak bir bez veya havluyla iyice kurulayın.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
7

DUVARLAR & HALI

KİR VE MİKROPLAR HER YERDE, ayaklarımızın altında ve dört bir yanımızı sarmış durumda. Umarım hayatın bu gerçeği hakkında çok fazla düşünmeyiz, yoksa yerde oturmak konusunda biraz sabırsızlanmaya başlarız. Hayatımızda birkaç mikropla bir arada yaşamak sağlığımız için faydalı olsa da, bütün bir ekosistemin halıda bir yer edinmesine izin verme sınırını çizmek muhtemelen akıllıca olacaktır. Ve kim kasvetli, lekeli duvarlara bakmayı sever?

Duvar kağıdı ve halı gerçekten yarı kalıcı demirbaşlardır. Yapabilirsiniz Onlara bakmaktan bıktıysanız, oturma odası perdelerinizi bir anda değiştirin. Ama aynı şeyi banyo duvar kağıdınız veya çalışma odanızdaki halılar için söyleyebilir misiniz? Bu aksesuarların maliyeti de sıradan bir mesele değil. O halde, yatırımınızı korumak için güvenli, organik ürünler kullanmak mantıklıdır. Sadece sizin ve çevre için daha iyi olmakla kalmaz, aynı zamanda duvar kaplamalarının ve halı liflerinin renk ve dokusunun korunmasına da yardımcı olurlar.

Duvarları Temiz Tutmak

Evimizde üç erkek çocuk varken, duvarlardaki parmak izleri hayatın sadece bir parçası. Son yıllarda parmak izlerinin sıklığı büyük ölçüde azaldı, ancak erkekler daha gençken, merdiven boyunca sürekli el ve parmak izleri neredeyse günlük bir büyüme tablosunu temsil edebilirdi. Elbette çocuklar her cumartesi ekstra ev işleri yaparak biraz para kazanmayı seviyorlardı ve bu parmak izlerini temizlemek sunulan ilk görevlerden biriydi.

Yarı parlak boya ile boyanmış duvarlar, temizlenmesi en kolay olanlardır. sıvıları emmeyen kaygan bir kaplamaya sahiptir. Aslında bu boya türü mutfaklarda ve özellikle duvarın başına çok şey gelebilecek çocuk odalarında tercih edilmektedir. Lateks de yıkanabilir, ancak hafifçe.

Machine Translated by Google

Ovma ve tekrarlanan nem uygulaması sadece kiri ve lekeleri değil, boyayı da çıkarabilir. Boyalı duvarları temizlemenin en iyi yolu, eşit miktarda sirke ve sudan oluşan bir solüsyon kullanmaktır. Dolu bir sprey şişesine, yağ kesme gücü için 6 ila 10 damla en sevdiğiniz esansiyel yağı ekleyin. Sadece duvarlarda okaliptüs, nane veya çay ağacı gibi berrak veya hafif bir esans yağı kullandığınızdan emin olun. (Not: Çay ağacı yağı sadece beyaz duvarlarda kullanılmalıdır.)

Bugün yapılan duvar kağıtlarının çoğu yıkanabilir, hatta bazıları "temizlenebilir" olarak etiketleniyor. Yıkanabilir kağıtların genellikle ince bir plastik filmi vardır; temizlenebilir kağıtlar ya kaplanır ya da vinil ile emprenye edilir. Gerçekte, ikisini de gerçekten ovalayamazsınız ve kağıdın koruyucu kaplamasını bozabilecek aşındırıcı temizleyiciler kullanmamalısınız. Duvar kağıdını temizlemenin doğru yolu, sabunlu bir bez veya süngerle küçük dairesel hareketler kullanmaktır. Kağıt daha sonra nemli bir süngerle silinmeli ve temiz bir havlu veya bezle kurutulmalıdır. Bir bölgeyi ikinci kez yıkamak gerekirse, önce kağıdın iyice kurumasına izin verilmelidir. Duvar kağıdının aşırı ıslanması, arkasındaki yapıştırıcının çözünmesine neden olabilir ve kısa sürede güzel kağıdınız duvarınızda değil, yerde kalır.

Riski azaltmak için duvar kağıdıyla kaplı duvarların tozu sık sık alınmalıdır. Lekelenme ve çizgilenme ve özellikle sıcak su ve buharın kirli duvar kağıdı üzerinde film oluşmasına neden olabileceği mutfak ve banyoda gereklidir. Elektrikli süpürgenizle birlikte bir duvar fırçası aparatınız varsa, duvarlarınızı tozlamak için kullanabilirsiniz. Değilse, bir ucuna temiz bezler takılmış eski bir süpürge veya paspas sapı yeterli olacaktır.

Güvenli ve Basit Duvar Formülleri

Aşağıdaki formüller, boyalı duvarları ve duvar kağıtlarını güvenle temizlemenizi sağlayacaktır. Leke çıkarma sorununuz varsa ve yıkanamayan duvar kağıdınız olduğunu biliyorsanız, üreticiye danışın veya üreticiye danışın.

Machine Translated by Google

temizlik önerileri için satın alındığı mağaza.
Duvarlarınızı ne tür kağıt veya boya kaplamış olursa olsun, tüm yüzeyi temizlemeye çalışmadan önce her zaman bir temizleme formülünü küçük bir alanda reaksiyon için test edin.

Çok Amaçlı Narenciye Duvar Temizleyici

Bu genel formül, duvar yüzeylerini güvenli bir şekilde temizlemek için iyidir.

> 1 su bardağı su
>
> ½ su bardağı sirke
>
> 6 damla limon, greyfurt veya portakal esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Her kullanımdan önce kuvvetlice çalkalayın. Duvarınızın etkilenen bölgelerine hafifçe püskürtün ve temiz, nemli bir süngerle silin. Bir leke üzerinde çalışıyorsanız ve alan tamamen kuruduktan sonra hala görünüyorsa, 134-136. sayfalardaki duvar temizleme ipuçlarına bakın.

Dezenfektan Kekik Formülü Bu tarif,

bir çocuğun odasındaki duvar yüzeylerinin yanı sıra ışık anahtarlarını, beşik yanlarını veya küçük parmakların leke ve mikrop bırakma eğiliminde olduğu yerleri temizlemek için harikadır.

> 1 su bardağı su
>
> 1 su bardağı sirke
>
> 5 damla çay ağacı esansiyel yağı
>
> 3 damla kekik esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin. Duvarınızın etkilenen bölgelerine hafifçe püskürtün ve temiz, nemli bir süngerle silin. Sade ile nemlendirilmiş bir süngerveya bezle yüzeylere son bir silme işlemi yapınız.
su.

Machine Translated by Google

ZEMİNDEN TAVANA ÇÖZÜM

Her zaman aşağıdan tavana kadar çalışarak duvarları temizleyin.
Bu tavsiye size garip gelebilir, ancak bunun için iyi bir sebep var. Tersini - yukarıdan aşağıya temizlemeyi - denediyseniz, muhtemelen duvardan aşağı inen ve orada kalan damlama hatlarını deneyimlediniz. Bu temizlik ürünü izleri önünüzde çalışıyor ve kurtulmaları çok zor. Tabandan tavana yaklaşımı uygularsanız bu sorun ortadan kalkar.

Minty Duvar Temizleme Macunu

Bu temizleyici aşındırıcı değildir ve yağ ve parmak izlerini çözer.
Genellikle mutfak, banyo ve çocuk yatak odalarında bulunan yıkanabilir kağıtlarda veya yarı parlak boyalı duvarlarda kullanılması tavsiye edilir. Not: Az miktarda çay ağacı yağı renkli duvar kağıdına zarar vermez.

> ¼ bardak konsantre yağlı sabun macunu (sağlıklı gıda ve donanım mağazalarında bulunur)
>
> 2 damla nane esansiyel yağı 2 damla
>
> nane esansiyel yağı 2 damla çay
>
> ağacı esansiyel yağı

Sabun hamurunu temiz bir bebek maması kavanozu gibi kısa, geniş ağızlı bir cam kavanoza koyun. Uçucu yağları ekleyin ve iyice karıştırın. Jöle kıvamına gelecektir. Nemli bir bezi sabun macununa batırın ve köpük yapmak için bezi parmaklarınızın arasında ezin. Duvar kağıdına uygula; başka bir temiz, nemli bez veya süngerle durulayın. Kuru bir bez veya havlu ile takip edin.

Duvarları Temizlemek İçin Faydalı İpuçları

Yıkanamayan kağıtlardaki leke ve lekeler, üzerlerine kurşun kalem silgisi veya sanat sakızı sürülerek giderilebilir. Aynısı kurşun kalem işaretleri için de geçerlidir. Veya taze kesilmiş bir ravent sapını lekenin üzerine sürün ve nemli bir bezle silin. Her iki yöntemi de küçük bir alanda test edin.

Machine Translated by Google

önce görüntüle.

Yağ lekesi var mı? Bir kağıt havluyu dört kareye ayırın veya kesin. Bir kareye 1 veya 2 damla okaliptüs esansiyel yağı uygulayın ve kurumasını bekleyin. Düşük ayarda bir ütü kullanarak, yağla işlenmiş kağıt havluyu kare şeklinde yağ lekesine birkaç saniye bastırın. Ardından hemen temiz bir kağıt havluyu lekenin üzerine bastırın.
Kalan kağıt havlu kareleriyle bu işlemi tekrarlayın. Yağ lekesi kalırsa, birkaç saat bekleyin ve kalın bir krem tartar macunu, kabartma tozu ve her şeyi bir arada tutacak kadar su uygulayın. Macunu toz haline gelinceye kadar fırçalayın. Bu yöntemlerin her ikisi de başarısız olursa, yeniden boyamayı düşünün veya yeni duvar kağıdı satın almaya başlayın.

Boyalı duvarlara veya duvar kağıdına pastel boya karalamak zor olabilir. Neyse ki, bugün boya kalemlerinin çoğu yıkanabilir, ancak yıkanamayan tip hala ortalıkta. Yağ lekelerini gidermek için yukarıda açıklanan yöntemleri deneyin. Pastel boya izi kalıcıysa ve boyalı bir yüzeydeyse, alanı sıvı kastil sabun ve 1 veya 2 damla portakal esansiyel yağıyla ovun (evet, ovalayın). Bunu duvar kağıdında denemezdim (sizinkinin dayanabileceğini düşünmüyorsanız), ancak çok fazla hasara neden olmadan boyalı bir duvardan çıkarabilmelisiniz. Duvardaki yıpranmış bir görünüm, mumsu renk çizgilerinden daha iyidir.

Yiyecek lekeleri, özellikle spagetti sosu, her zaman ocaktaki kaynayan tencereden birkaç metre ötedeki mutfak duvarına (ve aradaki her şeye) imkansız sıçramalar yapıyor gibi görünüyor. Hemen silinirse genellikle sorun olmaz. Ancak, genellikle bir partiden veya önemli bir eğlence etkinliğinden önce, onları aramaya gidene kadar bu lekeleri fark etmiyoruz. Duvar yıkanabilir boya veya duvar kağıdıyla kaplıysa, göreviniz daha az yıldırıcıdır; Çok Amaçlı Narenciye Duvar Temizleyici ile silin (bkz. sayfa 132). Duvar, lateks boya veya yıkanmayan duvar kağıdı ile kaplıysa, daha fazla sorun yaşayabilirsiniz. Kör bir nesne veya kör bir bıçakla olabildiğince dikkatli bir şekilde kazıyın. Gözle görülür bir leke kalırsa, bir pamuğa 3 damla okaliptüs esansiyel yağı damlatın ve ardından

Machine Translated by Google

sodaya batırın. Lekeyi birkaç kez pamuğa batırın ve ardından leke kaybolana kadar ovalayın.

Halıları Derinlemesine Temizlemek mi?

Pek çok insan için, "derin temizlik" terimi, köpüren köpük denizini ve kiri "çok derinden" süpüren suyu çağrıştırıyor gibi görünüyor. Tüm bu sabunlu çalkalama gerçekten bir halıyı temizliyor olmalı, değil mi? Yanlış. Çok fazla sabun ve su, halıda kiri mıknatıs gibi hareket eden bir kalıntı bırakacaktır. Ve halının arkasını ıslatmak, halının küflenmesi ve büzülme potansiyelini teşvik etmekten bahsetmiyorum bile, yalnızca kirin (ve lekelerin) toplanacağı bir havuz oluşturur. Yani temizlik ürünleri açısından halı temizliğinin ilk kuralı "az çoktur".

Halınızı makinede buharla yıkadıysanız veya şampuanladıysanız ve toplama tankını boşaltmak zorunda kaldıysanız, halı liflerinde ne kadar pisliğin yaşadığının zaten farkındasınızdır. Küçük kum parçalarına ve ölü deriye ek olarak, akarlar ve evcil hayvanınız varsa pireler gibi bir dizi kötü yaratık vardır. Bunların hepsi, serbest hüküm verilirse halı liflerini bozacaktır. Sık sık süpürme (en az haftada bir kez) bu yaratıkları ve besin kaynaklarını aynı anda ortadan kaldıracaktır. Koridorlar, merdivenler ve fuayeler gibi yoğun trafik alanları, elektrik süpürgesi ile süpürülmeden önce bir süpürge veya halı süpürücü ile süpürülebilir. Bu, halının havını kaldırmaya ve daha kolay çıkarılması için kiri yüzeye çıkarmaya yardımcı olur.

Kendin Yap Halı Çözümleri Tıpkı

duvarlarımızdaki küçük parmak izleri gibi, nereden geldiği belli olmayan ayak izleri ve dökülmeler de duvardan duvara halılarımıza yabancı değildir. Egzersiz yapmak

Machine Translated by Google

Tanıdık "lütfen, ayaklarınızı silin", istediğiniz sıklıkta, ancak çamurlu spor ayakkabılar giyen enerjik çocuklar genellikle paspasın önünde durmayı unuturlar.
Bu bölüm, halıları temizlemek için bazı güvenli bitkisel ve alternatif çözümler ve bazı oldukça yapışkan pislikleri tedavi etmek için ipuçları sunar.

Basit Kilim ve Halı Koku Giderici Evcil hayvanlar ve çıplak ayaklar oldukça garip bir kokuya neden olabilir. Bu formül, halılarınızın yeniden taze görünmesini ve kokmasını sağlar.

> 1 su bardağı
>
> boraks 1 su bardağı karbonat
>
> ½ su bardağı mısır unu
>
> 10 damla ardıç esansiyel yağı 5
>
> damla selvi esansiyel yağı

Kuru malzemeleri plastik bir kapta birleştirin. Uçucu yağları ekleyin ve topakları kırarak iyice karıştırın. Karışımı halının üzerine serpin ve süpürmeden önce mümkünse gece boyunca birkaç saat bekleyin.

Nane Köpüğü Halı Şampuanı Bu formül, yoğun trafik alanlarının temizliği için harikadır.

> 3 su bardağı su
>
> ¾ fincan bitkisel bazlı sıvı sabun 10 damla
>
> nane esansiyel yağı

Tüm malzemeleri bir karıştırıcıda karıştırın. Köpüğü nemli bir süngerle kirli alanlara ovun. İyice kurumasını bekleyin ve ardından vakumlayın.

Bitkisel Halı Onarıcı Şap ve sirke birleşerek halı liflerini temizler ve kaldırır. Esansiyel yağlar taze bir bitki kokusu bırakır. Not: Leke tedavisi için kirli alanlara biraz kabartma tozu sürün. Kurumaya bırakın ve yumuşak bir fırçayla temizleyin.

Machine Translated by Google

kıllı fırça; Rug Restoratör ile takip edin. Elleriniz temizleyiciyle temas edecekse eldiven kullanın.

> ½ galon sıcak su
>
> ½ su bardağı şap
>
> ¼ bardak sirke
>
> 8 damla biberiye esansiyel yağı 3
>
> damla limon esansiyel yağı

Tüm malzemeleri bir kova veya kovada birleştirin. Durulama için ikinci bir kovayı sıcak suyla doldurun. Temiz bir sünger paspası sirke solüsyonuna batırın, fazla sıvıyı sıkın ve halıyı bölümler halinde silin. Temizleme bölümleri arasında ikinci kovadaki paspası durulayın ve fazla suyu sıkın. Halının tamamı temizlenene kadar tekrarlayın.

Biberiye-Lavanta Halı Şampuanı Bu tarif 10×13'lük

bir oda için yeterlidir. Sabun gevreği bulamazsanız, bunun yerine ¼ fincan boraks kullanabilirsiniz, ancak bu ikamenin sonucunu önce küçük bir alanda test edin.

> 2 su bardağı kabartma
>
> tozu ½ su bardağı
>
> sabun gevreği 20 damla lavanta esansiyel yağı
>
> 8 damla biberiye esansiyel yağı
>
> ½ su bardağı sirke
>
> 2 su bardağı ılık su

1. Kiri gevşetmek için temizlenecek halıyı bir süpürge veya halı süpürücü ile süpürün, ardından tüm alanı süpürün. Kabartma tozu ve sabun pullarını plastik bir kapta birleştirin. Esansiyel yağları ekleyin ve iyice karıştırın, topakları bir çatalla kırın. Karışımı halının üzerine serpin.

Machine Translated by Google

2. Sirkeyi bir kova veya kovadaki ılık suya ekleyin. Temiz bir sünger paspası kovaya batırın ve fazla sıvıyı olabildiğince sıkın. Sünger paspas ile bölümler halinde çalışarak halının üzerinden nazikçe geçin. En az bir saat bekleyin ve ardından tekrar vakumlayın.

Pireler Gitti Halı Tedavisi Kendinizi bu sinir

bozucu küçük yaratıklardan kurtarmak için bu mükemmel formülü deneyin. Savurgan görünebilir, ancak pirelerin yeniden bulaşmasını önlemek için bu tedaviden sonra elektrikli süpürge torbasından kurtulmak en iyisidir.

> 2½ bardak kabartma tozu
>
> 10 damla tatlı portakal esansiyel yağı 10
>
> damla sitronella esansiyel yağı 8
>
> damla nane veya nane esansiyel yağı
>
> 6 damla limon veya melisa esansiyel yağı

Halıyı iyice vakumlayın. Tüm malzemeleri plastik bir kapta birleştirin ve halının üzerine serpin. Tekrar süpürmeden önce en az bir saat bekleyin.

Doğal Halı Buharlayıcı Çözümleri Bu kitabın

ilk baskısı çıktığından beri buharlı halı temizleyiciler için doğal formüller için birçok talep aldım. Bekleyiş sona erdi!

Bu formüllerde verilen oranlar tek kullanımlıktır. Türüne göre formülün hacmini azaltın veya artırın.

Machine Translated by Google

Sahip olduğunuz makine ve tutabileceği temizleme solüsyonu miktarı. Ayrıca bu formüllerden herhangi birini daha büyük miktarlarda yapabilir ve daha sonra kullanmak üzere saklayabilirsiniz. Bir formülü ilk kez kullanmadan önce her zaman halının göze çarpmayan bir alanında renk haslığı testi yapın.

Kendi Halı Buharlaştırıcı Şampuanı Yapmak İçin Kekik Bu formüldeki kekik, antibakteriyel özellikler ve çok ferahlatıcı bir koku sunar. Aslında, bu bitki adını "tütsülemek" anlamına gelen Yunanca thymon kelimesinden almıştır .

> ¾ bardak çok sıcak su ½
>
> bardak beyaz sirke 1
>
> yemek kaşığı sıvı kastilya sabunu
>
> 30 damla kekik esansiyel yağı

Tüm malzemeleri dökme ağzı olan bir kaba dökün (veya dağıtmak için bir huni kullanın) ve iyice karıştırın. Formülü buharlı temizleyicinizin uygun bölmesine ekleyin. Halınızı üreticinin talimatlarına göre temizleyin.

HAFİF BİR EL

Sıvı temizleyiciler ve hatta su kullanırken halıyı ıslatmamaya dikkat edin. Destek ıslanırsa, istilacı leke saklanacak güvenli bir yere sahip olacak ve çıkarılması çok daha zor olacaktır.

Machine Translated by Google

Ağır Hizmet Bitkisel Halı Buharlı Pişirici Formülü Bu

formül, konu gresi kesmek ve halıdaki zorlu kirleri temizlemek olduğunda etkili olur.

> ¾ su bardağı çok sıcak su
>
> ½ bardak beyaz sirke 1
>
> yemek kaşığı hidrojen peroksit (koyu renkli halılar için kullanmayın) 1
>
> yemek kaşığı sıvı kastil sabun
>
> 1 yemek kaşığı toz sitrik asit
>
> 20 damla greyfurt çekirdeği ekstresi

Tüm malzemeleri bir kapta veya kasede birleştirin. Malzemeleri eşit şekilde dağıtmak için iyice karıştırın. Formülü buharlı temizleyicinize dökün ve halınızı temizlemeye devam edin.

Halı Temizleme için Faydalı İpuçları

Döküntüler en kısa sürede temizlenmelidir. Fazla sıvıyı emmek için her zaman havlu veya bezle lekeyi silin. Lekenin kuvvetli bir şekilde ovulması, dökülen maddenin halı liflerine ve astarına daha fazla nüfuz etmesine neden olabilir.

Yiyecek lekelerinin çoğu, bir sirke ve biraz bulaşık deterjanı çözeltisiyle güvenle çıkarılabilir. İsterseniz önce sirkeye birkaç damla uçucu yağ ekleyebilirsiniz.

Kan lekeleri ve lekeleri soğuk su veya soda ile lekelenmelidir. Leke tamamen çıkmazsa, soğuk su ve 2 damla okaliptüs esansiyel yağı ile nemlendirilmiş bir bez kullanın.

Çamur lekelerini tuz veya kabartma tozu serpin. 30 dakika bekleyin, ardından vakumlayın.

Mürekkep lekeleri için önce krem tartar ile kaplayın. O zaman taze al

Machine Translated by Google

limon dilimi ve tartar kremasının üzerine birkaç damla meyve suyu sıkın. Limonun etini kullanarak lekenin üzerinden birkaç kez hafifçe geçin. Tozu fırçalayın ve nemli bir süngerle kurulayın.

İdrar lekeleri, mümkün olduğu kadar çok sıvıyı emmek için önce kağıt havlularla kurulanmalıdır. Bir süngerle ¼ fincan sirke, 1 çay kaşığı bulaşık deterjanı ve 8 ila 10 damla nane veya okaliptüs esansiyel yağı solüsyonu uygulayın; 20 dakika bekleyin. (Sirke ve esansiyel yağlar, kirlenmiş bölgeyi sterilize etmeye ve her türlü kokuyu gidermeye yardımcı olacaktır.) Temiz, nemli bir havlu kullanarak lekeli bölgeyi tekrar kurulayın. Not: Sirke bazen koyu renkli halıları biraz ağartabilir. Bu formülü önce göze çarpmayan bir alanda test edin.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
8

HAVAYI TEMİZLEMEK

ORTAÇAĞ AVRUPA'SINDA şifalı otlar ve baharatlar, yalnızca mutfak nitelikleri nedeniyle değil, aynı zamanda kötü hijyen ve sağlıksız koşullardan kaynaklanan hoş olmayan kokuları maskeleme yetenekleriyle de ev halkının geçiminde önemli bir rol oynuyordu.

Bugün, artık yetersiz sanitasyonla boğuşmuyor olsak da, modern ev malzemelerinden kaynaklanan yeni bir zorlukla karşı karşıyayız: Sıradan halılar, mobilyalar ve boyalı yüzeylerin tümü, VOC'ler (uçucu organik bileşikler), trikloretilen ve formaldehit gibi zehirli buharlar üretir. . Açıkçası, bir çadırda yaşamayı seçmedikçe, yapı malzemelerinde bulunan her kirleticiden kaçamayız veya kaçınamayız. Ancak evdeki varlıklarını en aza indirgemek için havayı temizleyerek sağlığımız üzerindeki etkilerini büyük ölçüde azaltabiliriz. Nasıl? Yeşil bir başparmak geliştirerek.

Temiz ve Yeşil

Lise biyolojisinden bitkilerin fotosentez adı verilen bir sürece dahil olduğunu hatırlayabilirsiniz. Bu işlem sırasında bitkiler, oksijen üretmek için sürekli olarak karbondioksit ve diğer havadaki toksinleri alırlar.
Bingo! Anında hava filtrelemeniz var. Aslında, 15 ila 20 örümcek bitkisinin 2.000 fit kareden küçük bir evi etkili bir şekilde zehirden arındıracağı tahmin edilmektedir. Tabii ki, hemen hemen her tür bitki bu işlemi yapmanıza yardımcı olacaktır.
Aynı.

Tüm bu bitkileri nereye koyacağınızı merak ediyorsanız, sepetleri asmayı, aynı anda birkaç bitkiyi tutabilen bitki standlarını ve hatta pencere kenarlarında mini bahçeleri düşünün. Doğal aydınlatma bir sorunsa, bitki yetiştirme lambaları gibi yapay aydınlatma, yaşayan hava temizleyicilerinizi sağlıklı tutacaktır. Küçükleriniz veya evcil hayvanlarınız varsa, bitkileri - özellikle zehirli olanları - ulaşamayacakları bir yerde tuttuğunuzdan emin olun.

Machine Translated by Google

Havayı temizleyen bazı yaygın bitkiler şunlardır:

- Uçak bitkisi olarak da bilinen örümcek bitkisi (Chlorophytum comosum 'vittatum')
- Altın çömlek (Epipremnum aureum)
- Barış zambağı (Spathiphyllum türleri)
- Fern (Pteris türleri ve Nephrolepsis türleri)
- Çin yaprak dökmeyen (Aglaonema mütevazı 'Gümüş Kraliçe')
- Ağlayan incir (Ficus benjamina)

Otlar ayrıca havayı filtreler ve birçoğu yıl boyunca iç mekanlarda kolayca yetiştirilebilir. Fesleğen, kekik, kekik, adaçayı, biberiye, nane ve sardunyalar, havayı temizlemenin yanı sıra kendilerine ait aromatik özellikler sunan ve en sevdiğiniz yemeklere lezzet katan bitkilerden sadece birkaçıdır.

Potpourri

Potpourri, adını Fransızca pot (İngilizce'de aynı anlama gelir) ve pourri ("çürümek" anlamına gelir) - toplu olarak "çürüyen tencere" kelimelerinin evliliğinden alır . Potpurinin modern bir tanımı, edebi veya müzikal bir karışımdır; amaçlarımız için, botanik kokuların harmonik bir bileşimidir.

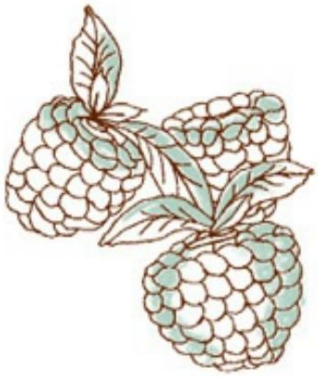
Kullanabileceğiniz farklı potpuri türlerinin aslında sonu yoktur. yaratabilir. Tüm başarılı kurutulmuş formüller, birlikte karıştırıldığında çiçeklerden, baharatlardan ve bitkilerden aromatik yağları yakalayan bir fiksatif gerektirir. Yaygın fiksatifler arasında orrisroot (iris bitkisinin kurutulmuş, öğütülmüş köksapı), meşe yosunu, kalamus kökü (tatlı bayrak), sakız benzoin, sığla, tarçın çubukları ve paçuli bulunur. Fiksatifler ayrıca çam kozalakları, süt otu kabukları ve sedir talaşı veya yongaları gibi odunsu malzeme şeklini alabilir. Bazı zanaat mağazaları, kurutulmuş mısır koçanlarından yapılmış bir sabitleyici taşır.

Bir potpurinin tabanı, kurutulmuş aromatik bitkiler ve bitkilerden yapılır. ve çiçekler, gövdeler ve yapraklar içerebilir. Karanfil gibi baharatlar,

Machine Translated by Google

zencefil ve küçük hindistan cevizi de potpuri karışımlarının yapımında kullanılır. Kokulu bitkisel esansiyel yağlar, potpuriye konsantre aroma katar ve kolayca elde edilebilir. Kurutulmuş ağaç kabuğu, yemişler, meyve kabukları ve sıra dışı tohum kabukları sadece çekici olmakla kalmaz, aynı zamanda fiksatif görevi görür ve kokunun korunmasına yardımcı olur. Bununla birlikte, bir potpuride, özellikle de uygulamasında doğru dengeyi elde etmek için genellikle deneme yanılmanın gerekli olduğunu unutmayın. Örneğin, bazı potpuri bileşenleri kuru formda güçlü kokabilir, ancak suda kaynatıldığında hakim olan diğer bileşenler tarafından kaybolur.

Ek koku istemiyorsanız, kaynatılması amaçlanan bir potpuriye sabitleyici eklemek gerekli değildir. Kaynayan bir potpuriye benzoin eklemeyin; kuru haliyle güzel bir kokusu olmasına rağmen, kaynatıldığında oldukça tatsız. İlginç potpuri karışımları yapmanın anahtarı, deneme arzunuzda yatmaktadır, ancak burada hayal gücünüzü harekete geçirmek için birçok varyasyon sunulmaktadır.



Kendi Potpurinizi Karıştırmak Potpuri

yapmak kolaydır. Karıştırmak dakikalar alır, ardından günlük bir çalkalama için yalnızca birkaç saniye gerekir. Haftalar geçtikçe kokunun değiştiğini, daha yumuşak hale geldiğini fark edeceksiniz.

* * *

Bu basit adımlar, takip eden 15 karışım için geçerlidir.

Machine Translated by Google

1. Tüm malzemeleri geniş ağızlı bir cam kavanozda birleştirin
   ve iyice karışana kadar bir kaşıkla karıştırın.

2. Kavanozu kapatın ve hava akımı olmayan, doğrudan
   güneş ışığı almayan ve aşırı sıcaklıklardan uzak
   bir yerde bırakın.

3. Kavanozu günde bir kez 4 ila 6 kez hafifçe sallayın.
   haftalar veya kokunun tamamen geliştiğini hissedene kadar.

Bir Yaz Ortası Arifesi

Bu açık hava potpuri, yastıklara ve poşetlere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye konulabilir.

> ½ fincan mor fesleğen, papatya ve mercanköşk ¼ fincan civanperçemi
>
> (beyaz veya sarı), ardıç meyveleri ve meşe yosunu 2 yemek kaşığı sakız benzoin ve topuz
>
> 1 çay kaşığı rendelenmiş portakal kabuğu
>
> 15 damla sedir esansiyel yağı

günahkar baştan çıkarma

Bu potpuriyi yastıklara ve poşetlere ekleyin veya bir tabak veya kaseye koyun.
Not: Bezelye ailesinin üyeleri olan tonka fasulyesi tatsızdır ancak vanilya benzeri güçlü bir koku içerir. Onları sağlıklı gıdalarda bulabilirsiniz.
mağazalar.

> 1 su bardağı yasemin çiçeği ve limon mineçiçeği yaprağı
>
> ½ su bardağı kıyılmış zencefil kökü ve ezilmiş adaçayı yaprakları
>
> 2 tonka fasulyesi
>
> 1 vanilya çubuğu, küçük parçalar halinde doğranmış

Machine Translated by Google

1 yemek kaşığı sandal ağacı cipsi ve kimyon tohumu 20 damla

paçuli esansiyel yağı

NOT: Temel potpuri karıştırma talimatları için sayfa 149'a bakın.

Elegant Romance Güzel

bir potpuri olan Elegant Romance, ocakta sıcak su dolu bir tavada kaynatılabilir, yastıklara ve keselere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye koyulabilir.

1 su bardağı gül yaprağı, lavanta tomurcukları ve sardunya yaprakları

½ fincan limon mineçiçeği yaprağı ve toz orrisroot 10 damla vanilya kokusu

yağı 8 damla sandal ağacı esansiyel

yağı

SANDAL AĞACI TASARRUFU

Sandal ağacı, zengin kokusu nedeniyle parfüm endüstrisinde oldukça değerlidir. Yağ, olgunluğa ulaşması 75 yıla kadar sürebilen bir ağacın köklerinden çıkarılır. Dünyanın pek çok yerinde yetişmiyor ve mevcut talep düzeyi göz önüne alındığında, ağacın nesli tükenme potansiyeli var. Her zaman sandal ağacını idareli kullanın.

Bahar Tazeliği Bu

güçlü kokulu potpuri, ocakta bir tavada sıcak suda kaynatılabilir, yastıklara ve poşetlere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye konulabilir.

½ bardak biberiye yaprağı, nane veya nane yaprağı ve yırtık okaliptüs yaprağı ¼ bardak kekik yaprağı ve

bütün karanfil

2 çay kaşığı rendelenmiş limon kabuğu

1 çay kaşığı rendelenmiş portakal kabuğu

Machine Translated by Google

Köy Yolları Bu

sonbahar kokulu potpuriyi ocakta sıcak su dolu bir tencerede kaynatın, yastıklara ve keselere ekleyin veya güzel bir tabak veya kaseye koyun.

> 2 su bardağı kurutulmuş elma dilimleri
>
> 1 su bardağı defne yaprağı ve adaçayı
>
> ½ su bardağı doğranmış , soyulmamış zencefil kökü ve bütün karanfil
>
> Sekiz adet 1 inçlik çubuk tarçın

Egzotik Karışım

Bu karışımı kaynatmayın; bunun yerine yastıklara ve poşetlere ekleyin veya alışılmadık bir tabak veya kaseye koyun.

> ½ fincan yasemin çiçekleri
>
> ¼ fincan her bir limon mine çiçeği, lavanta, tatlı ağaç kabuğu ve rezene yaprakları
>
> 2 çay kaşığı kişniş kabuğu ve zencefil kökü

Tatlı Rüyalar

Bu karışımı daha büyük miktarlarda yapabilir ve yatıştırıcı bir etki için bitkisel uyku yastıklarına dikebilirsiniz. Onunla yastıkları ve poşetleri doldurun veya bir tabak veya kaseye koyun. Bitki materyali yerine ¼ fincan dereotu tohumu kullanabilirsiniz.

> ½ fincan her bir papatya çiçeği; tatlı yonca çiçekleri; dereotu sapları, yaprakları ve çiçekleri; lavanta çiçekleri; ve tatlı mercanköşk ¼ fincan limon otu
>
> veya melisa yaprakları

MEYVE BAHARATLARI

Dolaplarınız, dolaplarınız veya hemen hemen her yer için eski moda pomanderler yapın. İnternette, herhangi bir turunçgil meyvesi ve çeşitli baharatlar kullanan pek çok tarif var, ancak hepsinin en basit versiyonu, bütün karanfilleri bir portakalın kabuğuna iyicene kadar itmektir.

Machine Translated by Google

tamamen kaplanmıştır. Gerekirse ortasından bir ip veya kurdele geçirin ve asın. Mütevazi pomanderin faydaları çoktur: havayı tazeler, kokuları insanlara tatil mevsimini hatırlatır ve portakal ve karanfil kokusu birçok yaygın zararlıyı uzaklaştırır.

NOT: Temel potpuri karıştırma talimatları için sayfa 149'a bakın.

Portakallı Lokum

Bu baharatlı potpuri, ocakta sıcak su dolu bir tavada kaynatılabilir, yastıklara ve keselere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye konulabilir.

> 2 su bardağı portakal kabuğu, küçük şeritler halinde kesilmiş
>
> 1 su bardağı kadife çiçeği başları ve küp şeklinde kurutulmuş elma
>
> ½ fincan bütün karanfil, tarçın parçaları ve kalamus kökü 10 damla tatlı
>
> portakal esansiyel yağı

Dut Çılgınlığı Bu

potpuriyi bir kasede veya tabakta sergilemek misafirlerin dikkatini çekecektir. Karışımı yastık veya poşetlere de ekleyebilirsiniz.

> 3 su bardağı gül yaprağı ve
>
> yaprağı 1 su bardağı ardıç meyvesi ve ebegümeci çiçeği
>
> ½ su bardağı ezilmiş defne yaprağı
>
> ¼ bardak yıldız anason
>
> 2 yemek kaşığı orrisroot
>
> 15 damla dut kokusu (sıvı; zanaat mağazalarında bulunur)

NOT: Temel potpuri karıştırma talimatları için sayfa 149'a bakın.

Büyülü Sinek Kuşu Bu potpuri,

bazı belirgin sinek kuşu çiçekleri içerir. Yastık ve poşetlere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye konulabilir.

Machine Translated by Google

> 1 su bardağı manolya çiçeği, kuşburnu, balsam çiçeği ve limon mineçiçeği
>
> ½ su bardağı aynısefa çiçeği ¼
>
> su bardağı rendelenmiş portakal kabuğu ve rendelenmiş mandalina
>
> kabuğu 2 yemek kaşığı orrisroot
>
> 10 damla gül sardunya ve bergamot esansiyel yağları

orman esintileri

Bu potpuriyi yastık ve poşet doldurmak için kullanabilir veya çekici bir tabak veya kasede sergileyebilirsiniz.

> 1 su bardağı bütün adaçayı yaprakları, kırmızı nasturtium çiçekleri, çuha çiçeği çiçekleri ve sedir yongaları
>
> ½ su bardağı adaçayı yaprağı ve meşe yosunu
>
> ¼ su bardağı doğranmış melek otu
>
> kökü 25 damla paçuli esansiyel yağı

Morning Dew Hafif,

taze bir karışım olan bu potpuri, yastıklara ve keselere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye konulabilir.

> 1 su bardağı melisa yaprağı ve çiçeği, kadife çiçeği ve nane yaprağı ½ su bardağı papatya çiçeği ve limon
>
> kekiği yaprağı ¼ su bardağı rendelenmiş greyfurt kabuğu ve rendelenmiş
>
> limon kabuğu
>
> 2 yemek kaşığı kişniş
>
> 1 yemek kaşığı orrisroot 15
>
> damla bergamot esansiyel yağı

Güzel 'n Baharatlı

Nice 'n Spicy, kaynayan harika bir karışımdır, ancak aynı zamanda

Machine Translated by Google

yastıklar ve poşetler veya bir tabak veya kasede sergilenir.

> 1 su bardağı anason çördük ve rezene yaprakları
>
> ½ fincan ananas kokulu adaçayı ¼
>
> fincan rendelenmiş portakal
>
> kabuğu 2 yemek kaşığı anason, öğütülmüş
>
> 1 yemek kaşığı kişniş ve kimyon tohumu
>
> 10 damla sandal ağacı esansiyel yağı 5
>
> damla vanilya esansiyel yağı

NOT: Temel potpuri karıştırma talimatları için sayfa 149'a bakın.

Bahçe Anıları

Bu rengarenk karışım yastık ve keselere eklenebileceği gibi tabak veya kaselere de konulabilir.

> 1 su bardağı aynısefa çiçeği, yaban mersini, peygamber çiçeği ve aslanağzı ½ su
>
> bardağı gül yaprağı, ayçiçeği yaprağı, kadife çiçeği, kuşburnu ve ardıç meyvesi ¼ su bardağı sedir
>
> cipsi ve anason, öğütülmüş
>
> 2 çubuk tarçın, ezilmiş

Kış Blues Avcısı

Kış tatilleri için bu potpuriyi hazır bulundurun. Her yıl Noel ağacımızdan ve çelengimizden bol miktarda iğne biriktiriyorum, bu yüzden her zaman bir balzam, sedir veya çam kaynağım var. Potpuri, ocakta bir tavada sıcak suda kaynatılabilir, yastıklara ve poşetlere eklenebilir veya bir tabak veya kaseye konulabilir.

> 1 su bardağı yaprak dökmeyen iğneler
>
> ½ su bardağı doğranmış kuru elma, sedir cipsi ve küçük parçalara bölünmüş tarçın çubukları

Machine Translated by Google

> ¼ fincan bütün karanfil
>
> 1 yemek kaşığı yenibahar meyveleri, topuz, öğütülmüş tarçın ve doğranmış zencefil kökü 15 damla
>
> buhur esansiyel yağı 10 damla mür
>
> esansiyel yağı

Salon Potpuri Hazır

olduğunda, potpuriyi küçük dekoratif kaplara aktarın ve masalara, raflara veya görsel olarak beğenilecek başka bir yere koyun.

> ¾ bardak iyotsuz tuz ¼
>
> bardak bütün karanfil, yenibahar meyveleri, kahverengi şeker ve ezilmiş defne yaprağı 1
>
> bardak gül yaprağı ve ortanca yaprağı
>
> ½ su bardağı kurutulmuş gül sardunya yaprakları, lavanta çiçekleri ve kurutulmuş ve ufalanmış biberiye dalları
>
> ¼ fincan ezilmiş defne yaprağı ve orrisroot
>
> 2 yemek kaşığı konyak

1. Tuz, karanfil, yenibahar, esmer şeker ve defne yapraklarını bir kapta karıştırın. Ayrı bir kapta konyak hariç kalan malzemeleri karıştırın. Bu karışımın bir kısmını geniş ağızlı bir kavanoza veya güvece koyun ve üzerine biraz tuz karışımı serpin. Bu şekilde değişen katmanlara devam edin ve bir tuz karışımı katmanıyla bitirin.
2. Her şeyin üzerine konyak serpin ve karışımın ağırlığını azaltmak için üzerine ağır bir kaya parçası yerleştirin. Kavanozu veya güveci sıkıca kapatın. Bu karışımı, her seferinde ağırlığı değiştirerek 4 ila 6 hafta boyunca günde bir kez karıştırın. Karışım kurursa, biraz daha konyak ekleyin.

Bitkisel Sisler

Bitkisel sprey hava spreyi bulundurmak gerçekten çok basit

Machine Translated by Google

evinizin her odası için. Gerçek sizi ifade ederken hoş olmayan kokuları ortadan kaldırmaya yardımcı olan benzersiz karışımlar yaratmak çok eğlenceli. Bonus olarak, bazı spreyler çift görev yapabilir. Örneğin, mutfakta, keskin yemek kokularını yatıştırmak ve meyve ve sebzeleri yıkamak için küçük bir sprey şişesi damıtılmış su ve kekik esansiyel yağı kullanılabilir. Ürünü püskürtün ve bir sebze fırçasıyla hafifçe ovalayın.
Temiz suda iyice durulayın.

Dekoratif kobalt cam şişeler, bitki sisi görünecekse harika bir seçimdir. Tabii ki, hemen hemen her sprey şişesini ve hatta bir bitki bayını kullanabilirsiniz. Küçük çocukları veya hayvanları olan haneler için plastik şişeler iyi bir seçimdir; karışımları her zaman ulaşamayacakları bir yerde tuttuğunuzdan emin olun.

Kendi bitkisel sprey oda spreyinizi yapmak için önce kabı iyice yıkayın.
Daha sonra suyla doldurun (insan derisi veya yiyeceklerle de temas edecekse damıtılmış kullanın; güneşe maruz kaldıktan sonraki 12 saat içinde cilt üzerinde spreyi kullanmayın) ve 5 ila 7 damla esansiyel bir yağ veya bunların bir kombinasyonunu ekleyin. 8 ons su başına yağlar. Aşağıdaki sayfada önerilen bazı karışımlar bulunmaktadır.

Machine Translated by Google

BLEND	INGREDIENTS
Country Spice	cinnamon, ginger, vanilla, bay
Spring Morning	lavender, rose, geranium, rosemary, sweet orange
Earthy	sage, thyme, cedar, patchouli, frankincense
Romance	vanilla, sandalwood, ylang ylang, jasmine, neroli, rose
Far East	patchouli, cedar, sandalwood, lime, coriander
Energizing	basil, lavender, orange, nutmeg, mint
Calming	bergamot, geranium, clary sage, chamomile, yarrow
Gardener's Paradise	lemon, orange, basil, thyme

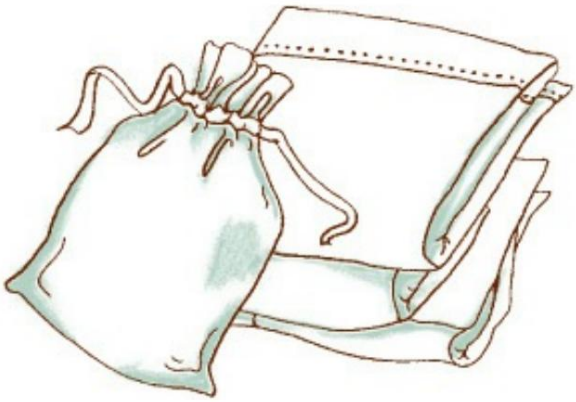
Basit Poşetler

Kurutulmuş bitki ve çiçeklerden yapılan poşetler, böcekleri uzak tutarken çarşaflarınızın ve giysilerinizin güzel kokmasını sağlar. Bir poşet formülünün etkili olması için karmaşık olması gerekmez - gereken tek şey sadece birkaç bileşendir. Aslında, kuru ot veya çiçeğiniz yoksa, poşeti biraz yosun veya hatta esansiyel yağ kokulu polyester dolgu ile doldurabilirsiniz.

Üç tarafı tülbent, tülbent veya kumaş parçasından oluşan çift katmanlı bir kare dikilip bir kurdele ile bağlanarak dakikalar içinde poşetler yapılabilir. Çamaşırhaneden esrarengiz bir şekilde matsız dönen çoraplardan da yararlanabilirsiniz; çoraplar, spor ayakkabı, çizme ve ayakkabı kokusu için poşet yapmak için idealdir. Poşet kullanmanın en sevdiğim yollarından bazıları şunlardır: Bunları elbise dolaplarına veya elbise dolaplarına asın.

-
- Onları şifonyer çekmecelerine yerleştirin.
- Mevsimlik giysileri sandıkta veya saklama dolabında saklarken taze tutmak için bunları kullanın.
- Spor ayakkabılarınıza, bahçe ayakkabılarınıza veya düzenli olarak kullandığınız diğer ayakkabılara biraz koyun.
- Çamaşır dolabındaki çarşafların ve havluların altına sokun.

Machine Translated by Google



Baharatlı Poşetler

Bu tarifin lezzetli bir aroması vardır ve özellikle tatillerde misafirlerin çarşaflarını koklamak için kullanmak güzeldir. İki ila dört poşet için yeterli dolumunuz olacak.

> 2 bardak tarçın cipsi ½
>
> bardak bütün karanfil
>
> ½ fincan bütün karabiber
>
> ½ fincan kurutulmuş zencefil kökü
>
> dilimleri 2 yemek kaşığı öğütülmüş
>
> tarçın 1 yemek kaşığı anason
>
> 2 çay kaşığı kimyon tohumu

Tüm malzemeleri bir kapta birleştirin ve karıştırmak için elle veya bir kaşıkla karıştırın. Karışımdan kaşıkları muslin veya kumaş karelere koyun ve kenarlarını birbirine dikmek için yeterli alan bırakın.

Çekmecelere Layık Bu

tarifi çorap ve kazak çekmecelerinde kullanmak harika. Uzun süre kalıcı toprak kokusu verir. Dört ila altı poşet yapar.

> 3 su bardağı sedir cipsi 2
>
> su bardağı meşe yosunu

Machine Translated by Google

> 1 su bardağı sandal ağacı cipsi 1
>
> su bardağı kuru adaçayı
>
> 1 vanilya çekirdeği, ezilmiş
>
> 15 damla paçuli esansiyel yağı

Sedir, meşe yosunu, sandal ağacı ve adaçayı cam veya seramik bir kapta birleştirin. Tahta kaşıkla karıştırın. Vanilya çekirdeği ve paçuli yağını ekleyin ve tamamen karışana kadar karıştırın. Karışımdan kaşıkları muslin veya kumaş karelere koyun ve kenarlarını birbirine dikmek için yeterli alan bırakın.

Tatlı Nevresim Poşeti

Bu poşet tarifi, çarşaflara ve havlulara tatlı bir aroma verir.
Unutmayın, tüm bitkisel malzemeler poşetlerde kullanılmadan önce kurutulmalıdır.
Karelerin boyutuna bağlı olarak, bu tarif dört ila altı poşet yapacaktır.

> 4 su bardağı meşe
>
> yosunu 2 su bardağı biberiye yaprağı ve
>
> çiçeği 2 su bardağı lavanta yaprağı ve çiçeği
>
> ½ fincan melisa veya limon mineçiçeği
>
> 1 yemek kaşığı orrisroot
>
> 8 damla lavanta esansiyel yağı 6
>
> damla biberiye esansiyel yağı

Kurutulmuş otları bir cam veya seramik kapta birleştirin. Sarımsağı ekleyin ve tahta kaşıkla karıştırın. Uçucu yağları ekleyin ve iyice karıştırın. Karışımdan kaşıkları muslin veya kumaş karelere koyun ve kenarlarını birbirine dikmek için yeterli alan bırakın. Poşetleri raflara yerleştirin veya keten dolapların ve dolapların içine asın.

Machine Translated by Google

Mentollü Sneaker Tamer

İşte spor ayakkabılarınızı daha az asi yapmak için başka bir koku emici tarif.
Potpurilerinizde sadece kurutulmuş otlar kullandığınızdan emin olun.

> 2 su bardağı doğal kil kedi kumu
>
> 1 bardak kabartma tozu
>
> 1 su bardağı aynısefa çiçeği 1
>
> su bardağı nane veya nane yaprağı ½ su bardağı
>
> kekik yaprağı
>
> 10 damla nane esansiyel yağı
>
> 10 damla keklik üzümü esansiyel yağı 10
>
> damla okaliptüs esansiyel yağı

Kedi kumu ve karbonatı cam veya seramik bir kapta birleştirin ve tahta kaşıkla karıştırın.
Otları ekleyin ve tekrar karıştırın. Esansiyel yağları ekleyin ve karıştırın. Karışımın
yarısını iki temiz çorabın içine koyun ve açık uçlarını kapatın. Gece boyunca veya
kullanılmadığında her spor ayakkabının içine doldurulmuş bir çorap yerleştirin.

Sage Citrus Sneaker Tamer Spor

ayakkabılarınız çok çalıştığınızın reklamını yapıyorsa, bu tarif haberi kendinize saklamanıza
yardımcı olacaktır.

> 2 su bardağı kuru adaçayı

Machine Translated by Google

> 1½ su bardağı kurutulmuş melisa 2
>
> su bardağı sedir cipsi ½
>
> su bardağı kabartma tozu
>
> 2 yemek kaşığı rendelenmiş portakal kabuğu
>
> 10 damla biberiye esansiyel yağı 5 damla
>
> limon esansiyel yağı

Kurutulmuş otları, sedir yongalarını, kabartma tozunu ve portakal kabuğunu cam veya seramik bir kapta birleştirin. Tahta kaşıkla karıştırın. Uçucu yağları ekleyin ve karıştırmak için karıştırın. Karışımın yarısını temiz bir çorabın içine koyun ve açık ucunu kapatın. Kalan karışımla başka bir çorabın içini doldurun ve bağlayın. Gece boyunca veya kullanılmadığında her spor ayakkabının içine doldurulmuş bir çorap yerleştirin.

Daha Fazla Kokulu Fikir Kendinizi

burada tartışılan üç ana oda spreyi türüyle sınırlamayın — yaratıcı olun!

Böcekleri caydırmak için kuru otları dolaplara ve depo odalarına asın.
Bazı iyi seçenekler nane, biberiye, lavanta, adaçayı, limon otu ve sitronelladır.

Elektrikli süpürgeyi daha tatlı bir deneyim haline getirin: Elektrikli süpürgenizin filtre torbasının dışına birkaç damla uçucu yağ damlatın.

Machine Translated by Google

Şömineniz varsa, yakmadan önce ahşabın üzerine iki veya üç damla tercih ettiğiniz esansiyel yağı damlatın.

Nemlendiricinize birkaç damla narenciye esansiyel yağı ekleyin. Bununla birlikte, astımınız varsa, uçucu yağları bu amaçla kullanmayın.

Ayaklı bir lambanın ampulüne takmak için yapılan halkalara bir veya iki damla uçucu yağ ekleyin. Ampulün ısısı, lamba kullanımdayken kokuyu serbest bırakacaktır. Uçucu yağın ampulle doğrudan temas etmesine izin vermeyin; bu, ampulün patlamasına ve yangına neden olabilir.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
9

GARAJ & BODRUM

GARAJ VE BODRUM, çözücülerin, boyaların ve çeşitli ev kimyasallarının en geniş koleksiyonunun bulunabileceği iki yerdir. Onları güvenli ve sorumlu bir şekilde nasıl imha edersiniz?

Garajınızı ve bodrumunuzu yeşillendirmenin ilk kuralı, ne yapmayacağınızı bilmektir. Hiçbir koşulda bu ürünleri kanalizasyona dökmeyin, dışarıya atmayın veya çöp sahasına göndermeyin. Bunlardan herhangi birini yapmak, yerel yeraltı sularına ve vahşi yaşamın yanı sıra evdeki septik sistemlere de zarar verebilir.

Bir sonraki adım, kasabanızın veya şehrinizin tehlikeli atık maddeler için bir toplama programı olup olmadığını öğrenmektir. Çöp ve geri dönüşüm toplama sağlayıcınız bu bilgiyi sağlayabilir veya kendi programına sahip olabilir. Daha fazla yardıma ihtiyacınız varsa, yalnızca posta kodunuzu girerek otomotiv ürünlerinden elektroniğe kadar her şeyi nasıl atacağınızı öğrenebileceğiniz Earth911.org web sitesine bakın.

Duvarlar ve Zeminler

Bir garajın veya bodrumun duvarlarını ve zeminlerini temizlemenin aptalca olduğunu düşünebilirsiniz, ancak bu alanlar hoş olmayan kokuları ve küf ve mantar gibi istilacı patojenleri alabilir. Garaj veya bodrum eğlence veya iş için kullanılıyorsa, bu istenmeyen ziyaretçilerin kaldırılmasını özellikle takdir edeceksiniz. Aşağıdaki formüller basit bileşenlerden yapılmıştır ve kullanımları kolay oldukları kadar etkilidirler.

Küf ve Küf Yok Edici Bu formül

beton zeminlerde ve cüruf bloktan yapılmış duvarlarda iyi çalışır. Garajınızda veya bodrumunuzda deneyin. Not: İpli paspas en iyi cüruf blok duvarlarda işe yarar çünkü dokuları yırtılma eğilimindedir.

Machine Translated by Google

sünger paspas kafaları.

> ½ galon su
>
> 2 su bardağı sıcak
>
> sirke 1 su bardağı
>
> limon suyu 2 çay kaşığı çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri büyük bir kovada birleştirin. Kovaya bir paspas batırın ve fazla sıvıyı sıkın. Duvarları yukarıdan aşağıya silin. Durulamayın. Beton zeminleri de bu solüsyonla yıkayabilirsiniz. Odada pencereler varsa, onları açın ve her şeyin birkaç saat kurumasını bekleyin.

Yağ Sızıntısı Sökücü

Arabanızı garaja park edebilecek kadar şanslıysanız, kesin olan bir şey var: Garaj zemininde ara sıra yağ sızıntıları veya dökülmeleri olacaktır. Yağı ve belirgin kokusunu gidermek için bu numarayı deneyin.

> 2 su bardağı doğal kedi kumu veya kuru beton
>
> karışımı ½ su bardağı
>
> kabartma tozu 8 damla okaliptüs veya nane esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir kova veya kovada birleştirin. Karışımı petrol sızıntısının üzerine serpin ve 2 ila 3 gün bekletin. Ardından tozu süpürün.

Depolama Alanları İçin Faydalı İpuçları

İç duvarları eşit miktarda su ve beyaz sirke ile silerek, ardından seçtiğiniz birkaç damla esansiyel yağ veya vanilya özü serpilmiş temiz bir bezle ikinci kez silerek dondurucular ve buz sandıklarından bayat kokuları çıkarın .

Birkaçını ayarlayarak bodrumunuzdaki aşırı nemi kontrol edin

Machine Translated by Google

tas kömür topakları (mangal kömürü tuğlaları değil). Kömür topakları bulamazsanız kil veya kedi kumu da işe yarayacaktır.

Kirli sayfalara 1 ila 2 damla çay ağacı esansiyel yağı ile karıştırılmış mısır nişastası serperek küflenmiş kitapları temizleyin .
Birkaç saat sonra sayfaları kuru bir bezle silerek temizleyin.

Aletlerin Bakımı Bahçe

aletlerini iyi çalışır durumda tutmak için, saklamadan önce temiz ve kuru olmalıdırlar. Kiri çıkarmak için bir tel fırça kullanın ve üzerlerinde çamur veya nem varsa aletleri kuru bir bezle silin.

Alet Kremi

Kürek, tırmık gibi büyük aletler paslanmayı önlemek için bu karışımda saklanmalıdır.

> 1 litre zeytinyağı
>
> kova kum

Zeytinyağını kum dolu bir kovaya karıştırın. Büyük aletleri karışımın içine önce itin ve kullanılmadığında orada bırakın.

SINIRIN GÜNEYİ PAS SÖKÜCÜ

Aletlerinizdeki pası temizlemenin basit, hoş kokulu ve toksik olmayan bir yolu burada.

Paslı alanı tamamen kaplayacak şekilde doğrudan aletin üzerine sofra tuzu serpin. Taze kesilmiş bir misket limonunun suyunu doyuncaya kadar tuzun üzerine serpin. Yaklaşık üç saat yapacak başka bir şey bulun, sonra geri dönün ve paslanmayan aleti silerek temizleyin.

Alet Bakımı İçin Yararlı İpuçları

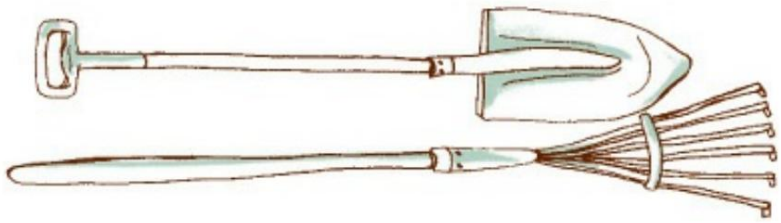
Bir delikli tahta, garajda büyük bir alet saklama yardımıdır. Aletlerinizi tahtada bir kalemle çizerseniz, ne zaman yapılacağını bilirsiniz.

Machine Translated by Google

ve ne eksik.

Aletlerinizin saplarını sarı veya kırmızı gibi parlak bir renge boyayın. Böylece üzerlerine basılmadan veya çim biçme makinesi çarpmadan önce görülebilecekler.

Eski aletler, bahçe süslerine dönüştürülerek geri dönüştürülebilir. Çiçek bahçelerimden birinde bir rüzgar gülünü desteklemek için eski bir itmeli süpürge sapı kullanıyorum. Antika aletler, bir çalışma odasının veya atölyenin duvarında koleksiyon olarak sergilenebilir. Sadece hayal gücünüzü kullanın!



Arabanızı Doğal Şekilde Temizleyin

Otomobillerinizin bile bakımı şu anda bu amaçla satılan zehirli ürünler kullanılmadan yapılabilir. Aşağıdaki formüller arabanıza, kamyonunuza, teknenize veya eğlence aracınıza uygulanabilir. Bu karışımları kullanırken koruyucu eldiven giyin.

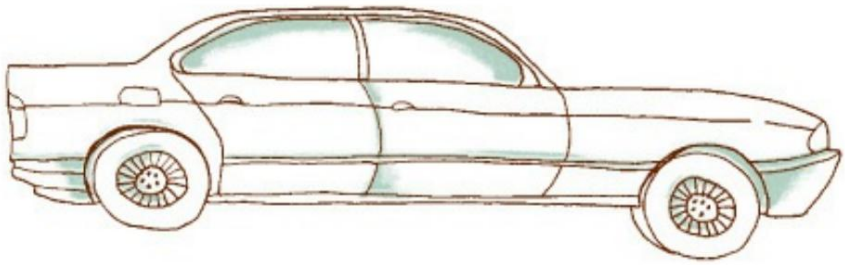
Easy Citrus Car Wash Bu

son derece basit formül, arabanızı temizlemek için ihtiyacınız olan tek şey.

> 1 galon su ¼
>
> fincan sıvı kastilya sabunu
>
> 10 damla limon veya portakal esansiyel yağı

Bir kovayı su ve sabunla doldurun ve karışana kadar karıştırın. Esansiyel yağı ekleyin ve tekrar karıştırın. Yumuşak bir bez veya sünger kullanarak, arabanızın dışını her seferinde bir bölüm olacak şekilde yukarıdan aşağıya yıkayın. Sabunun kurumasına fırsat vermeden önce her alanı temiz suyla iyice durulayın.

Machine Translated by Google



Zor Çıkan Kir Getiren Formül Bu formül, daha fazla
parlaklık ve gerçekten zor kir ve kiri çıkarmak içindir.

> 1 galon su
>
> ½ su bardağı limon suyu
>
> 6 damla okaliptüs veya nane esansiyel yağı ¼ fincan
>
> sıvı kastilya sabunu 3 yemek
>
> kaşığı kabartma tozu

Su, limon suyu, uçucu yağ ve sabunu bir kovada karıştırın. Kabartma tozu ekleyin ve karışana kadar karıştırın. Yumuşak bir bez veya sünger ile aracınızın dışını bölümler halinde çalışarak yukarıdan aşağıya doğru yıkayınız. Sabun kurumadan önce her alanı temiz suyla iyice durulayın.

Lastik Yıkama

Lastiklerinizin yeni gibi görünmesini sağlamak için bu temizleyiciyi kullanın.

> 2 bardak kabartma tozu
>
> ½ su bardağı su
>
> ¼ bardak sıvı kastilya sabunu 2
>
> bardak sirke veya limon suyu
>
> 5 damla limon, misket limonu veya portakal esansiyel yağı

Kabartma tozu, su ve sabunu bir kovada veya başka bir kapta birleştirin. Sirke ve
esansiyel yağı ekleyin ve iyice karıştırın. ile uygula

Machine Translated by Google

Lastik dişlerinin arasına girmek için fırça. Her defasında bir lastiği yıkayın ve bir sonrakine geçmeden önce her birini durulayın.

Far Ovma Bu formül,

farlarınızdaki kiri ve sonunu bulan böcek kalıntılarını kolayca giderir.

> ¼ fincan kabartma tozu
>
> 1½ yemek kaşığı sıvı kastil sabun 8 damla
>
> okaliptüs veya çam esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir kapta birleştirin ve iyice karıştırın. Yıkama suyuna bir bez, fırça veya sünger batırın ve her bir farı ovalayın. Islak bir bez veya süngerle veya bahçe hortumuyla birkaç kez durulayın.

Bitkisel Araba Cilası

Tamamen doğal bir tarif olan bu cila, aracınızın cilasını gerçekten korur. Daha büyük miktarlarda yapılabilir ve saklanabilir.

> 3 yemek kaşığı balmumu
>
> 3 yemek kaşığı karnauba mumu
>
> 1 su bardağı keten
>
> tohumu yağı 6 damla portakal veya limon esansiyel
>
> yağı ½ su bardağı limon suyu

1. Mumları ve keten tohumu yağını benmari usulü sık sık karıştırarak eritin. Uçucu yağı ekleyin, bir kez karıştırın ve hemen ocaktan alın.
2. Karışımı temiz bir kahve kutusuna dökün. (Not: Kutu ısınacaktır.) Eldiven veya tutacak kullanarak kahve kutusunu birkaç gün boyunca rahatsız edilmeyeceği bir yere koyun.
3. Balmumu tamamen sertleştiğinde, balmumu serbest kalana kadar kutunun kenarlarına vurun. Balmumu söndürün ve doğrudan üzerine sürün

Machine Translated by Google

senin araban.

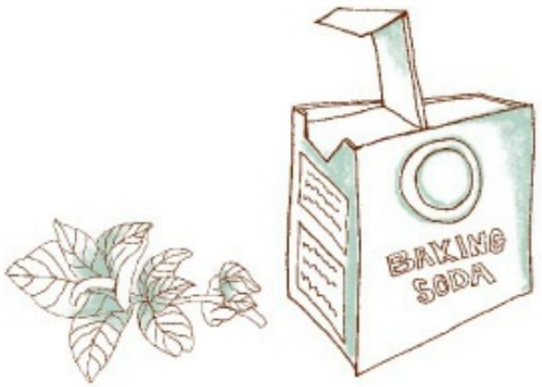
4. Yumuşak bir bezi limon suyuna batırın ve sıkın. Lehçe
   Arabayı limon suyuna batırılmış bezle cilalayın, ardından kuru bir bezle parlatın.

Ferah Kokulu Vinil Döşeme Temizleyici Yeni araba

kokusuna karşı hassassanız, bu formül onu ortadan kaldırmanıza yardımcı olacaktır.

> 2 yemek kaşığı kabartma tozu
>
> 2 bardak sıcak su 1
>
> çay kaşığı portakal, sedir veya nane esansiyel yağı

Kabartma tozunu sıcak suda eritin. Uçucu yağda karıştırın. Aralıklardan ve koltukların arasındaki gevşek kir ve kalıntıları temizlemek için döşemeyi süpürün. (Açık bozuk paraya dikkat edin!) Yumuşak bir bezi formülle nemlendirin ve yukarıdan aşağıya doğru hareket ettirerek döşemeyi silin. Temiz, nemli bir bezle durulayın, ardından kuru bir havluyla parlayacak şekilde kurulayın.



Lavanta Deri Döşeme Temizleyici Deriyi güvenle

temizlemek ve hafif bir lavanta kokusu vermek için bu formülü deneyin.
Temizledikten sonra Kokulu Deri Döşeme Bakım Kremi (ön sayfa) uygulayın.

> ¼ fincan sabun gevreği

Machine Translated by Google

> 1 su bardağı sıcak su
>
> 6 damla nane veya lavanta esansiyel yağı

Sabun pullarını sıcak suda eritin. Esansiyel yağı ekleyin ve karıştırın. Bu formülü yumuşak bir fırçayla aşağı doğru hafifçe vurarak uygulayın. Temiz, nemli bir bezle silin. Bir havluyla kurulayın.

Eski Moda Kumaş Döşeme Temizleyici Bu eski zaman tarifi

gerçekten işe yarıyor!

> 2 su bardağı su
>
> ¼ su bardağı kurutulmuş çöğen kökü veya ¾ su bardağı taze saplar

1. Kurutulmuş kök kullanıyorsanız, gece boyunca 2 bardak suda bekletin. Taze malzeme kullanıyorsanız, sapları 1 inçlik parçalar halinde doğrayın.
2. Çöğen ve suyu 1 dakika kaynatın. Isıyı azaltın ve ara sıra karıştırarak 20 dakika pişirin. Ateşten alın ve kaynatma soğuyana kadar bekletin. Süzün ve temizleyici kullanıma hazırdır.

   kullanmak.
3. Bir bez veya fırçayı temizleyiciye batırın ve döşemeye sürün aşağı doğru bir hareket kullanarak. Temiz, nemli bir bezle durulayın. Döşemenin havayla kurumasına izin verin.

Kokulu Deri Döşeme Temizleyici Bu saç kremini, deri döşemenizi

Lavanta Deri Döşeme Temizleyici ile temizledikten sonra kullanın (ön sayfa). Zeytinyağı ve biberiye çayı, deri koltukları yumuşak ve bakımlı tutacaktır.

> ½ su bardağı zeytinyağı
>
> ¼ fincan güçlü biberiye çayı
>
> ¼ bardak sirke

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Hafifçe

Machine Translated by Google

döşemeye püskürtün ve kuru bir bezle parlatın.

Hızlı Krom Temizleyici Arabanızın

krom aksamlarında çok fazla leke veya yapışmış böcek varsa bu formül ile naylon destekli sünger kullanabilirsiniz. Temiz bir sünger veya bezin üzerine bir kare soğan torbası ağını sabitleyerek kendi naylon süngerinizi yapın. Not: Karışım bir sprey şişesinin ağzını tıkayabileceğinden, bu tarif için plastik bir fışkırtma şişesi kullanın.

> ½ su bardağı karbonat
>
> ¼ su bardağı limon suyu
>
> 3 damla narenciye esansiyel yağı

Kabartma tozu ve limon suyunu plastik bir fışkırtma şişesinde birleştirin. Uçucu yağı ekleyin ve iyice çalkalayın. Doğrudan kroma uygulayın ve nemli bir bezle silin. Temiz su ile durulayın.

Gösterge Tablosu Yenileyici

Bu basit formül, kontrol panelinizin yeniden yepyeni görünmesini sağlayacaktır.

> 1 su bardağı su
>
> ½ fincan bitkisel yağ bazlı sabun (Murphy's gibi)
>
> 10 damla sedir esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Kontrol paneline püskürtün ve yumuşak bir bezle silerek temizleyin.

Katran Çözücü

Bu formül, yeni asfaltlanmış bir yolda araç kullandıktan sonra aracınızın üzerine düşen katran zerreleri içindir.

> 1 yemek kaşığı limon suyu veya sirke 2 çay
>
> kaşığı limon esansiyel yağı

Machine Translated by Google

> 4 damla çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir kapta karıştırın. Çözeltinin bir kısmını eldiven korumalı parmak uçlarıyla veya gevşetmek için bir süngerle katranla ovalayın. Formülün 15 dakika katran üzerinde kalmasına izin verin, ardından kalan katranı naylon destekli bir süngerle silin veya kazıyın.

pencere yıkama

Kışın, bu formül don oluşumunu azaltmaya yardımcı olur.

> 3 su bardağı sirke
>
> 1 su bardağı su
>
> 10 damla limon esansiyel yağı

Tüm malzemeleri büyük bir plastik sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Pencerelere bol miktarda püskürtün ve güderi bir bezle silerek temizleyin.

Paspas ve Halı Temizleyici

Aracınızın içini ve dışını temizlemiş olsanız bile, pis paspaslar ve halılar etkisini bozar. Bu solüsyon sadece eşyaları temizlemekle kalmaz, aynı zamanda tekrar taze kokmalarını sağlar.

> ½ galon sıcak su ½ fincan
>
> sıvı sabun 12 damla
>
> keklik üzümü veya nane esansiyel yağı

1. Tüm malzemeleri bir kova veya kovada birleştirin. Karıştırmak için iyice karıştırın.
2. Halı ve paspaslardaki gevşek kiri vakumlayın. Paspasları arabadan çıkarın ve bir fırçayı temizleme solüsyonuna batırıp halı liflerine sürterek temizleyin. Paspasları bir hortumla durulayın ve güneşte kurumaya bırakın.
3. Bir fırçayı temizleme solüsyonuna batırıp halıya sürterek arabanın zeminindeki halıyı temizleyin. kuru bir bezle silin

Machine Translated by Google

havlu. Tamamen kuruduğunda tekrar vakumlayın.

SEZONLUK ARAÇLARIN TEMİZLİĞİ

İşte uzun süredir kullanılmayan kampçılardan, teknelerden ve karavanlardan gelen küf kokularıyla baş etmenin bir yolu. İsterseniz küçük bir kaseyi biraz beyaz sirke ve birkaç damla uçucu yağ ile doldurun. Sıvının üzerine bir parça ekmek ekleyin ve kokuları emmesi için kabı aracın içine yerleştirin. 24 saat sonra kaseyi çıkarın.

Anında Bitkisel Araç Koku Giderici

Evcil hayvanlarınız sık sık arabada seyahat ediyorsa, yolculuk bittikten sonra kokuların nasıl uzun süre devam edebileceğini bilirsiniz. Bu formül bu kokuları ortadan kaldıracaktır.

> ¾ bardak su
>
> ¼ bardak sirke
>
> 6 damla lavanta esansiyel yağı 4
>
> damla limon esansiyel yağı 4
>
> damla tatlı portakal esansiyel yağı
>
> 2 damla nane esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde (yaklaşık 8 ons) birleştirin ve iyice çalkalayın. Sprey şişesini yüzeylerden 6–8 inç uzakta tutun ve döşemeye ve halıya hafifçe buğulayın. Püskürtme işleminden sonra mümkünse pencere ve kapıları 15 dakika açık bırakın. Uçucu yağlar patilerini ve hassas burnunu tahriş edebileceğinden, Fido'nun hemen arabaya binmesine izin vermeyin.

Bitkisel Koku Kesesi Bu hava

tazeleyici keseyi, üstte bir parça renkli kurdele ile toplanmış daha büyük tek bir kumaş parçasıyla da yapabilirsiniz.

Machine Translated by Google

2 kare kumaş, her biri 4 × 4 inç 1 kare

pamuk dolgu, 3 × 3 inç veya altı pamuk top 5 damla sedir esansiyel

yağı

5 damla paçuli esansiyel yağı

3 damla sandal ağacı esansiyel yağı

2 damla neroli (portakal çiçeği) veya tatlı portakal esansiyel yağı

1. Kumaşın karelerinden birini düz bir yüzeye, desen tarafı aşağı. Bunun üzerine pamuk keçe veya pamuk topları yerleştirin. Uçucu yağları pamuğa ekleyin ve kalan kare kumaşı desenli tarafı yukarı gelecek şekilde üstüne yerleştirin.

2. Kumaş karelerin kenarlarını yapıştırmak için dikiş yapın veya sıcak tutkal tabancası kullanın. Tepesine bir halka veya şerit şeridi takın ve dikiz aynanıza asın.

Meyveli Seyahat Mendili

Bu seyahat mendillerinin yapımı hızlı ve kolaydır. Onlar da işe yarar!

10 damla limon esansiyel yağı

4 damla greyfurt çekirdeği ekstresi

6 damla limon esansiyel yağı

Machine Translated by Google

2 damla çay ağacı esansiyel yağı

Selüloz sünger kumaştan veya pamuklu tişörtlerden kesilmiş 10 kare, her biri 5 × 8 inç

1. Her kare kumaşı ikiye katlayın ve plastik bir fermuarlı torbaya veya hava geçirmez kapaklı küçük bir plastik kaba koyun. Her bir bezi doyurmaya yetecek kadar su ekleyin, ancak üzerini örtecek kadar değil.
2. Bezlere bir elinizle bastırın ve fazla suyu bir bardağa boşaltın. Kalan malzemeleri suya ekleyin ve karıştırın. Bu karışımı bir kez daha bezlerin üzerine dökün ve kabı kapatın.
3. Arabanızın torpido gözünde saklayın ve gerektiğinde ellerinizi ve yüzünüzü temizlemek için kullanın.

Ani Dökülme ve Leke Çıkarıcı Asla başarısız

olmaz - tam otoyola çıkarken birisi yere veya döşemeye dondurma veya soda döker.
Bu formül, yağlı yiyeceklerden kalanlar da dahil olmak üzere çoğu lekeyi çıkaracak ve geriye taze, temiz bir koku bırakacaktır.

½ su bardağı sirke

½ fincan kulüp sodası

8 damla okaliptüs esansiyel yağı 3 damla

keklik üzümü esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın.
Doğrudan lekenin üzerine püskürtün ve temiz, kuru bir bezle kurulayın. Gerektiği kadar tekrarlayın.

YOLCULUK İÇİN ACİL BAKIM

Ailenizden biri araba tutmasına yatkınsa, bu basit çözümden mahrum kalmak istemezsiniz! Bir peçeteye 2 veya 3 damla nane veya zencefil yağı damlatın. Duygu geçene kadar dokuyu koklayın. Bu tedavi genellikle insanlar için iyi sonuç verse de, yapamam.

Machine Translated by Google

aile köpeği üzerindeki etkisinden emin olun.

Başlık Altı Bakım

Bu bölümde herhangi bir bitkisel formül göreceğinizi düşünmediniz, değil mi? Gerçekte, çok fazla yok, ancak burada sunulanlar yine de yararlıdır. Bu formüller arabanızın motorunda, çim biçme makinenizde veya diğer makinelerde kullanılabilir.

Motor Yağ Giderici

Motorda yağ ve gres birikmesi performansı olumsuz etkileyebilir ve motorun yanmasına neden olabilir. Bu güçlü temizleyici ile gresi kesin.

> ¼ fincan çamaşır sodası
>
> 1 su bardağı su
>
> 1 su bardağı sirke
>
> 25 damla çay ağacı esansiyel yağı
>
> 20 damla tercih edilen narenciye esansiyel yağı

1. Çamaşır sodasını plastik bir sürahiye veya sürahiye boşaltın.
   uygun kapak ve tercihen bir boşaltma musluğu.
2. Su ve sirkeyi bir tencerede kaynatın. Dan kaldır
   ısıtın ve sürahiye ekleyin. Sürahiyi kapatın ve çamaşır sodasını çözmek için
   çalkalayın. (Dikkat sıcak olacak!) Uçucu yağları ekleyin ve bir kez daha çalkalayın.
3. Çözeltiyi soğuk bir motorun (en az bir saattir çalıştırılmamış) üzerine yavaşça
   dökün. Yağı ve gresi gevşetmek için sert bir fırça kullanın.
   Bir bahçe hortumuyla durulayın veya motorun üzerine birkaç kez temiz
   su dökün. Motoru tamamen kuruyana kadar havaya maruz bırakın.

Akü Terminali Temizleyici

Pil terminalleri zamanla çok fazla pislik oluşturabilir ve bu da

Machine Translated by Google

pilinizin aşınması ve ömrünün kısalması.

> ½ fincan kabartma tozu
>
> Bir macun yapmak için 4 damla misket limonu
>
> veya portakal esansiyel yağı suyu

Tüm malzemeleri küçük bir kapta veya fincanda birleştirin ve orta kalınlıkta bir macun yapmak için sadece yeterli miktarda su kullanarak iyice karıştırın. Macunu eski bir diş fırçasıyla pil terminallerine uygulayın ve temizlenene kadar fırçalayın. Terminalleri hafif nemli bir bezle silerek temizleyin, ardından tekrar kuru bir bezle silin.

Akü Terminallerinin Korozyona Karşı Direnci Aküde göze

hoş görünmeyen korozyon oluşmasını önlemek için bu basit formülü kullanın. Not: Kullandığınız boya fırçası, sıcak sirkeye batırılarak eski haline getirilebilir.

> ½ yemek kaşığı %100 saf aloe vera jeli
>
> 1 yemek kaşığı vazelin

Aloe vera jeli ve petrol jölesini bir kapta karıştırın. Karışımı küçük bir boya fırçasının ucuyla pil terminallerine uygulayın.

Radyatör Kurtarma

Bu formülün iki kısmı vardır. Arabanızın radyatörünün dışı için yıkamayı kullanın, ardından paslanmayı önlemek için bitirme işlemini uygulayın.

> YIKAMAK:
>
> 2 su bardağı kaynar su
>
> ¾ fincan çamaşır sodası
>
> 6 damla biberiye esansiyel yağı
>
> BİTİRMEK İÇİN:
>
> 1 su bardağı su

Machine Translated by Google

2 çay kaşığı saf keten tohumu yağı

1. Yıkama malzemelerini bir kapta veya başka bir kapta birleştirin; karıştırmak için karıştırın. Soğuk bir radyatörün üzerine dökün ve herhangi bir yağ veya gres kalıntısını temizlemek için bir fırça kullanın.
2. Temiz su ile durulayın ve radyatörün havayla kurumasına izin verin.
3. Bitiş malzemelerini küçük bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Hafifçe sprey radyatör. Aracı kullanmadan önce havayla kurumaya bırakın.

CONTA & HORTUM BAKIMI

Contaları ve hortumları aşırı sıcaklıklarda çatlamaya karşı koruyun: Bir bardağa birkaç yemek kaşığı zeytinyağı dökün, ardından küçük bir boya fırçasının ucunu yağa batırın ve fazlalığı silkeleyin. Lastik hortumlara ve contalara ve ayrıca kapı contalarına uygulayın. Fazla yağı çıkarmak için bu alanların üzerinden tekrar kuru bir bezle geçin.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
10

BAHÇE & MANZARA

KİŞİSEL OLARAK bahçemi, terasımı, bahçelerimi mevsimlik alanlar olsa da evimin bir uzantısı olarak görüyorum. Ve bir Avustralyalı Çoban tarafından güdülen üç kedi şeklinde birkaç "kürklü çocuğumuz" olduğu için, güvenli ve sağlıklı bir dış ortam ortamını korumak kesinlikle önemlidir.

Ne yazık ki, bu dış mekan yaşam alanları savunmasız hale gelebilir. dış mekan teçhizatınızdaki küf ve bitkilerinizdeki zararlılar dahil olmak üzere istenmeyen izinsiz girişler. İyi haber şu ki, evinizin içi kadar dış cephesine de aynı özeni göstermeniz ve çevresel etkinizi azaltmak için bunu mümkün olduğunca doğal bir şekilde yapmanız kesinlikle mümkün.

Sonraki sayfalardan, tuğla, zemin kaplaması, dış cephe kaplaması, hasır mobilyalar ve hatta dış mekan ızgaralarınız için doğal formüllerin nasıl yapıldığını ve kullanıldığını keşfedeceksiniz. Ayrıca istenmeyen bahçe ziyaretçilerini daha yeşil otlaklar bulmaya nasıl güvenli ve etkili bir şekilde ikna edeceğinizi öğreneceksiniz.

Güverte, Teras ve Dış Cephe Bu tür

yüzeyleri temizlemenin en kolay ve etkili yöntemlerinden biri, basınçlı yıkayıcı ile iyi bir yıkamadır. Bununla birlikte, bunlardan birine erişiminiz yoksa veya güçlü yıkamadan sonra bile inatçı bir şekilde kalan zorlu lekeler varsa, bu gelişmiş çözümlerden birini deneyin.

Basınçlı yıkayıcınızdaki sade suyu eşit miktarda su ve beyaz sirke ile değiştirin. Dilerseniz her bardak sıvı için 1 yemek kaşığı toz sitrik asit de ekleyebilirsiniz.

Oksalik asit, başta çay (Camellia sinensis), kuzukulağı, karabuğday olmak üzere birçok bitkide doğal olarak bulunan organik bir maddedir.

Machine Translated by Google

ravent, yanı sıra çoğu çilek ve belirli meyvelerde. Ahşap zemin kaplamasını ağartmak ve küf, pas ve diğer lekeleri çıkarmak için kullanılır, çoğu hırdavatçıdan ve ev merkezlerinden suda yeniden oluşturulmuş kuru kristaller olarak temin edilebilir. Bununla birlikte, kostik bir asit olduğu için aynı zamanda oldukça aşındırıcıdır ve cildinizi ve gözlerinizi korumak için büyük özen gösterilmeli, ayrıca çocukların ve evcil hayvanların bu malzeme ile temas etmemesi için önlemler alınmalıdır.

Oksalik asit ile çalışmak size cazip gelmiyorsa (ve biraz daha fazla harcamaktan da çekinmiyorsanız), Napier Çevre Teknolojileri, Bio-Wash markası altında yıkama, leke çıkarma gibi birçok su bazlı, solvent içermeyen ürün sunmaktadır. ve ahşap, beton, vinil kaplama ve cam elyafı için işlemler. (Bkz. Kaynaklar.)

Hasır Mobilya

Hasır, eski Mısır'a kadar uzanan bir uygulama olan, şekil ve yapı vermek için çeşitli bitki bazlı lifleri dokuma sanatına atıfta bulunur. Temel malzeme ahşap, asma veya saz olabilir. Mobilya olarak, hasır dayanıklıdır ancak hafiftir, bu da onu verandalar, kapalı teraslar ve güneşlenme odaları için çok taşınabilir ve uygun bir dekor haline getirir.

Bugün, bazı sözde hasır mobilyalar aslında plastikten yapılıyor ve eğer dış mekan mobilyanız ise, onu temizlemek kolay bir iştir. Ara sıra nemli bir bezle silmek yeterlidir. Bununla birlikte, diğer hasır türleri farklı bir temizleme yöntemi gerektirir. Örneğin, ahşap ve asma bazlı hasır, çatlamasını önlemek için biraz neme ihtiyaç duyarken, kağıt lifinden yapılan hasır neme hiç tahammül edemez. Bu nedenle, ne tür bir hasırınız olduğunu belirlemeye çalışın. Yapamıyorsanız veya hasırınız boyalıysa, bir vakum hortumu veya kuru bir bezle temizlemeye devam edin.

Machine Translated by Google

Hafta Sonu Savaşçı Hasır Yıkama

Hasırınızın ahşap esaslı olduğunu biliyorsanız, ıslanma endişesi duymadan kasabaya gidip bu formülle temizleyebilirsiniz. Burada kullanılan esansiyel yağlar kiri çözecek, nazik sabun ise çıkarılmasını kolaylaştıracaktır.

> 1 galon su
>
> 1 yemek kaşığı sıvı kastil sabun (veya Murphy's Oil Soap)
>
> 20 damla sedir esansiyel yağı
>
> 10 damla tatlı portakal yağı

Tüm malzemeleri bir kova suda birleştirin. Yumuşak bir bezi veya selüloz süngeri temizleme solüsyonuna batırın, fazla sıvıyı sıkın ve yukarıdan aşağıya eşit hareketlerle hasırı silin. Temiz, kuru bir bezle ikinci kez silin. Tekrar kullanmadan önce, genellikle birkaç saat boyunca mobilyanın tamamen kurumasını bekleyin.

Limonlu Hasır Bakım Tedavisi Bu teknik, ahşap

veya asma esaslı hasırı eski haline getirmek için kullanılabilir.

> 1½ su bardağı sıcak
>
> su 20 damla limon esansiyel yağı
>
> ¼ su bardağı keten tohumu yağı (keten tohumu olarak da bilinir)

Machine Translated by Google

Sıcak su ve limon esansiyel yağını bir sprey şişesinde birleştirin ve karıştırmak için hafifçe sallayın. Bu solüsyonu temiz hasıra uygulayın ve öğenin güneşte kurumasını bekleyin. Kuruduğunda, temiz, kuru bir bez kullanarak çok hafif bir keten tohumu yağı tabakası uygulayın. Bir veya iki gün sonra yağ emilecektir. Herhangi bir kalıntı kalırsa, mobilyayı tekrar kullanmadan önce hasırı kuru bir bezle silin.

HASIR İÇİN AŞAĞIDAKİ UÇ

Bazen hasır koltuklar yaşla ve sık kullanımla sarkabilir. Bunu düzeltmek için hasıra (yalnızca ahşap veya rattan) tamamen sade su püskürtün. Ardından mobilyayı kuruması için güneşe koyun. Bu, hasır bantların sıkılaşmasına yardımcı olacaktır.

Taş ve Tuğlayı Temizleme Kir ,

dökülmeler, yağ ve is, barbekü çukurları, istinat duvarları, veranda döşemeleri ve bacalar (bağımsız şömineler) gibi taş ve tuğla nesnelerin işlevini ve görünümünü etkileyebilir. Bu öğelerin en iyi şekilde görünmesini ve performans göstermesini nasıl sağlayacağınız aşağıda açıklanmıştır.

TERRACOTTA BAKIM İPUÇLARI

- Toprak kaybını ve güverte döşemenizin ve korkuluklarınızın lekelenmesini önlemek için ekimden önce pişmiş toprak kaplarınızın dibine bir kahve filtresi (tercihen ağartılmamış) koyun.
- Sulama arasında nemi yakalamaya ve tutmaya yardımcı olmak için küçük deniz kabuklarını baş aşağı olacak şekilde saksılara yerleştirin.
- Pişmiş toprak kapların temiz ve yeni görünmesini sağlamak için içlerini ve dışlarını ince bir keten tohumu veya zeytinyağı tabakasıyla kaplayın.

Give Up the Kir Giderici Çamaşır

sodası doğal bir yağ gidericidir ve kafur esansiyel yağı boya endüstrisinde çözücü olarak kullanılır. Bu esansiyel yağı yerel sağlıklı gıda mağazanızda bulamıyorsanız, çevrimiçi bir tedarikçi arayın (Kaynaklar'a bakın). Çok ucuz ve biraz uzun bir yol kat ediyor.

Machine Translated by Google

> 1 galon sıcak su ½
>
> fincan çamaşır sodası 30
>
> damla beyaz kafur esansiyel yağı

Tüm malzemeleri bir kova veya kovada birleştirin. Ovma fırçasını temizleme solüsyonuna batırın ve tuğla veya taş yüzeye uygulayın ve ovalayın (eldiven giyilmesi önerilir).
Tüm yüzey temizlendikten sonra, bir bahçe hortumu ile iyice durulayın.

Barbekü Izgaraları

Paslanmaz Çelik Barbekü Cilası Bolca

parlaklık için barbekünüzün dış yüzeyindeki bu solüsyonu silin.

> ½ su bardağı su
>
> 4-5 çay kaşığı kabartma tozu 10
>
> damla lavanta esansiyel yağı

İnce bir macun yapmak için suyu ve yeterli miktarda kabartma tozunu birleştirin - yapışkan olmalı, çok kalın olmamalıdır. Esansiyel yağı ekleyin ve iyice karıştırın.
Yumuşak bir bezle dairesel hareketlerle karışımı barbekünüze uygulayın. Düz su veya eşit miktarda su ve beyaz sirke içeren bir çözelti ile durulayın. Paslanmaz çeliği kuru bir bezle kurutup parlatarak bitirin.

Böceksiz Bahçe Partileri

Güvertenizi, dış mekan mobilyalarınızı ve ızgaranızı temizledikten sonra böcekler tarafından rahatsız edilmeden bahçenizin tadını çıkarmak isteyeceksiniz. Karıncaların pikniğinizi bozmasını önlemek için alanın etrafına tuz ve öğütülmüş tarçın karışımı serpin. Böcek problemleriniz yerden ziyade havadaysa, uçan böcekleri caydırmak için yakındaki ağaçlardan veya diğer sabit armatürlerden birkaç damla lavanta esansiyel yağı ile nemlendirilmiş şerit veya kumaş şeritleri asın. Diğer doğal sinek kovucular arasında masanın üzerine bir kase limon veya portakal kabuğu koymak,

Machine Translated by Google

veya aşağıdaki Shoo-Fly Shake'i kullanarak.

Shoo-Fly Shake

Sinekleri arka bahçenizdeki barbeküden veya ikindi çayı partisinden uzak tutmak için, aşağıdaki kuru ot kombinasyonuyla dolu birkaç küçük kaseyi dışarıya koyun.

> 2 su bardağı lavanta çiçeği
>
> 1 su bardağı biberiye
>
> 1 su bardağı güney
>
> ağacı ½ su bardağı nane
>
> ¼ fincan pelin
>
> ¼ bardak sedir ağacı cipsi 3
>
> tepeleme yemek kaşığı orrisroot

Tüm malzemeleri birleştirin.

Haşere Devriyesi ve Kontrolü

Zararlılar çeşitli çeşitlerde gelir - bazıları köklü ve diğerleri kuyruklu; bazıları yalnızca rahatsız edici olabilirken, diğerleri düpedüz yıkıcı olabilir. Bunların hepsi, dış mekan manzaranızdan aldığınız keyfi etkileyebilir. Daha da kötüsü, bu haşerelerden bazılarının evinize yerleşme fırsatı bulamadan önce dışarıda ele alınması gerekir.

Yaygın zararlıları kontrol etmeden önce, görmek için devriye gezmelisiniz. evinizin ve mülkünüzün girişe karşı savunmasız olabileceği yerler. Pencere ve kapıların etrafındaki çatlaklar kapatılmalıdır. Eve giren elektrik veya su tesisatı için bir fare veya başka bir yaratığın girebileceği delikler bulursanız, fazla boşluğu çelik yünle doldurun.
Bahçe bitkilerinizi, ağaçlarınızı ve çalılarınızı yaprak biti veya mantar gibi istenmeyen ziyaretçilerin belirtileri açısından inceleyin. Turlarınızı tamamlayıp notlar aldıktan sonra, açık hava yaşam alanınızın kontrolünü elinize almaya hazır olacaksınız.

Machine Translated by Google

Yabani Otlarla Mücadele Bir

otu gerçek bir bahçe bitkisinden ayıran şey, her bahçıvan için kişisel bir seçimdir. Bazı insanlar, örneğin karahindiba şarabı veya börek yapmak için kasıtlı olarak karahindiba hasat eder ve hatta yetiştirir (bir ara ikisini de deneyin!). Diğerleri bu üretken bitkinin sinir bozucu bir baş belası olduğunu düşünüyor. Her durumda, istenmeyen bitki örtüsünün çimlerinize veya bahçe alanlarınıza girmesini önlemek için zehirli kimyasallar kullanmaktan kaçınmak isteyeceksiniz.

Mısırın öğütülmesinden elde edilen bir yan ürün olan mısır glüteni, organik çim bakım kontrollerinde en son yeni olanıdır ve hem bir çim yemi hem de yabani ot caydırıcı olarak etkinliği açısından değerlidir. Mısır glüteni, nitrojen sağladığı için doğal bir bitki besini olarak çalışır. Ancak aynı zamanda, filizlenir filizlenmez tohumun nemini alarak istilacı yabani otların çimlenmesini önler. Bu önceden ortaya çıkma yeteneği, yalnızca çimlerinizi karahindibalardan kurtarmaya yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda semizotu ve yengeç otu gibi en inatçı istilacılardan bazılarını da temizlemenize yardımcı olur.

Mısır glüteni ince bir toz, pelet veya granül halinde bulunur.
form, ikincisi bir yayıcı aracılığıyla dağıtılması en kolay olanıdır. Bazı bahçe merkezleri bu ürünü stoklarında bulundurur. Ancak, bazılarınızın çevrimiçi sipariş vermesi gerekebilir. Her iki durumda da, bu çifte görev otunu ve yemi aktif hale getirmek için doğru uygulama ve sulama sağlamak için paket üzerindeki talimatları izlediğinizden emin olun.

Ev Yapımı Bitkisel Herbisit

Bu formül, zehirli sarmaşık da dahil olmak üzere istenmeyen çim ve bahçe sakinlerini yok etmede oldukça etkilidir. Bununla birlikte, onunla temas eden herhangi bir bitkiyi de öldürecektir, bu yüzden nereye püskürttüğünüze dikkat edin. Not: Bitki özleri, uçucu yağlarla aynı şey değildir. Ekstraktlar, ham bitki materyalinden alkol kullanılarak damıtılan sıvılardır. Tedarikçiler için Kaynaklara bakın.

> 2 su bardağı beyaz sirke ½
>
> su bardağı tuz
>
> ¼ su bardağı toz sitrik asit
>
> ¼ fincan cadı fındığı özü

Machine Translated by Google

> 2 çay kaşığı lavanta özü 2 çay
>
> kaşığı papatya özü ¼ fincan buğday
>
> tohumu yağı

1. Beyaz sirkeyi orta boy bir tencerede kaynama noktasına gelene kadar ısıtın. (Önce pencereleri açmak isteyebilirsiniz.)
2. Ocaktan alın ve tuzu ilave ederek iyice karıştırarak çözün. Ekle kalan malzemeleri ekleyin ve tekrar karıştırın.
3. Bir huni kullanarak solüsyonu büyük bir plastik sprey şişesine dökün.
4. Çözeltiyi köklerin yakınındaki taban da dahil olmak üzere doğrudan otun üzerine püskürtün. Mümkünse, en iyi sonuçlar için solüsyonu hala sıcakken uygulamaya çalışın.

Atkuyruğu Bahçesi Çayı

Atkuyruğu bol miktarda silis içerir, bu bitkinin özelliklerini bir besin olarak bahçe bitkileri için faydalı kılar ve ayrıca küf ve diğer mantarlar için mükemmel bir caydırıcıdır.

> 1 galon su
>
> 1 su bardağı kurutulmuş atkuyruğu (yapraklar ve saplar)

Suyu kaynatın ve ardından kurutulmuş atkuyruğu ekleyin. Kaynamaya bırakın ve 20 dakika demleyin. Ayrılmış infüzyonu süzün ve plastik bir sprey şişesine dökün. Bitkilerinizin üzerine ve çevresine bolca püskürtmeden önce solüsyonun tamamen soğumasını bekleyin.

Sütlü Spor var mı?

Bu mükemmel organik ürün aynı anda birkaç sorunu çözer ve 40 yıla kadar çalışmaya devam eder! Sütlü Spor, çimler için doğal olarak oluşan dost bir bakteridir.
Bu doğal tedavi, çimler, çiçekler, meyveler - toprakta yetişen hemen hemen her şeyle beslenen yaygın ve zararlı bir bahçe zararlısı olan Japon Böceklerinin larvaları olan kurtçuklar için öldürücüdür. Kurtlardan kurtularak,

Machine Translated by Google

sadece Japon Böceği popülasyonunu azaltmakla kalmayacaksınız; ayrıca başka bir yıkıcı ziyaretçi olan köstebek için birincil besin kaynağını da kaldırmış olacaksınız. Hepsinden iyisi, Milky Spore çevredeki toprağa, çimenlere veya çocuklarınıza ve evcil hayvanlarınıza zarar vermez.

Bu ürünü yerel bahçe merkezinizde bulabilirsiniz. Eğer değil, çevrimiçi bir tedarikçi arayın (Kaynaklar'a bakın). Çok pahalı değil ve uzun bir yol kat ediyor - 10 onsluk bir konteyner yaklaşık 2.500 fit kareyi kaplayacak. Sporlar da kendi kendine çoğalmaya devam eder, hatta olaydan habersiz bir kurtçuk sahneye girene kadar uzun süre uykuda kalır. Bu dayanıklılık, bu kadar uzun süre etkili olmasının nedenidir.

Dost Fungisitler

Zararlılara ve hastalıklara tam olarak dost olmasalar da, standart pestisitlerden ve fungisitlerden çok daha az toksik olan bazı organik elementler ve mineraller vardır. Bununla birlikte, bitkileriniz arasında yaygın olan siyah nokta veya külleme ile ilgili ciddi bir sorununuz varsa, bu malzemelerden birini kullanmayı düşünebilirsiniz.

Aşağıdaki maddeler doğal olsa da, olması, bunları kullanırken dikkatli olmanıza gerek olmadığı anlamına gelmez. Bununla birlikte, tüm paket yönergelerini ve önerilen önlemleri çok dikkatli bir şekilde uyguladığınızdan emin olun.

Bakır sülfat, koloidal sülfat ve elementel kükürtün tümü organik bahçecilik standartları tarafından kabul edilir ve küf, siyah nokta, nemlenme (fideleri etkileyen viral bir hastalık), eklembacaklılara ve akarlara karşı çok etkilidir. Bu malzemeler, bitki örtüsünün yüzeyindeki pH'ı değiştirerek çalışır ve bu da onu mantar büyümesini sürdürmek için uygun hale getirmez. Ek olarak, bu maddeler, üremeyi engelleyen böceklerin metabolik süreçlerini bozar. Dikkat: Kükürt ve kükürt bileşikleri metal için aşındırıcıdır.

Diyatomlu Toprak (DE), ezilmiş fosillerden oluşan bir toz halinde uygulanır. İnsanlar için toksik olmayan DE, kurtçuklar, sümüklüböcekler ve pireler gibi birçok çim sakininin popülasyon seviyelerini kontrol altında tutar. Bir uyarı: DE, çimlerinizde nematodlar gibi yararlı böcekleri de öldürür. Bu nedenle, DE'yi tüm çimenliğe yaymak yerine yalnızca istila edilmiş alanda kullanmak isteyebilirsiniz.

Pyrethrum, belirli türlerden yapılan doğal bir pestisittir.

Machine Translated by Google

Afrika'ya özgü krizantem ailesi. Aktif bileşenleri, piretrinler ve sinerinler, yaprak bitlerine, örümcek akarlarına ve çeşitli diğer yaprak yiyen zararlılara karşı oldukça etkilidir. Aynı zamanda güvenli ve çevre dostudur, çünkü hızlı bir şekilde çalışmaya başlar ve ardından güneş ışığında kolaylıkla biyolojik olarak bozunur. Hatta bu madde sebzelerin hasadına kadar sürülebilir ve evlerde bile kullanılabilir.

Eksileri: Piretrum, biyolojik olarak parçalanma şansı bulana kadar havuz balıkları için zehirlidir. Ayrıca, piretrum bazlı formüller (bazen neem ile birleştirilir), piretroid insektisitlerle karıştırılmamalıdır. İkincisi tamamen farklı bir bileşimdir ve insanlar ve hayvanlar için oldukça zehirlidir.

Tamamen Doğal Bitki Koruma

Bahçe merkezine gitmeden birçok DIY böcek ilacı yapılabilir. Büyük bahçeler için tarifi ikiye katlayın ve dörtte bir veya galon boyutunda püskürtücüler kullanın. Ayrıca şiddetli bir yağmurdan sonra bu solüsyonları tekrar uygulamanız gerekebilir.

Çay Ağacı ve GSE Mantar Savaşçısı Küf ve

mantar gibi hastalıklar, araç olarak budama dallarına sıçradıklarında bitkiden bitkiye ve hatta aynı bitkinin farklı bölümlerine kolayca aktarılabilir. Bunun olmasını önlemek için şeffaflarınıza bu basit formülle püskürtün.

> 2 su bardağı su
>
> 10 damla greyfurt çekirdeği ekstresi (GSE) 10
>
> damla çay ağacı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri büyük bir plastik sprey şişesinde birleştirin. Makaslarda kullanmadan önce iyice çalkalayın. Püskürttükten sonra 2-3 dakika bekleyin ve temiz bir bezle kurulayın.

Tamamen Doğal Yaprak Biti

Spreyi Bitki biti veya karasinek olarak da bilinen yaprak bitleri, yaprakları hızla yok edebilir ve hastalıkları yayabilir. Ancak burada bulunan yağlar, tuzlar ve asitler

Machine Translated by Google

formül onları aynı hızla paketlemeye gönderecek.

> 1 su bardağı su
>
> 1 su bardağı beyaz sirke ½
>
> su bardağı tuz
>
> ¼ su bardağı toz sitrik asit
>
> ¼ fincan kabartma tozu
>
> 2 çay kaşığı aloe vera suyu 2 çay kaşığı
>
> susam tohumu yağı 15 damla adaçayı
>
> esansiyel yağı
>
> 10 damla greyfurt çekirdeği ekstresi

Tüm malzemeleri büyük bir plastik sprey şişesinde birleştirin. Kullanmadan önce çalkalayın ve yaprak bitlerinin saklanmayı sevdiği yaprakların alt tarafına uyguladığınızdan emin olun.

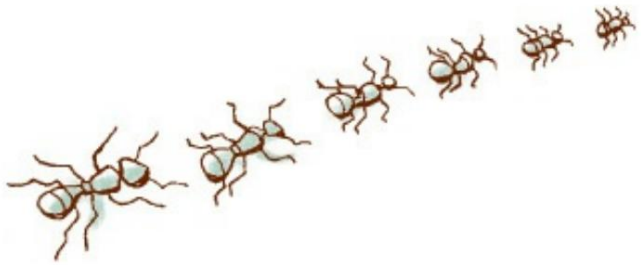
Başlayın Sarımsak Spreyi Bu formül,

onları kapınıza getiren seyahat yolları boyunca püskürtülürse, karıncalar da dahil olmak üzere çoğu böcek için etkilidir.

> ½ su bardağı keten
>
> tohumu yağı 5-6 diş sarımsak, 2 su bardağı su üzerine
>
> kabuklarıyla birlikte ezilmiş
>
> 1 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu

Keten tohumu yağı ve sarımsak dişlerini bir kapta birleştirin. Örtün ve bir gece bekletin. Bu sırada kalan malzemeleri büyük bir plastik sprey şişesine ekleyin. Sarımsağı keten tohumu yağından süzün ve ardından ayrılmış yağı şişeye ekleyin. Kullanmadan önce iyice çalkalayınız.

Machine Translated by Google



Sen Patates Diyorsun, Ben Domates

Diyorum Patates nişastasından yapılan doğal böcek ilaçları ve domates bitkisinin yapraklarından demlenmiş çay, haşere kontrol için çok eski yöntemlerdir. Bu formül, ekstra bir vuruş için ikisini bir araya getiriyor. Sonuç özellikle sebze bahçesindeki beyaz lahana kelebeklerine karşı etkilidir.

> 6½ bardak su
>
> 2 yemek kaşığı patates unu 1½
>
> su bardağı paketlenmiş taze domates
>
> yaprakları 1 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu
>
> 10 damla nane esansiyel yağı

1. 6 bardak suyu orta boy bir tencerede kaynatın. Ekle
   domates yaprakları ve karıştırın.

2. Ateşten alın, örtün ve 30 dakika demleyin. süzmek kapalı
   domates yaprakları, sıvıyı saklıyor.

3. Kalan ½ bardak suya patates ununu ekleyin ve iyice karıştırın (tıpkı sos yapar gibi). Un karışımını domates yaprağı çayına ekleyin.

4. Kastilya sabunu ve nane esansiyel yağını ekleyin, karıştırın ve büyük bir plastik sprey şişesine dökün.

Klasik Acı Biber Gazı

Pek çok yaygın bahçe zararlısı yumuşak gövdeli olduğundan, soğan, sarımsak ve benzeri güçlü tahriş edici maddelerle temas etmekten kaçınırlar.

Machine Translated by Google

kırmızı biber. Bonus olarak, sabunu bu formülden çıkarın ve bir Cajun yemeği için harika bir baharatınız var!

> 1 küçük soğan
>
> 4-5 diş sarımsak, kabukları üzerinde
>
> zeytin yağı
>
> 1 çay kaşığı acı biber
>
> 2 su bardağı su
>
> 1 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu

Bir blender veya mutfak robotu kullanarak soğan ve sarımsak dişlerinden bir hamur yapın. Hamuru küçük bir kaseye veya bardağa koyun ve üzerini örtecek kadar zeytinyağı ekleyin. Bu karışımı bir gece dinlendirin. Sabah zeytinyağını süzün ve acı biberi ekleyin. Bu karışımı cam bir kavanozda birkaç gün rafta bekletin. Bahçede kullanıma hazır olduğunda, su ve kastil sabunla dolu büyük bir şişeye 1 çay kaşığı acı-zeytinyağı karışımı ekleyin. Uygulamadan önce iyice çalkalayın.

Fareler ve Köstebekler

Tüm alliumlar (sarımsak, soğan, pırasa ve frenk soğanı gibi), nergis ve Meksika kadife çiçeği gibi bazı bitkiler, çimlerinize girmeye ve çiçeklerinizi kökünden sökmeye başlamadan önce köstebekleri kovalıyor gibi görünüyor.
Hint fasulyesi ve kapari sütleğen ("köstebek bitkisi" olarak adlandırılır) da etkilidir, ancak dikkatli olun: bu bitkiler zehirlidir ve küçük çocuklar veya evcil hayvanlar varsa uygun olmayabilir.

Fareler naneyi pek sevmezler ve alanlardan kaçınma eğilimindedirler. nerede büyür. Evinizin temeline yakın bir yerde birkaç saksı nane bitkisi bulundurmak veya bu naneye mutfak bitki bahçenizde bir yer vermek, onların evlerini sizin evinize yapmaktan caydırmaya yardımcı olacaktır. Fareler haftalık çöplerinizi kontrol ediyor gibi görünüyorsa, çöp yığınının tepesine birkaç damla nane esansiyel yağı ile nemlendirilmiş birkaç pamuk topu eklemeyi deneyin.

Machine Translated by Google

Geyiği Caydırmak

Geyik, biz taşralılar için kronik bir sorun olabilir. Çok ısrarcı ve kurnazdırlar. Geyik, bir Olimpik Triatlon Altın Madalyası sahibine rakip olan çitlerin üzerinden koşma yeteneğine sahiptir. Onların da uzun hafızaları vardır ve her zaman nerede bedava yemek bulacaklarını hatırlarlar. Neyse ki, ne yemeyi sevmediklerini biliyorsanız, bahçenizdeki menüden vazgeçmeye ikna edilebilirler. Büyük dönüş, herhangi bir şekilde çürüyen hayvansal protein gibi görünüyor. Kokulu mu? Evet. Etkili mi? Çok.

DAHA FAZLA DOĞAL GEYİK KORUYUCUSU

Peyzajınızda kızamık gibi kalın veya dikenli çalılardan yararlanın. Geyikler, bahçenizi göremezlerse bahçenizden o kadar etkilenmezler, ayrıca sert bir çalılık içinden geçmek rahatsız edicidir. Birçok bahçıvan, bir mülkün çevresine dikilen birkaç sıra pelin ağacının da geyikleri uzaklaştıracağını bildiriyor. Kataloglardan bitki siparişi verirken, seçimlerinizle ilişkili geyiklere dayanıklı bir derece arayın.

Geyik Gitti

Bu formül, geyiği değerli çalılıklarınızı, yer örtücülerinizi ve diğer bitkilerinizi yemekten caydıracaktır. Ayrıca bu karışımı mülkünüzün çevresine de püskürtebilirsiniz (tabii ki iki katına çıkarılabilir), böylece arazinizde gezinmelerini engelleyebilirsiniz. Şiddetli bir yağmurun yeniden uygulamayı gerektireceğini unutmayın. Aksi takdirde 2-3 haftada bir tekrar uygulanmalıdır.

> 1 su bardağı ayran (veya bir çorba kaşığı beyaz sirke ile ekşitilmiş normal
>
> süt) 3 bütün yumurta, hafifçe çırpılmış ve bir elek ile süzülmüş
>
> 1 çay kaşığı sıvı kastilya sabunu

Machine Translated by Google

> 1 çay kaşığı zeytinyağı
>
> 1 yemek kaşığı Tabasco sosu 25
>
> damla karanfil esansiyel yağı
>
> 1 galon su, 2 su bardağı çıkarıldı

Su hariç tüm malzemeleri bir blender veya mutfak robotunda karıştırın.
Bir huni kullanarak karışımı suya dökün (1 galon, eksi 2 bardak).
Kabı kapatın ve iyice çalkalayın. Püskürtücü ile karışımı bitkilerin tepelerine veya korumak istediğiniz zemine uygulayın. Yüzey doygun değil, hafifçe püskürtülmelidir.

Evcil Hayvanları Çiçek Tarhlarından

Uzak Tutun Fido değerli lalelerinizi topraktan çıkarıyorsa veya Fluffy gül bahçenizin dışarıdaki çöp kutusu olduğunu düşünüyorsa, o zaman bu basit çözüme ihtiyacınız var. Geniş bir bahçeniz veya birden fazla çiçek tarhınız varsa tarifi ikiye katlayabilirsiniz.

Out Spot Formula Bu

karışımın bu kokusu, evcil hayvanınızı çiçek tarhlarınızdan uzaklaştırmak için genellikle yeterlidir. Ancak şiddetli bir yağmur veya sulamadan sonra bu karışımı tekrar uygulamanız gerekebilir.

> ½ su bardağı çok amaçlı un
>
> 3 yemek kaşığı kuru hardal 1
>
> yemek kaşığı toz kırmızı biber

Tüm malzemeleri bir kasede veya kağıt torbada birleştirin. Bu karışımı çiçek tarhlarınızın kenarlarına bol miktarda serpin ve gerekirse yeniden uygulayın.

Machine Translated by Google

BÖLÜM
11

ANA OFİS

KUZEY AMERİKA'DA DÖRT MİLYONDAN FAZLA KİŞİ her gün evden çalışırken, neredeyse bir o kadarı da en azından yarı zamanlı olarak evden çalışıyor. Artık birçok ev, geleneksel ofis ortamlarında olduğu gibi aynı mikropların ve pisliğin ortaya çıktığı, tamamen işlevsel ev ofisleriyle donatılmıştır. Aslında, bu iki konum arasındaki tek fark, ilkinde bir su soğutucusunun olmaması ve ikincisinde dikkat edilmesi gereken çamaşır yığınlarının olmasıdır.

Bu bölümde bulunan formüller ve öneriler ikiside ortak donanım. Oteller, okullar, kreşler ve üniversite yurtları gibi kendimizi önemli bir süre boyunca konuşlanmış bulduğumuz diğer ortamlara da genişletebilirler.
Bu amaçla, bu bölümü, çalıştığınız yer eviniz olduğunda veya eviniz geçici olarak evden uzaktayken temiz ve yeşil tutma kılavuzu olarak kabul edin.

Neden Temiz Bilgisayar Donanımı?

Ev ofis bilgisayarınızı ve ilgili ekipmanı temiz tutmak, yalnızca bu sık paylaşılan alandaki mikropların yayılmasını azaltmakla kalmaz (hangi çocuklu ailenin ev ödevi yapmak, müzik indirmek ve video oyunları oynamak için kullanılmayan bir ev ofisi vardır ki?), aynı zamanda bileşenlerin ömrünü de uzatacaktır. Aslında, bilgisayar kilitlenmeleri ve düzensiz fare hareketleri rutin bakımla önlenebilir. Toz, çevresel kirleticiler ve evcil hayvan tüyü bu öğelerin içinde birikebilir ve işleri tıkayabilir. Bu olayın teknik terimi entropi olarak bilinir ve evdeki toz doğal olarak ısıyı hassas devrelerden uzaklaştırmaya yarayan soğutuculara ve mahfazalara doğru çekildiğinde meydana gelir.
Bu parçalar aşırı derecede kirlenirse, mutlaka bir arıza meydana gelir.

Machine Translated by Google

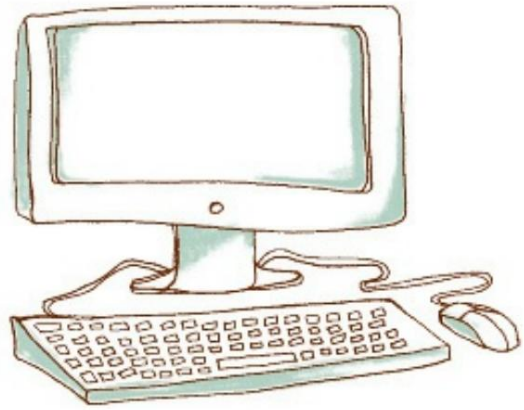
CPU Temizlemenin ABC'si

CPU (merkezi işlem birimi), diğer her şeyin takılı olduğu o büyük kutudur ve bakımı gereken en önemli bileşendir.

Aslında, CPU bilgisayardır - diğer her şey bir ek çevresel aygıttır. Neyse ki CPU'nun içini temizlemek için bilgisayar parçaları hakkında hiçbir şey bilmenize gerek yok. Tek ihtiyacınız olan temiz, kuru bir pamuklu bez, birkaç pamuklu çubuk, biraz tuvalet ispirtosu, elektrikli süpürge ve bir kutu basınçlı hava.

Temel olarak, CPU'nun içinin iyi bir şekilde temizlenmesi, kapağın çıkarılmasını ve aşırı kir ve tozun aranmasını içerir. Bazılarını bulursanız, çıkarmak için basınçlı hava kutusunu kullanın ve elektrikli süpürgeyle çıkarın. Ayrıca, toz filtresinde (bazı modellerde, kapsamlı temizlik için bu filtre çıkarılabilir) ve ayrıca fan ve hava menfezlerinin içinde ve çevresinde sıkışmış tüy olup olmadığını kontrol edin ve bunları çıkarın. Ana yüzeylerde herhangi bir pislik biriktiğini fark ederseniz (devrelerden kaçının), az miktarda tuvalet ispirtosuna batırılmış bir pamuklu çubukla dikkatlice temizleyin.

Bu kadar; sen bittin. Bu iç temizliği yılda iki kez tekrarlamayı planlayın. yıl, evcil hayvanınız varsa daha sık.



Temel Ofis Toz ve Mikrop Avcısı

Klavye, monitör (ancak camdan kaçının), yazıcı ve faks makinesi gibi ofis ekipmanınızın dış yüzeylerini temizlemek için bu formülü kullanın.

> 2 su bardağı su
>
> 1 su bardağı beyaz sirke

Machine Translated by Google

> 1 çay kaşığı greyfurt çekirdeği ekstresi 10
>
> damla tatlı portakal esansiyel yağı

Tüm malzemeleri plastik bir sprey şişesinde birleştirin ve iyice çalkalayın. Doğrudan kuru bir beze püskürtün ve yüzeyleri silerek temizleyin.

Klavyeler Çalışırken

bir şeyler atıştırma eğilimindeyseniz, muhtemelen klavyenizin tuşları arasında çok fazla kırıntı kalmış olabilir ve bu da tuşların çalışmamasına neden olabilir. Klavyeden yemek yemeseniz bile, tuşların sadece parmaklarınızdaki yağlardan dolayı zamanla ne kadar kirlenebileceği dikkat çekicidir. Her ikisinin de çaresi, her bir tuşun üstünü alkollü veya çay ağacı esansiyel yağıyla nemlendirilmiş yumuşak bir bezle temizlemek ve gerekirse tuşların arasına pamuklu çubukla girmektir.

Her iki madde de birikmiş kiri güvenli ve etkili bir şekilde giderir ve mikropları öldürür.

Klavyeye sıvı dökerseniz, bilgisayarı hemen kapatın. Ardından klavyenin fişini çekin ve birkaç havlunun üzerine ters çevirin ve en az 24 saat kurumasını bekleyin. Dış yüzeyde ne kadar yapışkan kalıntı varsa temizleyin ve tekrar fişe taktığınızda çalışıp çalışmadığına bakın. Değilse, yeni bir klavye alacaksınız.

Easy Breezy Glass Cleaner Faks ve

fotokopi makinelerinin monitör ekranı ve cam yüzeyleri çok sayıda parmak izi ve lekeyi ya da benim "aptallık" dediğim şeyi alabilir.
Bu yüzeyleri temiz tutmak için bu basit temizleyiciyi yakınınızda tutun.

> 1 su bardağı su
>
> 1 su bardağı beyaz sirke
>
> 10 damla limon veya misket limonu esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde birleştirin ve karışması için birkaç kez sallayın. Bir temizlik bezine hafifçe püskürtün ve yüzeyleri kuruyana kadar silin. Her kullanımdan önce çalkalayın.

Machine Translated by Google

Elektronik Temizlerken

Diğer malzemeler gibi statik elektrik üretmediği için yüzeyleri temizlemek için pamuk kullanın .

Temizleme solüsyonlarını bileşenin üzerine değil, temizleme bezinin üzerine püskürtün.

Basınçlı hava (veya gaz) nispeten zararsızdır, ancak kutunun geri dönüştürülebilir olduğundan emin olun.

Fare tekerleklerinin ve hatta disk sürücülerinin dış aksamlarını alkol ve pamuklu çubukla temizlemekte bir sakınca yoktur , ancak devrelerden uzak durun.

Çok Amaçlı Temizlik Mendilleri Bu

yapımı kolay mendillerle, ev ofisinizi taze ve mikroplardan uzak tutmak sadece bir pop-up uzağınızda. Fesleğen esansiyel yağı sadece antiseptik değil, aynı zamanda uyarıcıdır ve üretkenliği artırmaya yardımcı olabilir. Ayrıca bezleri bulaşık makinesinin normal programında temizledikten sonra tekrar kullanabilirsiniz.

> 1 su bardağı su
>
> 1 su bardağı sirke
>
> 15 damla fesleğen esansiyel yağı

Machine Translated by Google

> pamuklu veya mikrofiber bez

Kumaşı küçük kareler veya dikdörtgenler halinde kesin ve üst üste istifleyin (10 iyi bir sayıdır). Su, sirke ve fesleğen esansiyel yağını fermuarlı ağır hizmet tipi bir plastik torbaya dökün. Torbayı kapatın ve malzemeleri karıştırmak için hafifçe sıkın. Yığılmış bez parçalarınızı torbaya yerleştirin ve fazla havayı sıkmak için aşağı doğru bastırarak torbayı tekrar kapatın. Hızlı temizlik için bu mendilleri kullanın ve önce her bir mendildeki fazla sıvıyı sıktığınızdan emin olun. (Not: Mühürsüz ahşap için önerilmez.)

Ofis Bitkilerini Canlandırın

Çalışma alanınızda bitki bulundurmak, canlı hava temizleyicileri olarak hizmet etmenin yanı sıra görsel çekicilik sunar. Bunları - ve hatta yapay çiçekleri ve bitkileri - nasıl iyi durumda tutacağınıza dair bazı öneriler.

Alışılmadık ama doğru, süt aslında bitki yapraklarındaki tozu temizlemek ve onlara güzel bir parlaklık vermek için harika bir maddedir. Yumuşak, temiz bir bezi ½ fincan tam yağlı veya yüzde 2 süte batırın (ne kadar bitkiniz olduğuna bağlı olarak daha fazla veya daha az kullanın). Fazla sıvıyı sıkın ve ardından bitki yapraklarını silerek temizlemeye devam edin. Yaprakların üzerinde süt birikmesine izin vermemeye dikkat edin, aksi halde lekelerle karşılaşırsınız. Not: Bez yerine ele giyilen bir çorap bu görev için mükemmeldir.

Montaj ve bileşenler sıvı temizleme solüsyonlarına dayanmayabileceğinden, ipek veya kumaş çiçek aranjmanlarının temizlenmesi zor olabilir.
Basit bir elektrik süpürgesi söz konusu değilse, tozu ve kiri atmak için bu kuru temizleme yöntemini deneyin. ½ su bardağı mısır unu ve ¼ su bardağı tuzu büyük bir kese kağıdına dökün. Çiçek parçasını torbaya yerleştirin ve bir mühür oluşturmak için torbanın üstünü aşağı doğru yuvarlayın. Torbayı birkaç kez hafifçe sallayın. Parçayı torbadan çıkarın ve kalan mısır unu veya tuz tanelerini dikkatlice fırçayla temizleyin.

Machine Translated by Google

Spritz Away Tükenmişlik Fritz

İster tüm günü bir ev ofisinde, sınıfta veya başka bir yerde geçirin, hava gün ortasına kadar bayatlaşabilir ve kendinizi halsiz hissetmenize neden olabilir. Soğuk iklimlerde kapalı pencereler ve kuru ısı veya ofis binaları ve otellerdeki iklim kontrollü ortamlar, hava sirkülasyonu için çok az yardımcı olur. Aslında, bu çevrede dolaşan tek şey mikroplardır! Bu basit bitkisel oda spreyleri ile kendinizi havadaki bakterilere karşı koruyun ve ruh halinizi ve enerji seviyenizi aynı anda aydınlatın.

Alevsiz Jel Mumlar

Bu mumlar, yakmak zorunda kalmadan kokularını verir ve küçük çocukların veya evcil hayvanların açık alevle temas etmesinden endişe etmeden seyahat etmek veya evde kullanmak için mükemmel hale getirir. Kullanılmadığı zamanlarda jel mumun kapağını kapatırsanız, kokunun birkaç hafta sürmesi gerekir.

> 1 su bardağı bölünmüş soğuk
>
> su 1 paket jelatin karışımı
>
> 1/8 çay kaşığı votka
>
> ½ çay kaşığı tercih edilen esansiyel yağ

½ su bardağı suyu kaynatın. Jelatini kaynayan suya ekleyin, karıştırarak eritin. Kalan ½ bardak soğuk suyu ekleyin ve tekrar karıştırın. Votka ve uçucu yağı ekleyin ve iyice karışana kadar karıştırın. Dökün

Machine Translated by Google

temiz bir cam kavanoza koyun ve jel mumun yaklaşık 30 dakika kurumasını bekleyin. Kullanmak için jel mumu bir rafa, masaya veya pencere pervazına yerleştirin, ancak doğrudan güneş ışığına veya ısıya yakın bir yere yerleştirmekten kaçının. Raf ömrünü uzatmak için kullanılmadığında mumun üzerini kapatın.

Sıcak ve Rahat Oda Spritzer Biraz daha

fazla sıcaklık kullanabileceğiniz soğuk kış günleri için mükemmel. Ek bir fayda olarak, yenibahar antiseptik, antibakteriyel, antifungal ve antiviraldir.

> 1 su bardağı su
>
> 15 damla yenibahar esansiyel yağı 10
>
> damla tarçın yaprağı esansiyel yağı

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde birleştirin. Odanın merkezinden dışarı doğru her yöne 2-3 kez püskürtün. Her kullanımdan önce iyice çalkalayın.

TELEFON KİRLİ KONUŞMA TERÖRCESİ

Ev ofisinizi ailenin diğer üyeleriyle paylaşıyorsanız, telefona uzandığınızda da mikropları paylaşıyor olabilirsiniz. Bu formül, yollarındaki bakterileri durduracaktır. 2 yemek kaşığı suyu 2 damla biberiye esansiyel yağı ve 2 damla çay ağacı esansiyel yağı ile karıştırın.

Tüm malzemeleri küçük bir kasede veya fincanda karıştırın. Yumuşak bir bezi bu solüsyonla nemlendirin ve telefon ahizesini temizleyin. Kurulamak için ikinci bir bez veya havlu kullanın.

Clear the Air Room Spritzer Bu

kombinasyon, duyularınızı zorlamayan taze, temiz bir koku sağlar.

> 1 su bardağı su
>
> 15 damla kekik esansiyel yağı
>
> 10 damla adaçayı esansiyel yağı

Machine Translated by Google

Tüm malzemeleri küçük bir plastik sprey şişesinde birleştirin.
Kullanmadan önce birkaç kez çalkalayın ve merkezden her yöne doğru püskürtün.
oda.

YOLDA, TEMİZ VE YEŞİL

- Yoldayken yanınıza çok amaçlı mendil alın.
  Arabada, okulda, işte veya otelde kalırken kullanmak için
  mükemmeldirler.
- Konferans odalarında veya sınıflarda havasız havayı sterilize etmek veya otel
  çarşaflarını tazelemek için bitkisel spreyler kullanın.
- Koku ve ambiyansı iyileştirmek için yanınızda jel mumlar getirin.
  Doğrudan ısıdan uzak tutulmaları koşuluyla iyi seyahat ederler.

Machine Translated by Google

KAYNAKLAR

Uçucu Yağlar ve Kuru Otlar

Bu şirketler uçucu yağlar, kuru otlar ve damlalıklar, cam eşyalar, etiketler, çantalar ve daha fazlası gibi bitki malzemeleri satarlar. Çevrimiçi olmanın yanı sıra, birçok şirket basılı kataloglara da sahiptir; istemek için arayın
bir.

AFRODİSİA BİTKİ MAĞAZASI
212-989-6440
www.aphrodisiaherbshoppe.com

AROMA VERA
800-669-9514
www.aromavera.com

AURA CACIA
319-227-7996
www.auracacia.com

AVENA BOTANİKLERİ
866-282-8362
www.avenaherbs.com

KUTSAL MAINE BİTKİ ÇİFTLİĞİ
www.blessedmaineherbs.com

ÇİÇEK ÇİFTLİK
www.blossomfarm.com

CEDARBROOK LAVANTA VE BİTKİ ÇİFTLİĞİ 800-470-8423

www.cedarbrookherbfarm.com

Machine Translated by Google

ÇÖL ESANSI
800-848-7331

www.desertessence.com

TEMEL YAĞ ŞİRKETİ 800-729-5912

www.essentialoil.com

DOĞADAN SEVGİYLE 800-520-2060

www.fromnaturewithlove.com

GOODWIN CREEK BAHÇELERİ
800-846-7359

www.goodwincreekgardens.com

BİTKİ ÇİFTLİĞİ
425-485 5300

www.theherbfarm.com

VERMONT UĞUR BÖCEĞİ OTLARI
802-888-5940

www.ladybugherbsofvermont.com

YAŞAYAN TOPRAK BİTKİLERİ
360-734-3207

www.livingearthherbs.com

SABAH GÜNEŞİ OT ÇİFTLİĞİ
707-451-9406

www.morningsunherbfarm.com

DAĞ GÜLÜ OTLARI
800-879-3337

www.mountainroseherbs.com

MULBERRY CREEK OT ÇİFTLİĞİ 419-433-6126

Machine Translated by Google

www.mulberrycreek.com

NICHOLS BAHÇE KREŞ
800-422-3985

www.nicholsgardennursery.com

YAZIN GEÇMİŞ ÇİFTLİKLERİ
619-390-1523

www.summerspastfarms.com

WELL-SWEEP BİTKİ ÇİFTLİĞİ
908-852-5390

www.wellsweep.com

CALDREA
877-576-8808

www.caldrea.com

Toksik Olmayan Temizlik Malzemeleri

Bu şirketler güvenli temizlik ürünleri ve malzemeleri dağıtıyor. Çevrimiçi olmanın yanı sıra, birçok şirket basılı kataloglara da sahiptir; istemek için arayın.

Dr. BRONNER'IN SİHİRLİ
SABUNLARI 760-743-2211

www.drbronner.com

HAYAT AĞACI ÜRÜNLERİ
800-824-6396

www.lifetreeproducts.com

YÖNTEM
866-931-3947

www.methodhome.com

BAYAN. MEYER'İN TEMİZ GÜNÜ
877-865-1508

Machine Translated by Google

www.mrsmeyers.com

DOĞAL OLARAK SİZİN
888-801-7347

www.naturallyyoursstore.com

DOĞANIN TOPRAK ÜRÜNLERİ
800-749-7463

www.naturesearth.com

KUZEY YILDIZI DOĞAL PET ÜRÜNLER
802-446-2812

www.northstarpetsonline.com

GEZEGEN DOĞAL
800-289-6656

www.planetnatural.com

DENİZ TARAFINDAN DOĞAL
MALZEMELER 800-870-1697

www.seasidenaturals.com

YEDİNCİ NESİL
800-456-1191

www.seventhgeneration.com

SES TOPRAK
888-608-9678

www.soundearth.com

GÜNEŞ VE TOPRAK
800-298-7861

www.sunandearth.com

Soda, Rendelenmiş Sabun ve Gereçler

MSO DAĞITIM

Machine Translated by Google

888-508-3496

www.msodistributing.com

SABUNLAR GİTTİ
SATIN AL 888-858-7627

www.soapsgonebuy.com

Çevreye Zararsız Boyalar

Bu şirketler, toksik olmayan veya ticari markalardan önemli ölçüde daha az toksik olan boyalar satarlar.

BIO-SHIELD BOYA ŞİRKETİ 800-621-2591

www.bioshieldpaint.com

EKO-EV, A.Ş.
877-326-4687

www.eco-house.com

ESKİ MODA SÜT BOYA ŞİRKETİ, INC. 866-350-6455

www.milkpaint.com

Güvenli Evcil Hayvan Ürünleri ve Malzemeleri

HALO, TAMAMEN EVCİL
HAYVANLAR İÇİN 800-426-4256

www.halopets.com

DOĞAL PET
800-532-7261

www.naturapet.com

DOĞANIN TOPRAK ÜRÜNLERİ

www.naturesearth.com

Machine Translated by Google

SADECE DOĞAL PET
888-937-6677

www.onlynaturalpet.com

CANLI PET

877-289-1235

www.petalive.com

PORGIE DOĞAL PET TEDARİĞİ

www.porgienaturalhealth.com

Doğal Bahçe ve Çim Ürünleri

KİRLİ İŞLER

877-213-3828

www.dirtworks.net

SON DERECE YEŞİL BAHÇE ŞİRKETİ
781-878-5397

www.extremelygreen.com

BAHÇELER CANLI

513-354-1482

www.gardensalive.com

EVDE HASAT

517-332-3688

www.homeharvest.com

NAPIER ÇEVRE TEKNOLOJİLERİ 800-663-9274

www.biowash.com

Machine Translated by Google

DİZİN

Kalın yazılmış sayfa numaraları çizelgeleri gösterir.

A

oda spreyleri, 145–66
araba koku gidericiler, 180–81
bitki sisi, 159–60, 160 ofis, 214–16
havayı temizleyen
bitkiler, 146–47 pomanders, 153
potpuri, 147–58
poşet, 160–63
alüminyum, 116–17
karınca, kovucu, 47 , 193,
201 yaprak biti spreyi, 200–201

B

bebekler, çamaşırhane, 74, 80, 87–88
karbonat, 7, 9, 21, 39 mangal,
192 bodrum, 167–71
banyo temizliği, 55–69
dezenfektanlar, 56–57 küf ve küf
temizleyiciler, 56–58 ovma
tozlar ve temizleyiciler, 59–63 tuvalet
temizleyicileri, 64–65 akü terminali korozyonu, 184–
85 balmumu, 21 araba
mumu, 174

Machine Translated by Google

yer cilası, 110–11
mobilya cilası, 108
çamaşır suyu,
19–20 alternatif çamaşır
suyu, 81 kan lekesi, 88, 144
Bon Ami, 38
boraks, 21
banyo temizleyicisi, 60, 65
çamaşır suyu alternatifi,
81 bulaşık deterjanı, 32–33
çamaşır deterjanı, 79 küf
önleyici, 56–57 halı koku giderici, 138
pirinç, 118–19 bronz,
120

C

mumlar, jel, 214–15
araba temizleyiciler, 172–86
koku gidericiler, 180–81
dış, 172–74, 177–79 kaput
altı, 184–86 döşeme ve ön
panel, 175–78, 183 karnauba mumu, 22 araba
cilası, 174 zemin
cilası, 110–11
mobilya cilası, 107

halılar, 129, 136–44
buhar solüsyonları, 141–43
taşıyıcı yağ, 11–12
dökme demir,
121 kastil sabun, 9, 18–19, 22, 81–82, 85, 112

Machine Translated by Google

banyo temizleyicileri, 62, 64
araba temizleyicileri,
172–74 halı temizleyicileri,
142–43 bulaşık deterjanları,
29–31 böcek ilaçları,
201–3 zemin
temizleyicileri, 48–50
çamaşır deterjanları,
77–81 ahşap temizleyici,
102 selüloz
kumaş, 50– 51
krom, 122 tarçın
kabuğu, 17 narenciye yağı, 7, 11 metal
temizleyiciler, 117–18,
123–24
doğal yağ giderici, 29
güvenlik,
20 narenciye çekirdeği özü,
22 kahve, 46 bilgisayar
temizleyici, 208–
212 kap, uygun,
9–10, 24 bakır, 123–24 mısır gluteni, 195 krem tartar, 22, 60, 84, 117, 119, 127

D

güverte ve teraslar, 188–
89 kaynatma,
17 geyik, caydırıcı, 204–
5 iki atomlu toprak, 22, 199
bulaşık yıkama, 29–
34 otomatik bulaşık makinesi tozu, 32–
33 sıvılar, 29–
31 Dr. Bronner'ın kastil sabunu, 19, 77, 85

Machine Translated by Google

e

temizleyici yapmak için ekipman, 24–25 uçucu
yağlar, 7–13, 23 yaygın
  olarak kullanılan, 13
  çamaşırhane kullanımı, 75–
  76, 76 fiyat, 8–
  9, 11
  güvenlik, 20
  başlangıç seti, 25 buhar
  distilasyonu, 12 depolama, 11

F

yumuşatıcılar, 95–96 sinek
kovucu, 193 yer
temizleyici
  mutfak, 48–52
  ahşap, 101, 109–112
gıda lekesi
  halı, 143
  giyim, 87–94

G

garaj, 166–71
bahçe
  mantar ilaçları, 197–200
  herbisitler, 196
  böcek ilaçları, 200–203
  haşere önleme, 194–206
  aletler, 170–71
zencefil, 14, 17
gliserin, 23

Machine Translated by Google

altın, 128
yağ çözücü
cihazlar, 44
tabak, 31
mobilya, 107
parke zemin, 113
mutfak zemini, 50
çamaşırhane,
90 set üstü
ocak, 39 dış mekan taş ve
tuğla, 192 fırın temizleyici, 40–42

H
sert su, 74
bulaşık formülü,
34 çamaşır formülü,
79 bitkisel oda spreyi, 159–60, 160
bitki, 14–17
faydalı özellik, 26–27 kurutma,
14–16 hasat,
14

BEN
infüzyonlar, 16–
17 mürekkep
lekesi, 90, 144
insektisit, 200–203 böcek, kovucu, 47–48, 98–99, 193

J
Japon Böcekleri, 197

K

Machine Translated by Google

mutfak aletleri, 43–46, 52–53
emaye set üstü
ocaklar, 52 mikrodalga
temizleyici, 44 fırın
temizleyiciler, 39–42, 53 buzdolabı ve
derin dondurucu
kokuları, 45–46 mutfak
dolapları, 42 mutfak
yer temizleyicileri, 48–52
yer silme bezleri, 50 –52 yağ
çözücü formül, 50
evye temizleyici,
35–38 çöp öğütücü,
53 pas sökücü, 38 leke çıkarıcı, 37 mutfak mendili, 53–54

L

lanolin, 23
çamaşır, 70–100
deterjanlar, 73–74, 77–82
yumuşatıcılar, 95–96 ön
işlemler, 72, 82–83 leke
ilaçları, 87–94 alternatif
nişasta, 100 keten,
sararmış, 91

M

metaller, temizlik, 115–28
fareler, kovucu, 47, 203–4
mikrodalga temizleyici,
44 bahçede küf, 197–99
Sütlü Spor, 197–98 küf
ve küf temizleyicileri

Machine Translated by Google

bodrum ve garaj, 168–69 banyo,
56–58 çamaşırhane,
91 güve
kovucu, 98–99
Murphy'nin Yağ Sabunu, 23, 44, 105

Ö
ofis temizleyicileri, 207–216
süsen kökü, 147
dış mekan, 187–206
fırın temizleyicileri, 39–42,
53 oksalik asit, 188–89

P
boya lekeleri, 92
haşere kontrolü, 47–
48 kalay, 125
bitki temizleyici, 213
Bitki Tiner, 108
pomanders, 153
potpuri, 68, 147–58
piretrum, 199

R
buzdolabı ve dondurucu kokuları, 45–46
pas sökücüler
kumaş lekesi, 93
bahçe aleti, 170
evye, 38

S
poşetler, 160–63

Machine Translated by Google

saponinler, 18
septik bakım, 66–67
Yedinci Nesil, 19–20 ipek,
yıkama, 81–82, 85–86 gümüş,
126–27 spor
ayakkabı poşeti, 164
pul sabun, 23, 74
soda külü, 23
leke çıkarma
çamaşırhane, 74, 82–85, 87–94
kola alternatifi, 100 taş
ve tuğla, 191–92 ocak,
temizlik, 39 temizlik
malzemeleri, 21–23

T

katran lekeleri, 94,
178 çay ağacı
yağı, 75 tentür, 10,
17 tuvalet temizleyici, 64–65

sen

idrar lekeleri, 94, 144

v

vanilya fasulyesi,
17 vanilya özü, 46
sirke, 7–9, 39
yumuşatıcılarda, 95–96 beyaz,
23, 74 sirke,
yapım, 17

Machine Translated by Google

W

duvarlar, 129–
36 çamaşır sodası,
23 ağda. Balmumu , zeminler için
karnauba mumu balmumu
sökücü, 112
mum lekesi, 89
yabani ot, 194–96 hasır
mobilya, 189–91 ahşap temizleyici
kesme tahtaları, 53
toz alma yardımcısı,
104–5 mobilya, 101–
10 parke döşeme, 101, 109–112 cilalar
ve mumlar, 106–8 problem
çözücüler, 112–14 yün,
yıkama, 81–82, 85–86

Machine Translated by Google

Keyif Alacağınız Diğer Katlı Başlıklar

Aromaterapi Rehberi, Victoria H. Edwards.
Esansiyel yağ profilleri ve güzellik, sağlık ve esenlik için tariflerle dolu en kapsamlı aromaterapi rehberi. 288 sayfa. Kağıt. ISBN
978-1-58017-150-2.

Bir Dakikada Temizleyici Sade ve Basit, yazan Donna Smallin.
Meşgul insanlar için mükemmel bir el kitabı — daha akıllıca temizleyin, daha zor değil! 288 sayfa. Kağıt. ISBN 978-1-58017-659-0.

Organik Vücut Bakım Tarifleri, Yazan Stephanie Tourles.
Parlayan cilt, saç ve tırnaklar ve canlı bir benlik için ev yapımı, bitkisel formüller.

384 sayfa. Kağıt. ISBN 978-1-58017-676-7.

Organik Çim Bakım Kılavuzu, Paul Tukey.
Organik çime yönelik artan talebi karşılamak için kapsamlı bir doğal çim bakımı bilgisi hacmi. 256 sayfa. Kağıt. ISBN
978-1-58017-649-1. Ciltli. ISBN 978-1-58017-655-2.

Rosemary Gladstar'ın Canlı Sağlık İçin Bitkisel Tarifleri, yazan Rosemary Gladstar.

Sağlık, uzun ömür ve sınırsız enerji için şifalı bitkiler ilmi ve bilgi birikiminin pratik bir özeti. 408 sayfa. Kağıt. ISBN
978-1-60342-078-5.

Storey Publishing'in bu ve diğer kitaplarına kaliteli kitapların satıldığı her yerde veya 1-800-441-5700 numaralı telefonu arayarak ulaşabilirsiniz. www.storey.com adresinde bizi ziyaret edin .